



**INMONT**  
Guide Alpine  
Scuola di Alpinismo  
Viaggi Avventura

Per info: [info@inmont.it](mailto:info@inmont.it)  
Link: <https://inmont.it/tours/corso-scialpinismo-evoluto/>

## CORSO SCIALPINISMO EVOLUTO



**Come raggiungere l'autonomia e la sicurezza nello scialpinismo?**

**euro 350,00  
a persona**

**Persone minime:**

**Livello di allenamento: Livello  
allenamento 3**

**Difficoltà:  
3 Scialpino**

**LINK ONLINE**

### **Le date e il numero dei partecipanti sono confermati**

Qualora dovessimo apportare delle modifiche in conformità alle norme per il contenimento della pandemia, ne daremo informazione agli iscritti nonché aggiorneremo le pagine relative all'attività del nostro sito.

Nel caso di **annullamento dell'attività a causa degli eventi legati alla pandemia** vi garantiamo la **riprogrammazione dell'attività stessa in altra data o il rimborso della quota versata**.

## **DETTAGLI**

Questo corso vi permetterà di acquisire gli **elementi necessari** per muovervi in montagna nella pratica dello **scialpinismo** con sempre **maggior autonomia** anche su itinerari più impegnativi dove la componente "alpinistica" diventa importante.

E' un corso dedicato al **perfezionamento delle conoscenze** con approfondimenti sulla **tecnica di salita**, sull'**orientamento**, sull'**autosoccorso** e sulla **sicurezza** nella **gestione dell'uscita**.



Il corso si svolge in **tre giornate** distribuite **su due week-end** nelle Alpi Carniche e Giulie.

Le mete definitive verranno scelte in funzione delle condizioni nivologiche e meteorologiche del momento.

L'obiettivo di questo corso è quello di rendervi **autonomi** e **sicuri** anche nell'**organizzazione** e nella **gestione delle gite** di sci alpinismo di livello BSA.

Essere dei leader nel gruppo significa possedere le **conoscenze** e l'**esperienza** tali da **ridurre al minimo i rischi** legati alla montagna invernale.

Sarà anche l'occasione per imparare le **tecniche di progressione** su **pendii ripidi** e **creste** anche con **piccozza** e **ramponi**.



Si parlerà di **materiali**, **tecnica di salita avanzata**, **ricerche ARTVA ambientate**, **orientamento con bussola**, **altimetro** e **GPS**, **scelta e conduzione di un itinerario**, **progressione con piccozza** e **ramponi**, **semplici manovre di corda**.

Il programma inoltre comprende: **tecnica di discesa fuoripista**, **valutazione delle condizioni meteorologiche**, **valutazione del pericolo valanghe**, **tecniche di autosoccorso in valanga**.

Questi argomenti, ed in particolar modo quelli relativi alla sicurezza individuale e del gruppo nonché alla nivologia e al rischio valanghe, verranno **approfonditi anche attraverso lezioni teoriche** serali su piattaforma web.

## **CONDIZIONI**

### **RITROVO**

Il ritrovo verrà stabilito di volta in volta dalla guida alpina in base alle condizioni nivo-meteorologiche.

### **ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA**

Abbigliamento e attrezzatura adatto alla pratica dello scialpinismo. Sono necessari inoltre imbracatura, ramponi e piccozza. Le attrezzature tecniche potranno essere fornite direttamente da inMont per la durata del corso



## RAPPORTO

1 : 4

### INCLUSO NEL PREZZO

Materiale comune del gruppo (corda e protezioni, strumenti didattici e di sicurezza)

Kit Artva, pala e sonda (qualora sprovvisti)

Imbracatura, ramponi e piccozza (qualora sprovvisti)

Tutti i costi della Guida Alpina

Servizi di Guida Alpina

Assicurazione recupero e soccorso

### NON INCLUSO

Trasferimenti

Assicurazione personale, infortunio, annullamento viaggio, smarrimento bagaglio (consigliata)

Tutto ciò che non è specificato alla voce 'incluso nel prezzo'

## PROGRAMMA

Di seguito il programma di massima che seguiremo durante le giornate del corso.

