



**INMONT**  
Guide Alpine  
Scuola di Alpinismo  
Viaggi Avventura

Per info: [info@inmont.it](mailto:info@inmont.it)  
Link: <https://inmont.it/tours/gozo-costal-trail-malta/>

## GOZO COSTAL TRAIL - MALTA



**Trekking costiero attorno alla selvaggia ed autentica isola di Gozo**

**euro 750,00  
a persona**

**Persone minime:**

**Livello di allenamento: Livello  
allenamento 2**

**Difficoltà:  
2 Trekking**

[LINK ONLINE](#)

## Lungo la costa dell'Isola di Gozo - Malta

Gozo è la seconda isola dell'arcipelago maltese e si trova a nord-ovest dell'isola di Malta.

Rispetto a Malta, Gozo è più piccola, meno popolata ed urbanizzata, caratterizzata da un **ritmo di vita più lento e tranquillo**.

È anche considerata più verde e presenta campi agricoli, ampie vallate e una costa prevalentemente rocciosa.

### Gozo Costal Trail



Il **Gozo Costal Trail** è un percorso escursionistico che segue l'intero perimetro costiero dell'isola.

Si snoda quasi esclusivamente lungo la costa perlopiù caratterizzata da spettacolari e vertiginose falesie che si alternano a splendide ed appartate spiagge.

Il Gozo Costal Trail è un percorso di trekking itinerante della durata di tre giorni. Ha inizio e termina nella bellissima cittadina portuale di Mgarr ed è lungo circa 50 chilometri.

### Le coste di Gozo

Le scogliere di Gozo sono il lato più autentico e selvaggio dell'isola.

Qui il Mar Mediterraneo non accarezza dolcemente la riva ma la scolpisce con la sua perseveranza e la sua forza.

La roccia calcarea, chiara e compatta, si innalza verticale sopra un mare blu profondo, creando un contrasto potente e quasi primordiale.

Camminare lungo le *Ta' Cenc Cliffs* significa affacciarsi verso un orizzonte infinito. Le pareti scendono per oltre cento metri fino all'acqua e il vento porta con sé il profumo salmastro del mare aperto.

Qui il tempo sembra rallentare: non ci sono stabilimenti, né rumori artificiali.

Solo il suono delle onde che si infrangono contro la roccia e il volo silenzioso degli uccelli marini.

Sul versante Occidentale, la zona di *Dwejra Bay* racconta una storia geologica affascinante.

L'antica Azure Window, purtroppo crollata nel 2017, ha lasciato un vuoto iconico. Il suo fondale ancor più suggestivo è oggi meta prediletta per immersioni spettacolari.

Poco distante troviamo l'Inland Sea che si apre a formare una piscina naturale incastonata tra le pareti rocciose e collegata al mare solo attraverso un tunnel scavato nella pietra.



### Difficoltà e capacità richieste

Il Gozo Costal Trail è un itinerario ricco di fascino per la bellezza dei panorami e per l'interesse naturalistico.

Non presenta difficoltà tecniche e non richiede prestazioni fisiche elevate.

I dislivelli sono piuttosto modesti.

Vengono attraversati luoghi e ambienti ideali per gli amanti dell'escursionismo.

In particolar modo è unico in quanto coniuga gli aspetti legati al trekking lungo terreni costieri e il mare con il suo fascino e le sue vastità.

Il costante frangersi delle onde, il profumo del vento marino ed i colori di questa isola saranno i nostri compagni di viaggio per questa magnifica avventura.

Il Gozo Costal Trail è un percorso di trekking itinerante della durata di tre giorni per un totale di circa 50 chilometri. Le tappe presentano una lunghezza di 15-20 km ed i dislivelli sono assolutamente trascurabili. E' un trekking indicato anche a chi è alle prime esperienze anche se bisognerà essere in grado di affrontare giornate con 6/7 ore di cammino.



Il Gozo Costal Trail può essere percorso durante tutto l'arco dell'anno.

Solo l'estate è decisamente sconsigliata: il caldo e l'impossibilità di trovare ripari dal sole cocente potrebbero renderlo decisamente poco percorribile.

Il periodo che abbiamo scelto è quello del fine primavera: le temperature sono gradevoli e mai torride e i giorni di pioggia sono normalmente molto rari.

Un clima perfetto per un trekking piacevole con la possibilità di fare un tuffo in mare a fine giornata. Cosa chiedere di più?

