



INMONT
Guide Alpine
Scuola di Alpinismo
Viaggi Avventura

Per info: info@inmont.it
Link: <https://inmont.it/tours/trekking-nel-pamir-kirghizistan/>

TREKKING NEL PAMIR - KIRGHIZISTAN



La Patagonia dell'Asia: trekking nel Pamir del Kirghizistan

**euro 2.900,00
a persona**

Persone minime:

**Livello di allenamento: Livello
allenamento 3**

**Difficoltà:
3 Trekking**

[LINK ONLINE](#)

IL PAMIR DEL KIRGHIZISTAN

La catena del [Pamir](#), nel cuore dell'Asia Centrale, racchiude i gruppi montuosi più elevati dopo l'Himalaya che ospitano insediamenti umani.

Si sviluppa principalmente nella parte orientale del Tagikistan ma interessa anche l'Afghanistan, la Cina e il **Kirghizistan**. Il nostro trekking percorrerà queste terre affascinanti proprio in Kirghizistan, terra abitata dai Kirghizi.

DETTAGLI



Il Kirghizistan è una Repubblica Parlamentare dell'Asia Centrale. Nel 1991 vede la sua indipendenza dall'Unione Sovietica diventando uno Stato indipendente.

La sua economia si basa su agricoltura, allevamento e risorse minerarie. Anche il turismo, soprattutto negli ultimi anni, sta diventando via via sempre più importante per la sussistenza delle popolazioni. In effetti sono davvero numerosi i tesori sia storici che soprattutto naturalistici che queste terre serbano.

I monti del Kirghizistan



I monti del Pamir a cavallo fra Tagikistan e Kirghizistan vengono anche chiamati la Patagonia dell'Asia.

Racchiudono ben celate, così da sorprendere chi si avventura al suo interno, scogliere rocciose maestose, valli ampie e boschive, cime innevate, passi e ghiacciai.

Ma soprattutto le vette rocciose richiamano, per estetica e geologia, i monti più conosciuti del Sud America.

La zona del Pamir che visiteremo è sul confine con il Tagikistan e non lontana dalla cima del [Ibn Sina](#) (ex Pik Lenin).

E' questa una delle cime dello [Snow Leopard](#), ambito riconoscimento che viene assegnato a chi abbia scalato le cinque vette più alte dell'ex Unione Sovietica, tutte oltre i 7000 metri.

Difficoltà e capacità richieste per il trekking

Le difficoltà che affronteremo sono tipiche del trekking. Non vi sono infatti tratti tecnici, scalate o ghiacciai.



Il tour si svolge lungo un itinerario ad anello per la durata di sei giorni di trekking. Seguiremo valli superando alcuni passi più in quota lungo sentieri più ripidi ma mai tecnicamente difficili.

Saremo accompagnato dallo staff locale che, con l'aiuto di cavalli, provvederà a trasportare da un campo all'altro tutto

l'equipaggiamento, compreso il nostro.
 Gusteremo anche piatti tipici locali preparati dal cuoco che farà parte del nostro staff.

Potremo quindi camminare con degli zaini leggeri riuscendo così a godere al meglio il panorama e gestendo le fatiche.

La tipica giornata ci vedrà iniziare il cammino dopo un'abbondante colazione per raggiungere il campo successivo nel primo pomeriggio. Avremo durante il cammino tutto il tempo per goderci il panorama, fare fotografie e approfondire la conoscenza dei luoghi. Il dislivello giornaliero si aggirerà tra gli 800 e i 1000 metri.



Le gite che effettueremo avranno mediamente dei **dislivelli di 800/1400 metri con difficoltà classificabili BSA.**

Faremo gite di giornata e, una volta rientrati nella nostra yurta o nella guest house in valle, verremo accolti da cibo e bevande preparati dai nostri nuovi amici kirghizi.