**Il corso è strutturato su tre giornate indipendenti su itinerari classificati BSA (buon sciatore alpinista) o più nelle Alpi Carniche e nelle Alpi Giulie.**

Alcune possibilità:

- **Monte Bivera**
- **Passo di Entralais**
- **Foro del Forato**
- **Livinal dell'Orso (Nord)**
- **Forca de la Val**
- **Monte Ursic**

### Day 01

In questa giornata avremo la possibilità di approfondire la **tecnica individuale** per la progressione in salita con le pelli di foca come anche di verificare e migliorare le **capacità sciistiche** dei partecipanti.

Inizieremo da subito a parlare di **cartografia** (digitale e non) e **orientamento**, scelta dell'itinerario e della **traccia**, mitigazione dei rischi.

A fine giornata faremo una **prova individuale** ambientata della **ricerca in valanga**.

### Day 02

Nella seconda giornata, durante la gita, avremo l'opportunità di **scegliere la traccia** migliore sia di salita che di discesa, impareremo a **gestire il gruppo** e le dinamiche all'interno di esso nonché gli aspetti legati alla progressione con **piccozza e ramponi**.

Durante la salita miglioreremo ancora di più la nostra tecnica individuale affinando le nostre **inversioni** anche su **terreni ripidi** o **molto ripidi**. Faremo infine una prova di sciata su **pendenza di 40°** assicurati con la corda.

A fine giornata simuleremo una **ricerca organizzata in valanga**.

### Day 03



Un'ultima giornata dove, sempre durante la gita, metteremo in pratica tutto quanto appreso nelle giornate precedenti.

Sarà una giornata molto didattica dove avrete la possibilità di **gestire il gruppo, scegliere l'itinerario** e fare tutte le valutazioni necessarie per la sicurezza, ma anche per l'individuazione dei pendii migliori da sciare.

A fine giornata faremo un'ultima prova di ricerca in valanga

Gli argomenti di massima che affronteremo durante queste giornate saranno i seguenti

### **Materiali**

Sci, pelli di foca, bastoncini, scarponi e attacchi

Artva, pala e sonda

Imbraco, ramponi, piccozza, corda

Nodi

GPS

### **Sicurezza**

Aspetti generali della sicurezza in ambiente innevato

Progressione in salita, distanze, individuazione della micro traccia, riconoscimento delle zone a rischio

Progressione su terreno ripido ed in cresta

Conoscenza di base degli aspetti nivologici e meteorologici

Artva, uso e prove di ricerca in valanga

### **Tecnica individuale**

Tecnica di salita

- **passo di giro con apertura di coda, passo di giro con apertura di punta e di coda, passo di giro in tre tempi**
- **dietrofront infilato di punta, dietrofront a Y, dietrofront a epsilon**
- **passo semilaterale, passo alternato in diagonale, passo in diagonale traslato**
- **dietrofront infilato di coda, superdietrofront**

Tecnica di discesa

- **Cortoraggio, serpentina, parallelo nel fuoripista**
- **Curva saltata e cortoraggio saltato**
- **curve in conduzione, tecnica evoluta da freeride**

Ricerca Artva

- **procedura di accensione e verifica di gruppo**
- **prova individuale di ricerca Artva e prove di sondaggio e scavo**
- **ricerca organizzata**

Sicurezza su terreno ripido e creste

- **legature**
- **progressione in salita con piccozza e ramponi**
- **discesa assicurata**

## **MATERIALI**



**INMONT**  
Guide Alpine  
Scuola di Alpinismo  
Viaggi Avventura

Per info: [info@inmont.it](mailto:info@inmont.it)  
Link: <https://inmont.it/tours/corso-scialpinismo-evoluto/>

Di seguito troverete l'indicazione per i materiali necessari.

La scelta che dovrete fare per il vestiario **dipenderà dalle previsioni meteo e dall'attività scelta.**

Apri la lista completa da questo link

[Materiali Sci Ripido](#)

## LUOGO

Sella Nevea