### **Dove alloggeremo**

Durante il nostro cammino alloggeremo in hotel o B&B in piccoli villaggi o cittadine lungo la costa.

#### **Mgarr**

E' il porto principale di Gozo ed è anche il primo scorcio visibile che accoglie chi arriva in traghetto da Malta.

Più che una semplice zona di passaggio, è una piccola baia luminosa e pittoresca.

Nonostante sia una zona portuale, l'ambiente resta curato e rilassato, perfetto per una piacevole passeggiata lungomare.

#### **Xlendi**

La Baia di Xlendi è una delle insenature più suggestive di Gozo.

E un piccolo fiordo naturale incastonato tra alte scogliere calcaree dove il mare assume sfumature che vanno dal turchese al blu profondo.

Un tempo villaggio di pescatori, oggi Xlendi conserva un'atmosfera rilassata ma vivace, con un lungomare raccolto, ristoranti affacciati sull'acqua.

Alla sera si possono godere dei tramonti sul mare tra i più belli dell'isola.

#### **Marsalforn**

E' la località balneare più vivace della costa Nord di Gozo.

Un tempo piccolo villaggio di pescatori, oggi è una delle zone preferite sia dai maltesi sia dai viaggiatori che cercano mare, passeggiate serali e una buona scelta di ristoranti.

*Il **Gozo Costal Trail** è un trekking itinerante assolutamente da inserire nella nostra lista dei desideri.*

*Per chi piace camminare è certamente la miglior maniera per scoprire l'isola in modo lento e rispettoso dell'ambiente immergendoci nell'ecosistema del luogo che ci ospita.*

*Un'esperienza "slow trek", mai impegnativo, zaino in spalla, lontano dai luoghi affollati.*

*Saremo **in cammino coi nostri pensieri** tra i **panorami di rara bellezza** e **ambienti naturali unici** che quest'isola sa regalare.*

## **CONDIZIONI**

### **RITROVO**

Partenza e rientro presso un aeroporto italiano.

Ritrovo all'aeroporto di Malta.

Vi consigliamo vivamente di contattarci per acquistare tutti assieme i voli così da allinearci sugli orari e sulle date.

Potremo certamente indirizzarvi verso la nostra Agenzia Viaggi partner [Spada Viaggi](#)

### **ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA**



Normale vestiario da trekking e materiale come da elenco.

## RAPPORTO

1 : 8

## INCLUSO NEL PREZZO

Hotel per la prima e l'ultima notte a Malta con servizio di b&b in camere doppie o triple

Traghetto a/r da Malta all'Isola di Gozo

Vitto e alloggio durante il trekking in pensioni e rifugi comprensivi di colazione e cena (bere escluso)

Trasferimenti da/per l'aeroporto come da programma

Accompagnatore di Media Montagna dello staff inMont

Tutti i costi dell'AMM

Servizi di accompagnamento da parte dell'AMM

Assicurazione Annullamento Viaggio e Spese Mediche – vincolato all'acquisto del volo tramite l'agenzia [Spada Viaggi](#).

Assicurazione recupero e soccorso internazionale

## NON INCLUSO

Volo dall'Italia all'Isola di Malta

Cena del primo e dell'ultimo giorno come da programma

Bevande durante i pasti

Pranzo al sacco

Servizi nei giorni non impiegati in attività specificate nel programma

Entrate ai siti, musei e spettacoli durante le visite

Eventuali trasferimenti, bus e taxi non indicati nel programma

Assicurazione personale, infortunio, annullamento viaggio, smarrimento bagaglio (consigliata)

Tutto ciò che non è specificato alla voce 'incluso nel prezzo'

## AGENZIA VIAGGI

### ASSICURAZIONI

L'organizzazione tecnica è curata dalla nostra partner [Agenzia Spada Viaggi](#).

Per quanto riguarda l'acquisto dei **voli** vi metteremo direttamente in contatto con l'Agenzia [Spada Viaggi](#) che vi potrà seguire e supportare in maniera professionale ed esaustiva coordinando le vostre esigenze con quelle di tutti i partecipanti al viaggio.

**L'acquisto del volo tramite la nostra agenzia partner dà diritto, in forma gratuita, alla copertura assicurativa in caso di annullamento e infortunio/malattia.**

Nel caso di **modifica o annullamento dell'attività** come anche di **rinuncia da parte degli iscritti** vi invitiamo a prendere visione del regolamento inMont.