I monti che saliremo non presentano ghiacciai. Tuttavia, sulle spalle sommitali, potremmo trovare condizioni di neve dura dove l'uso dei ramponi per raggiungere la vetta, potrà essere consigliato.

Alloggi e logistica durante il trekking



Durante il trekking utilizzeremo delle comode tende.

Dovremo avere con noi (nel bagaglio che verrà portato dai cavalli) un materassino e il sacco a pelo.

Le temperature che affronteremo saranno simili a quelle che incontriamo normalmente nelle nostre montagne in autunno.

Alla scoperta di una cultura diversa



Il Kirghizistan, come possiamo facilmente intuire, è prego di una cultura molto diversa da quella Europea.

La lingua, la scrittura in cirillico, la religione sono decisamente lontane dalle nostre. Questo rende ancor di più l'unicità di questi posti.

Però non saremo e neppure ci sentiremo mai 'perduti'! Il popolo kirghiso è molto accogliente e disponibile nonostante talvolta resti difficile riuscire a comunicare con le parole.

L'inglese è parlato da poche persone. D'altra parte anche noi normalmente non parliamo lingue vicine al russo.

Tuttavia potremo confrontarci con loro anche con l'aiuto della guida locale che ci accompagnerà e ci aiuterà durante tutto il trekking.

Non solo trekking...



Il nostro trekking ci impegnerà per una settimana scarsa. Il resto delle giornate le utilizzeremo per far visita alle località più significative della zona.

Visiteremo il piccolo e tipico villaggio di **Izgurush**, la città di **Osh** con il suo famoso bazar come anche Bishkek, la capitale con il museo e la moschea.

Faremo anche due passi nel magnifico e colorato Laglan Canyon: nel nostro immaginario ci sembrerà di veder uscire da ogni anfratto gli indiani Sioux o Apache!

Rientreremo quindi a Bishkek dove potremo visitare la [Moschea Centrale di Bishkek](#), il [Museo Nazionale di Storia](#) o ammirare il **Cambio della Guardia** sotto l'enorme bandiera del Kirghizistan.

Non mancheremo di passare qualche ora nell'enorme Osh Bazar dove potremo trovare tutte le particolarità e anche qualche ricordo, come i prodotti in lana cotta e altri manufatti.

Laglan Canyon

Nei pressi di Osh vi è anche un canyon dai colori smaglianti e dalle pareti lavorate ed erose dagli agenti atmosferici. Faremo visita in giornata a questa magnifica valle che percorreremo con una breve escursione per godere della bellezza di questi luoghi.



CONDIZIONI

RITROVO

Partenza e rientro presso un aeroporto italiano.

Ritrovo a Bishkek, capitale del Kirghizistan.

Vi consigliamo vivamente di contattarci per acquistare tutti assieme i voli così da allinearci sugli orari e sulle date.

Potremo certamente indirizzarvi verso la nostra Agenzia Viaggi partner [Spada Viaggi](#)

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA

Normale attrezzatura per un trekking di più giorni.

Le temperature potranno essere paragonate a trekking in primavera o autunno nelle nostre montagne con un po' di escursione termica giornaliera.

Saremo accompagnati da portatori e cavalli che ci aiuteranno a trasportare i nostri bagagli durante il trekking.

RAPPORTO

1 : 10

INCLUSO NEL PREZZO

Hotel cat. tre stelle a Bishkek e Osh con servizio di b&b in camera doppia o tripla come da programma

Pranzi e cene a Bishkek e Osh

Trasporti locali come da programma (incluso il volo a/r fino a Osh)



Vitto e alloggio durante il trekking in tende comprensivi di colazione, pranzo e cena

Guida locale, cuoco e portatori

Permessi e visti per l'ingresso nei parchi durante il trekking ove previsti

Guida Alpina dello staff inMont

Tutti i costi della Guida Alpina

Servizi di Guida Alpina

Assicurazione Annullamento Viaggio e Spese Mediche – vincolato all'acquisto del volo tramite l'agenzia [Spada Viaggi](#)

Assicurazione recupero e soccorso internazionale

NON INCLUSO

Viaggio a/r per Bishkek – Osh – Kirgyzstan

Bevande e extra durante il viaggio

Ingressi nei musei durante le visite turistiche a Bishkek e Osh

Assicurazione personale (consigliata)

Tutto ciò che non è specificato alla voce 'incluso nel prezzo'

AGENZIA VIAGGI

ASSICURAZIONI

L'organizzazione tecnica è curata dalla nostra partner [Agenzia Spada Viaggi](#).

