



INMONT
Guide Alpine
Scuola di Alpinismo
Viaggi Avventura

Per info: info@inmont.it

Link: <https://inmont.it/tours/trekking-in-croazia-tra-montagna-e-mare/>

TREKKING IN CROAZIA - TRA MONTAGNA E MARE



Trekking tra montagna e mare nella splendida Istria in Croazia

il 31-05-2026

**euro 280,00
a persona**

Persone minime:

**Livello di allenamento: Livello
allenamento 2**

**Difficoltà:
2 Trekking**

LINK ONLINE

Primavera in Istria (Croazia): **mare o trekking?**

Senza alcun dubbio entrambi!

Un trekking di tre giorni nella splendida riviera istriana, tra mare e montagna, alla scoperta di una Croazia autentica e sorprendente.

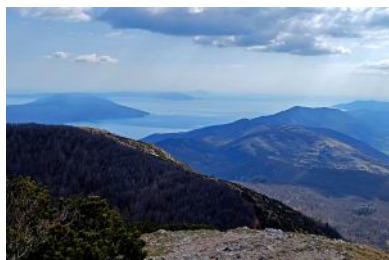


Sono poche le aree in **Croazia** che, come i dintorni di Fiume (Rijeka), racchiudono in un piccolo territorio una grande **varietà di ambienti**.

Versanti continentali boscosi fanno da contrasto a quelli rivolti al mare, ripidi e rocciosi.

La vegetazione a **macchia mediterranea**, più vicina alla costa, muta gradualmente, con l'aumentare dell'altitudine, in boschi misti di latifoglie fino a faggete e pinete.

Le rocce calcaree, scavate dall'acqua da milioni di anni, esibiscono **incredibili morfologie carsiche**.



Quest'area, assai variegata, offre viste, paesaggi inediti e le più diverse possibilità escursionistiche.

Le montagne del litorale istriano sono accessibili **tutto l'anno** e dalle sue cime si godono fantastici panorami sul golfo del **Quarnaro**.

Questo **weekend escursionistico** ci farà assaporare una Croazia diversa, **più selvaggia**, alternativa ed avventurosa.

Allontanandoci dalle frequentate spiagge e mete estive, ci troveremo spesso **da soli** a camminare su queste splendide montagne **vista mare**.

Trekking in Croazia – tra montagna e mare: un weekend lungo di escursionismo **non itinerante**.

Tre escursioni diverse con **pernotto in albergo** con servizio b&b, nella piacevole cittadina di **Abbazia** (Opatija).

Le escursioni non presentano particolari difficoltà. E' comunque necessario un minimo di allenamento.

Le difficoltà sono da considerare escursionistiche (E), con alcuni brevi tratti per escursionisti esperti (EE).

CONDIZIONI

RITROVO

Verrà definito dalla Guida alcuni giorni prima.

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA

Normale vestiario da trekking e materiale come da elenco.

LOGISTICA E APPOGGI

Pernottamento in servizio di b&b.

La struttura verrà scelta, fra le molte disponibili, in base a disponibilità e alle esigenze del gruppo.



E' possibile, con sovrapprezzo, richiedere camera singola (a seconda della disponibilità della struttura).

RAPPORTO

1 : 10

INCLUSO NEL PREZZO

Guida di Media Montagna dello staff inMont – [Carlo Bulfone](#)

Tutti i costi della Guida di Media Montagna

Assicurazione recupero e soccorso internazionale

NON INCLUSO

Trasferimenti da/per il punto di ritrovo

Trasferimenti durante le giornate di attività

Pernotti in hotel, colazione, pranzo e ceno come da programma

Assicurazione personale, infortunio, annullamento viaggio, smarrimento bagaglio (consigliata)

Tutto ciò che non è specificato alla voce 'incluso nel prezzo'

Nel caso di **modifica o annullamento dell'attività** come anche di **rinuncia da parte degli iscritti** vi invitiamo a prendere visione del regolamento inMont.

[Regolamento](#)

PROGRAMMA

Di seguito il programma delle attività che svolgeremo

Day 01

Ritrovo e trasferimento in Croazia.

Non lontano dal confine con la Slovenia si trova Brgudac, luogo di partenza della nostra prima escursione verso la cima del Županj Vrh (1138 m).

Dal piccolo borgo di Brgudac, legato a sanguinosi avvenimenti storici della Seconda Guerra Mondiale, si sale in una piacevole faggeta fino alla cima.

Se saremo fortunati potremmo incontrare le orme dei grandi mammiferi che abitano queste primordiali foreste: orsi e lupi.

Dalla cima, improvviso e inatteso, il panorama si apre sul versante opposto e spazia dall'entroterra fino alla costa.

5 ore, ?500 ?500, 8 km

Trasferimento ad Abbazia e pernottamento in hotel.

Day 02

Breve trasferimento a Lovranska Draga e salita al Monte Vojak (1401 m).

Siamo nel Parco Naturale del Monte Učka, di cui il Vojak è la cima maggiore.

Questa vetta è molto panoramica, non a caso è considerata il "Belvedere dell'Istria e del Quarnaro" e uno dei punti più suggestivi dell'intera Croazia. La vista, a 360 gradi, lascia davvero senza fiato.

In questa escursione, ad anello, potremo apprezzare tutta la varietà naturalistica e geologica di questo parco naturale.

7 ore, ?1000 ?1000, 10 km



Rientro in hotel.

Day 03

Breve trasferimento a Brse? e traversata della cresta del Sisol (835 m).

Il Sisol è una cima rocciosa, dai versanti ripidi e il sentiero segue una sottile cresta molto aerea. La sensazione è quella di trovarsi su una cresta alpina, l'unica differenza è che siamo a picco sul mare.

6 ore, 2800 ?800, 10 km

Visita alla cittadina storica di Brse?, piccolissimo paese arroccato su una rupe a picco sul mare.
Rientro in Italia.

MATERIALI

Di seguito troverete l'indicazione per i materiali necessari.
La scelta che dovrete fare per il vestiario **dipenderà dalle previsioni meteo.**

Apri la lista completa

[Materiali Trekking](#)

LUOGO

Abbazia - Croazia