[Regolamento](#)



## PROGRAMMA

Di seguito il programma delle attività che svolgeremo

### Day 01

#### **Volo Italia – Malta – trasferimento a Mellieha**

Arrivati in aeroporto ci trasferiremo nella parte Nord Ovest dell'isola.  
Avremo l'occasione di confrontarci sull'itinerario e l'organizzazione delle giornate.

Perneremo in hotel con servizio di b&b a Mellieha.

### Day 02

#### **Trasferimento in traghetto a Mgarr – Xlendi**

La mattina ci trasferiremo al porto per prendere il traghetto verso l'isola di Gozo.

La tappa inizia dal porto di Mgarr.

Uscendo dall'area portuale si segue la costa verso sud, passando da piccole insenature e tratti rocciosi.

In pochi chilometri possiamo già capire il panorama spettacolare che ci aspetterà per questi tre giorni.

Avvicinandosi alla costa Sud-Orientale, il tracciato diventa più aperto e meno urbanizzato.

Qui il mare appare più lontano, ma il panorama si allarga e la sensazione è quella di camminare in una zona più tranquilla e poco frequentata.

L'ultima parte della tappa scende verso la baia di Xlendi, un'insenatura profonda e stretta circondata da alte pareti rocciose.

Alloggeremo in struttura con servizio di mezza pensione.

3/4 h – ?350 m ?350 m – 13 Km

### Day 03

#### **Xlendi – Marsalforn**

La tappa Xlendi – Marsalforn è considerata la tappa più suggestiva del Gozo Coastal Trail perché racchiude, in una sola giornata, l'anima selvaggia, geologica e marina dell'isola.

Dal fiordo di Xlendi si sale decisamente e, dopo qualche divertente e facile passaggio su roccia a gradoni, si ritorna al pianoro sommitale. Il paesaggio diventa sempre più lunare e aperto.

Arrivando nella zona di Dwejra Bay la tappa tocca alcuni dei luoghi simbolo dell'isola: Fungus Rock, roccioso isolotto verticale e l'Inland Sea, laguna salmastra collegata al mare aperto da un tunnel naturale.

Dopo una brava deviazione nell'entroterra, negli ultimi chilometri il mare torna protagonista.

Gradualmente si scende di quota fino a vedere apparire Marsalforn, con il suo porticciolo e le case chiare affacciate sull'acqua.

La tappa più lunga del nostro trekking merita un bel bagno in mare!

Alloggeremo in struttura con servizio di mezza pensione.

7/8 h – ?550 m ?550 m – 20 Km

### Day 04

#### **Marsalforn – Mgarr**

Questa tappa è lunga e affascinante.

E' meno "impressionante" rispetto alle grandi falesie del sud-ovest, ma molto marina, luminosa e continua, con il mare sempre vicino e un senso costante di avanzamento lungo il perimetro dell'isola.

Il mare qui è meno verticale rispetto a Xlendi o Dwejra, ma estremamente vario: piscine naturali, saline, rientranze, archi bassi e rumore di onde che si frangono con continuità.

Avvicinandosi alla zona di Ramla Bay, il paesaggio si allarga. La famosa spiaggia di sabbia rossastra appare come un'eccezione cromatica in mezzo al bianco della roccia.

Dopo Ramla, la costa cambia ancora. Il terreno diventa leggermente più verde e ondulato, con campi coltivati, sentieri sterrati e muretti a secco.

Negli ultimi chilometri il sentiero converge verso Mgarr, porto principale dell'isola e conclusione del nostro trekking circolare.



Alloggeremo in struttura con servizio di B&B.

6/7 h – ?450 m ?450 m – 15 Km

### Day 05

#### **Mgarr – Malta – volo di rientro per l'Italia**

Faremo rientro a Malta con il traghetto

Se gli orari del volo ce lo permetteranno, potremo sfruttare le ore a nostra disposizione sia a Gozo che a Malta.

Fra ristoranti tipici e spiagge ci godremo il nostro meritato relax.

Ci trasferiremo poi in aeroporto per rientrare in Italia.

## MATERIALI

Di seguito troverete l'indicazione per i materiali necessari.

La scelta che dovrete fare per il vestiario **dipenderà dalle previsioni meteo.**

Apri la lista completa

[Materiali Trekking](#)

## LUOGO

**Isola di Gozo - Malta**