



INMONT
Guide Alpine
Scuola di Alpinismo
Viaggi Avventura

Per info: web@inmont.it

Link: <https://inmont.it/tours/stage-alpinismo-invernale/>

STAGE ALPINISMO INVERNALE



Uno stage per apprendere le tecniche di base per affrontare le salite invernali

il 24-01-2021



Iscrizioni in corso

euro 100,00



INMONT
Guide Alpine
Scuola di Alpinismo
Viaggi Avventura

Per info: web@inmont.it
Link: <https://inmont.it/tours/stage-alpinismo-invernale/>

a persona

Persone minime:3 min

Livello di allenamento:2

**Difficoltà:
1 Salite invernali**

LINK ONLINE

Le date e il numero dei partecipanti sono confermati

Qualora dovessimo apportare delle modifiche in conformità alle norme per il contenimento della pandemia, ne daremo informazione agli iscritti nonché aggiorneremo le pagine relative all'attività del nostro sito.

Nel caso di **annullamento dell'attività a causa degli eventi legati alla pandemia** vi garantiamo la **riprogrammazione dell'attività stessa in altra data o il rimborso della quota versata.**

DETTAGLI

Una delle **espressioni più intense dell'alpinismo** la si raggiunge **muovendosi nell'ambiente ghiacciato e innevato della stagione invernale.**

Il clima, le condizioni della montagna, i rischi oggettivi e le giornate più corte sono solo alcuni degli aspetti che rendono quest'attività **unica nell'alpinismo.**

Anche nelle nostre montagne questa disciplina, sempre più apprezzata e praticata, può riservare delle **emozioni intense ed indimenticabili.**

<https://inmont.it/wp-content/uploads/2018/10/PC300309.mp4>

Un buon allenamento è certamente alla base di questa severa ma appagante disciplina.

La padronanza dell'ambiente prima di tutto e un controllo del movimento nell'uso di ramponi e piccozza unito alle giuste tecniche di sicurezza sono gli ingredienti per la riuscita delle nostre salite in inverno.

Durante questo stage potremo comprendere meglio quali siano le problematiche che l'ambiente invernale ci presenterà e quali capacità e conoscenze dovremo acquisire e migliorare. La tecnica individuale nella progressione su terreno ghiacciato con i ramponi e la piccozza nonché le tecniche di progressione in sicurezza saranno gli argomenti dominanti di questa giornata. Non trascureremo affatto anche aspetti oggettivi del rischio legati alle valanghe, alla scelta dell'itinerario, della traccia e all'orientamento.



Stage adatto ai principianti della specialità.

Non è richiesta una preparazione specifica ma un'esperienza alpinistica di base (corso di alpinismo base, corso ferrate, corso arrampicata o esperienza equivalente) e un buon stato di forma fisica.

I materiali necessari (imbracatura, casco, ramponi, piccozza), qualora ne foste sprovvisti, potranno essere forniti da **inMont.**

CONDIZIONI

RITROVO

Sella Nevea

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA

Vestiaro adatto alle escursioni invernali.

Ramponi, piccozza, casco e imbraco (eventualmente forniti da inMont)

RAPPORTO

1 : 5

INCLUSO NEL PREZZO



Attrezzatura individuale, qualora ne foste sprovvisti (artva, pala, sonda, ramponi, piccozza, casco, imbraco)

Attrezzatura comune per l'attività scelta (corde, protezioni, ...)

Tutti i costi della Guida Alpina

Servizi di Guida Alpina

Assicurazione recupero e soccorso

NON INCLUSO

Trasferimenti

Impianti di risalita

Assicurazione personale, infortunio, annullamento viaggio, smarrimento bagaglio (consigliata)

Tutto ciò che non è specificato alla voce 'incluso nel prezzo'

PROGRAMMA

Di seguito il programma di massima che seguiremo durante la giornata del corso.

Lo stage si svolgerà a Sella Nevea nei pressi del Rif Gilberti.

Ritrovo

Ritrovo a Sella Nevea

Verifica dei materiali individuali e di sicurezza e distribuzione materiali comuni

Attività

Cramponage: uso corretto dei ramponi in diverse situazioni e pendenze

Legature e progressione in cordata

Ancoraggi su roccia, neve e ghiaccio

Tecniche di progressione in conserva e a tiri

Valutazione dei rischi in ambiente invernale

Conclusioni

L'attività avrà termine nel tardo pomeriggio. Ci saluteremo davanti a una birra e coglieremo l'occasione per scambiarci qualche idea per i programmi futuri

Gli argomenti di massima che affronteremo durante queste giornate saranno i seguenti

Materiali

Imbracatura, casco

Piccozza e ramponi

Corda e rinvii

Protezioni su neve, su ghiaccio e su roccia



Artva, pala e sonda

Sicurezza

Utilizzo corretto di ramponi e piccozza (cramponage)

Nodi e utilizzo della corda

Progressione a tiri e in conserva corta

Valutazione dei rischi in ambiente invernale

Tecnica individuale

Progressione diagonale e incrociata di base

Progressione incrociata sulla massima pendenza

Progressione mista

Discesa faccia a valle

Utilizzo della piccozza

MATERIALI

Di seguito troverete l'indicazione per i materiali necessari.

La scelta che dovrete fare per il vestiario **dipenderà dalle previsioni meteo e dall'attività scelta.**

Apri la lista completa

[Materiali Salite Invernali](#)

LUOGO

Sella Nevea – Rifugio Gilberti