INMONT
Guide Alpine
Scuola di Alpinismo
Viaggi Avventura

Per info: info@inmont.it
Link: https://inmont.it/tours/corso-scialpinismo-evoluto/

CORSO SCIALPINISMO EVOLUTO



Come raggiungere l'autonomia e la sicurezza nello scialpinismo?

euro 390,00
a persona

Persone minime:

Livello di allenamento:Livello allenamento 3

Difficoltà:
3 Scialpino

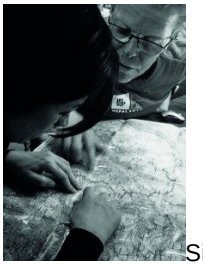
LINK ONLINE

DETTAGLI

Il corso scialpinismo evoluto vi permetterà di acquisire gli **elementi necessari** per muovervi in montagna nella pratica dello **scialpinismo** con sempre **maggior autonomia** anche su itinerari più impegnativi dove la componente “alpinistica” diventa importante.
E’ un corso dedicato al **perfezionamento delle conoscenze** con approfondimenti sulla **tecnica di salita**, sull’**orientamento**, sull’**autosoccorso** e sulla **sicurezza** nella **gestione dell’uscita**.

Il corso si svolge in **tre giornate** distribuite **su due week-end** nelle Alpi Carniche, Giulie e Dolomiti.
Le mete definitive verranno scelte in funzione delle condizioni nivologiche e meteorologiche del momento.

L’obiettivo del corso scialpinismo evoluto è quello di rendervi **autonomi** e **sicuri** anche nell’**organizzazione** e nella **gestione delle gite** di sci alpinismo di livello BSA.
Essere dei leader nel gruppo significa possedere le **conoscenze** e l’**esperienza** tali da **ridurre al minimo i rischi** legati alla montagna invernale.
Sarà anche l’occasione per imparare le **tecniche di progressione** su **pendii ripidi e creste** anche con **piccozza e ramponi.**

Si parlerà di **materiali**, **tecnica di salita avanzata**, **ricerche ARTVA ambientate**, **orientamento con bussola, altimetro e GPS**, **scelta e conduzione di un itinerario**, **progressione con piccozza e ramponi, semplici manovre di corda.**

Il programma del corso scialpinismo evoluto inoltre comprende: **tecnica di discesa fuoripista**, **valutazione delle condizioni meteorologiche**, **valutazione del pericolo valanghe**, **tecniche di autosoccorso in valanga.**

Questi argomenti, ed in particolar modo quelli relativi alla sicurezza individuale e del gruppo nonché alla nivologia e al rischio valanghe, verranno **approfonditi anche attraverso lezioni teoriche** serali su piattaforma web.

CONDIZIONI

RITROVO

Il ritrovo verrà stabilito di volta in volta dalla guida alpina in base alle condizioni nivo-meteorologiche.

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA

Abbigliamento e attrezzatura adatto alla pratica dello scialpinismo. Sono necessari inoltre imbracatura, ramponi e piccozza.
Le attrezzature tecniche potranno essere fornite direttamente da inMont per la durata del corso

RAPPORTO

1 : 4

INCLUSO NEL PREZZO

Materiale comune del gruppo (corda e protezioni, strumenti didattici e di sicurezza)

Kit Artva, pala e sonda (qualora sprovvisti)

Imbracatura, ramponi e piccozza (qualora sprovvisti)

Tutti i costi della Guida Alpina

Servizi di Guida Alpina

Assicurazione recupero e soccorso

NON INCLUSO

Trasferimenti

Assicurazione personale, infortunio, annullamento viaggio, (consigliata)

Tutto ciò che non è specificato alla voce 'incluso nel prezzo'

Nel caso di **modifica o annullamento dell'attività** come anche di **rinuncia da parte degli iscritti** vi invitiamo a prendere visione del regolamento inMont.

Regolamento

PROGRAMMA

Di seguito il programma di massima che seguiremo durante le giornate del corso.

Il corso è strutturato su tre giornate indipendenti su itinerari classificati BSA (buon sciatore alpinista) o più nelle Alpi Carniche, Alpi Giulie e Dolomiti.

Alcune possibilità:

- **Foro del Forato**
- **Livinal dell'Orso (Nord)**
- **Forca de la Val**
- **Passo del Cristallo**
- **Monte Bivera**
- **Forcella Adi**
- **Vallon di Tofana**

Day 01

In questa giornata avremo la possibilità di approfondire la **tecnica individuale** per la progressione in salita con le pelli di foca come anche di verificare e migliorare le **capacità sciistiche** dei partecipanti**.**
Inizieremo da subito a parlare di **cartografia** (digitale e non) e **orientamento**, scelta dell'itinerario e della **traccia**, mitigazione dei rischi.

A fine giornata faremo una **prova individuale** ambientata della **ricerca in valanga**.

Day 02

Nella seconda giornata, durante la gita, avremo l'opportunità di **scegliere la traccia** migliore sia di salita che di discesa, impareremo a **gestire il gruppo** e le dinamiche all'interno di esso nonché gli aspetti legati alla progressione con **piccozza e ramponi**.
Durante la salita miglioreremo ancora di più la nostra tecnica individuale affinando le nostre **inversioni** anche su **terreni ripidi** o **molto ripidi.** Faremo infine una prova di sciata su **pendenza di 40°** assicurati con la corda**.**

A fine giornata simuleremo una **ricerca organizzata in valanga**.

Day 03

Un'ultima giornata dove, sempre durante la gita, metteremo in pratica tutto quanto appreso nelle giornate precedenti.

Sarà una giornata molto didattica dove avrete la possibilità di **gestire il gruppo**, **scegliere l'itinerario** e fare tutte le valutazioni necessarie per la sicurezza, ma anche per l'individuazione dei pendii migliori da sciare.

A fine giornata faremo un'ultima prova di ricerca in valanga

Gli argomenti di massima che affronteremo durante queste giornate saranno i seguenti

Materiali

Sci, pelli di foca, bastoncini, scarponi e attacchi

Artva, pala e sonda

Imbraco, ramponi, piccozza, corda

Nodi

GPS

Sicurezza

Aspetti generali della sicurezza in ambiente innevato

Progressione in salita, distanze, individuazione della micro traccia, riconoscimento delle zone a rischio

Progressione su terreno ripido ed in cresta

Conoscenza di base degli aspetti nivologici e meteorologici

Artva, uso e prove di ricerca in valanga

Tecnica individuale

Tecnica di salita

- **passo di giro con apertura di coda, passo di giro con apertura di punta e di coda, passo di giro in tre tempi**
- **dietrofront infilato di punta, dietrofront a Y, dietrofront a epsilon**
- **passo semilaterale, passo alternato in diagonale, passo in diagonale traslato**
- **dietrofront infilato di coda, superdietrofront**

Tecnica di discesa

- **Cortoraggio, serpentina, parallelo nel fuoripista**
- **Curva saltata e cortoraggio saltato**
- **curve in conduzione, tecnica evoluta da freeride**

Ricerca Artva

- **procedura di accensione e verifica di gruppo**
- **prova individuale di ricerca Artva e prove di sondaggio e scavo**
- **ricerca organizzata**

Sicurezza su terreno ripido e creste

- **legature**
- **progressione in salita con piccozza e ramponi**
- **discesa assicurata**

MATERIALI

Di seguito troverete l'indicazione per i materiali necessari.

La scelta che dovrete fare per il vestiario **dipenderà dalle previsioni meteo e dall'attività scelta**.

Apri la lista completa da questo link

Materiali Sci Ripido

LUOGO

Sella Nevea