INMONT
Guide Alpine
Scuola di Alpinismo
Viaggi Avventura

Per info: info@inmont.it
Link: https://inmont.it/tours/stage-recupero-da-crepaccio/

STAGE RECUPERO DA CREPACCIO

Recupero da Crepaccio: come fare? Ecco uno stage per apprendere le tecniche

euro 100,00
a persona

Persone minime:

Livello di allenamento:Livello allenamento 2

Difficoltà:
2 Alta montagna

LINK ONLINE

DETTAGLI

A differenza di un corso, che offre una panoramica completa delle attività e problematiche della disciplina, **durante uno stage affronteremo un argomento specifico**. E' un a**pprofondimento a tema** ed ha l'**obiettivo di sviscerare tutti gli aspetti e particolarità** più nascosti, ma non meno importanti, dell'argomento trattato.
L'oggetto dello stage **può essere specifico per una disciplina ma più spesso riguarda più pratiche dell'alpinismo**. Basti pensare al recupero della cordata (utile in roccia, alta montagna, …) o allo stage Artva e neve e valanghe (fondamentale nello sci alpinismo ma anche in tutte le attività invernali).

I ghiacciai in alta montagna offrono **scenari senza eguali**. Pendii bianchi, plateau sconfinati, **seraccate imponenti**, **esili tracce che aggirano crepacci** e forre sono solo alcune delle fantastiche immagini che si presenteranno davanti a noi.

C'è sempre però il rovescio della medaglia: **come comportarsi in caso di cedimento di un ponte** che copriva un crepaccio che neppure eravamo stati capaci di individuare?
Quali sono le **manovre corrette** da fare per **mettere in sicurezza la cordata** e come fare a **recuperare il nostro compagno**?

Lo Stage Recupero da Crepaccio, che possiamo chiamare anche autosoccorso in ghiacciaio, è un approfondimento sul **tema della sicurezza** nelle discipline dell'**alpinismo in Alta Montagna.**
Si tratta di apprendere correttamente tutte le tecniche e le manovre di arresto e recupero del compagno che accidentalmente cade in un crepaccio.
Durante questa giornata apprenderemo le **corrette tecniche per arrestare la caduta e le manovre per effettuare il recupero** del compagno.

Ripasseremo innanzitutto le **modalità di legatura su ghiacciaio**.
Effettueremo quindi le **trattenute del compagno** simulando una **caduta in un crepaccio**.
Seguirà infine la **manovra di recupero con il paranco**. Vi sono diverse opzioni e soluzioni che variano in base alle nostre conoscenze e attrezzature di cui disponiamo: ne vedremo alcune fra cui il **Vanzo** e il **Mariner**.

Sarà una giornata **full immersion fra nodi, corde, soste e manovre**.

Per lo stage di recupero da crepaccio ci recheremo sul **ghiacciaio del Plateau Rosa**, nei pressi del Rif Teodulo, una località dall'accesso facile e velocemente raggiungibile con gli impianti per dedicare tutto il tempo a disposizione all'apprendimento di queste complesse tecniche.
In alternativa sarà possibile recarsi in altra località in accordo con i partecipanti

La finalità dello stage di recupero da crepaccio è quella di **rendere ancor più sicuri** i partecipanti nella pratica dell'alpinismo su ghiacciaio offrendogli un **panorama di soluzioni** da utilizzare in situazioni più critiche e impegnative.
Non dovrà comunque essere considerata esaustiva in quanto l'ambientazione di queste manovre, la più variegata e complessa, non permette una catalogazione e una definizione standard delle operazioni da compiere. Offre però un **bagaglio di soluzioni** ampio e specifico da utilizzare e adattare nelle diverse situazioni.

Requisiti per l'ammissione al corso: è preferibile aver partecipato a un corso alta montagna o avere esperienze di alpinismo e delle manovre classiche di corda della progressione su ghiacciaio

CONDIZIONI

RITROVO

Cervinia – partenza degli impianti o altra località come da accordi

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA

Normale vestiario utilizzato in alta montagna

RAPPORTO

1 : 6

INCLUSO NEL PREZZO

Materiale comune della cordata (corde, protezioni, …)

Attrezzatura personale quale casco, imbraco, piccozza, ramponi (qualora ne foste sprovvisti)

Tutti i costi della Guida Alpina

Servizi di Guida Alpina

Assicurazione recupero e soccorso

NON INCLUSO

Trasferimenti

Eventuali impianti di risalita

Assicurazione personale, infortunio, annullamento viaggio, smarrimento bagaglio (consigliata)

Tutto ciò che non è specificato alla voce ‘incluso nel prezzo’

Nel caso di **modifica o annullamento dell’attività** come anche di **rinuncia da parte degli iscritti** vi invitiamo a prendere visione del regolamento inMont.

Regolamento

PROGRAMMA

Di seguito il programma di massima che seguiremo durante la giornata dello stage recupero da crepaccio.

Lo stage verrà svolto sul ghiacciaio del Plateau Rosa nei pressi del Rif Teodulo o, in accordo con i partecipanti, in altra località come il GrossGlockner

Ritrovo

Ritrovo e verifica dei materiali individuali e di sicurezza e distribuzione materiali comuni.

Risalita con gli impianti sul ghiacciaio del Plateau Rosa

Attività

Ripasso delle legature su ghiacciaio

Soste su neve e ghiaccio, nodi

Trattenuta della caduta in crepaccio

Recupero da crepaccio con paranchi

Conclusioni

L'attività avrà termine nel tardo pomeriggio. Ci saluteremo davanti a una birra e coglieremo l'occasione per scambiarci qualche idea per i programmi futuri

Gli argomenti di massima che affronteremo durante questo Stage Recupero da Crepaccio saranno i seguenti

Materiali

Imbracatura, casco, ramponi e piccozza

Freni (piastrina, secchiello, multifunzione)

Protezioni (corpo morto, viti da ghiaccio)

Sicurezza

Aspetti generali della sicurezza nella progressione su ghiacciaio

Approfondimento su tutti gli argomenti trattati da un punto di vista legato alla sicurezza (oltre che alla funzionalità)

Legature su ghiacciaio, nodi e longe

Concetto di controllo reciproco

Protezioni e soste (viti da ghiaccio, corpo morto, …)

Prove di trattenuta del compagno in caso di caduta nel crepaccio

Paranchi di recupero da crepaccio (Vanzo, Mariner)

Tecnica individuale

Ripresa dei concetti base della tecnica di progressione su ghiacciaio

Utilizzo dei materiali propri dell'alpinismo su ghiacciaio in estate e nella pratica dello scialpinismo

Allestimento di soste per il recupero da crepaccio

Paranco di recupero: Vanzo e Mariner

MATERIALI

Di seguito troverete l'indicazione per i materiali necessari.
La scelta che dovrete fare per il vestiario **dipenderà dalle previsioni meteo e dall'attività scelta**.

Apri la lista completa

Materiali Alta Montagna – Corsi

LUOGO

Plateau Rosa – Rif Teodulo