

## STAGE ALPINISMO INVERNALE



**Uno stage per apprendere le tecniche di base per affrontare le salite invernali**

**euro 100,00  
a persona**

**Persone minime:**

**Livello di allenamento: Livello  
allenamento 2**

**Difficoltà:**



**INMONT**  
Guide Alpine  
Scuola di Alpinismo  
Viaggi Avventura

Per info: [info@inmont.it](mailto:info@inmont.it)  
Link: <https://inmont.it/tours/stage-alpinismo-invernale/>

**1 Salite invernali**

**LINK ONLINE**

## DETTAGLI

Stage Alpinismo Invernale: Una delle **espressioni più intense dell'alpinismo** la si raggiunge **muovendosi nell'ambiente ghiacciato e innevato della stagione invernale**.

Il clima, le condizioni della montagna, i rischi oggettivi e le giornate più corte sono solo alcuni degli aspetti che rendono quest'attività **unica nell'alpinismo**.

Anche nelle nostre montagne questa disciplina, sempre più apprezzata e praticata, può riservare delle **emozioni intense ed indimenticabili**.

<https://inmont.it/wp-content/uploads/2018/10/PC300309.mp4>

Un buon allenamento è certamente alla base di questa severa ma appagante disciplina.

La padronanza dell'ambiente prima di tutto e un controllo del movimento nell'uso di ramponi e piccozza unito alle giuste tecniche di sicurezza sono gli ingredienti per la riuscita delle nostre salite in inverno.

Durante lo stage alpinismo invernale potremo comprendere meglio quali siano le problematiche che l'ambiente invernale ci presenterà e quali capacità e conoscenze dovremo acquisire e migliorare. La tecnica individuale nella progressione su terreno ghiacciato con i ramponi e la piccozza nonché le tecniche di progressione in sicurezza saranno gli argomenti dominanti di questa giornata. Non trascureremo affatto anche aspetti oggettivi del rischio legati alle valanghe, alla scelta dell'itinerario, della traccia e all'orientamento.



**Lo Stage Alpinismo Invernale è adatto ai principianti della specialità.**

Non è richiesta una preparazione specifica ma un'esperienza alpinistica di base (corso di alpinismo base, corso ferrate, corso arrampicata o esperienza equivalente) e un buon stato di forma fisica.

**I materiali necessari** (imbracatura, casco, ramponi, piccozza), qualora ne foste sprovvisti, potranno essere forniti da **inMont**.

La **partecipazione** a questa attività dà diritto ad un **voucher** pari al valore di **20 euro** spendibile in nel [Corso Alta Montagna Base](#) nella stagione 2021/22

## CONDIZIONI

### RITROVO

Sella Nevea

### ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA

Vestiaro adatto alle escursioni invernali.

Ramponi, piccozza, casco e imbraco (eventualmente forniti da inMont)

Artva, pala e sonda (eventualmente forniti da inMont)

### RAPPORTO

1 : 5

### INCLUSO NEL PREZZO

Attrezzatura individuale, qualora ne foste sprovvisti (artva, pala, sonda, ramponi, piccozza, casco, imbraco)



Attrezzatura comune per l'attività scelta (corde, protezioni, ...)

Tutti i costi della Guida Alpina

Servizi di Guida Alpina

Assicurazione recupero e soccorso

#### **NON INCLUSO**

Trasferimenti

Impianti di risalita

Assicurazione personale, infortunio, annullamento viaggio, smarrimento bagaglio (consigliata)

Tutto ciò che non è specificato alla voce 'incluso nel prezzo'

#### **OMAGGIO**

Voucher di 20 euro spendibile nell'attività Corso Base Alta Montagna nella stagione 2021/22

Nel caso di **modifica o annullamento dell'attività** come anche di **rinuncia da parte degli iscritti** vi invitiamo a prendere visione del regolamento inMont.

[Regolamento](#)

## **PROGRAMMA**

Di seguito il programma di massima che seguiremo durante la giornata del corso.

Lo stage si svolgerà a Sella Nevea nei pressi del [Rif Gilberti](#).

#### **Ritrovo**

Ritrovo a Sella Nevea

Verifica dei materiali individuali e di sicurezza e distribuzione materiali comuni

#### **Attività**

Cramponage: uso corretto dei ramponi in diverse situazioni e pendenze

Legature e progressione in cordata

Ancoraggi su roccia, neve e ghiaccio

Tecniche di progressione in conserva e a tiri

Valutazione dei rischi in ambiente invernale

#### **Conclusioni**

L'attività avrà termine nel tardo pomeriggio. Ci saluteremo davanti a una birra e coglieremo l'occasione per scambiarci qualche idea per i programmi futuri

Gli argomenti di massima che affronteremo durante queste giornate saranno i seguenti

#### **Materiali**

Imbracatura, casco



Piccozza e ramponi

Corda e rinvii

Protezioni su neve, su ghiaccio e su roccia

Artva, pala e sonda

### **Sicurezza**

Utilizzo corretto di ramponi e piccozza (cramponage)

Nodi e utilizzo della corda

Progressione a tiri e in conserva corta

Valutazione dei rischi in ambiente invernale

### **Tecnica individuale**

Progressione diagonale e incrociata di base

Progressione incrociata sulla massima pendenza

Progressione mista

Discesa faccia a valle

Utilizzo della piccozza

## **MATERIALI**

Di seguito troverete l'indicazione per i materiali necessari.

La scelta che dovrete fare per il vestiario **dipenderà dalle previsioni meteo e dall'attività scelta.**

Apri la lista completa

[Materiali Salite Invernali](#)

## **LUOGO**

**Sella Nevea - Rifugio Gilberti**