Per quanto riguarda l'acquisto dei **voli** vi metteremo direttamente in contatto con l'Agenzia [Spada Viaggi](#) che vi potrà seguire e supportare in maniera professionale ed esaustiva coordinando le vostre esigenze con quelle di tutti i partecipanti al viaggio.

L'acquisto del volo tramite la nostra agenzia partner dà diritto, in forma gratuita, alla copertura assicurativa in caso di annullamento e infortunio/malattia.

Nel caso di **modifica o annullamento dell'attività** come anche di **rinuncia da parte degli iscritti** vi invitiamo a prendere visione del regolamento inMont.

[Regolamento – Kirghizistan – Trekking in Pamir](#)

PROGRAMMA

Di seguito il programma dell'attività che svolgeremo

Viaggio

Volo per Bishkek – Osh – Kirghizistan

Vi sono alcune compagnie aeree che offrono questo volo.

Dovremo considerare di fare il viaggio per raggiungere Bishkek e quindi proseguire con un volo interno per Osh.

Sarà possibile organizzarci per acquistare e effettuare il viaggio tutti assieme tramite la nostra agenzia viaggi partner.

Day 01

Volo per Bishkek – Osh – Kirghizistan

Raggiunta Bishkek, continueremo il nostro viaggio con un volo interno fino a Osh.

Una volta sistemati in hotel e rifocillati potremo visitare la Sulaiman-Too, chiamato anche il Trono di Sulaiman, la Montagna Sacra di Osh. E' un luogo magico e al suo interno vi è anche il Museo della Grotta, ufficialmente noto come [Museo storico e archeologico nazionale Sulaiman](#).

Pernotteremo in una struttura nella città.

Day 02

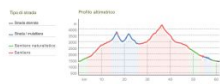
Osh – Batken – Ozgurush

Avremo ancora una giornata di trasferimento per immergerci sempre di più negli spazi di queste terre magnifiche. Attraverseremo dapprima le pianure della Valle di Fergana per inoltrarci successivamente fra i monti del Pamir. Raggiungeremo Batken e quindi il paese di Ozgurush dove avrà inizio il nostro trekking.

Pernotto in struttura

Day 03 – 08

Turkistan Trail – trekking



Il nostro itinerario è un percorso ad anello che percorre valli e supera alcuni passi nel gruppo del Pamir Kirghiso. Le montagne di questa si confondono per forme e bellezza con le cime della Patagonia. Da qui il nome di **Patagonia dell'Asia**.

Il trekking che percorreremo non presenta difficoltà particolari. Saremo assistiti da uno staff che, conducendo dei cavalli, ci porteranno tutto il necessario lungo le tappe. Avremo a disposizione tende per la notte (confortevoli e ampie), tenda mensa, tenda bagno. Viaggeranno con noi per assisterci in tutto il cuoco coadiuvato da aiutanti. Potremo così camminare scarichi da pesi superflui per godere al massimo del paesaggio e dell'itinerario. Sarà però anche l'occasione per comunicare e imparare dai locali le loro usanze, culture e pensieri.

Day 03

Ozgurush – Ak Tash

Attraverseremo una fantastica foresta selvatica di albicocche e noci fino a raggiungere il passo di Buljuma. Proseguiremo quindi lungo la Valle di Ak-Tash.

12 km, ?1100 ?40 m, 7/8 ore

Day 04

Ak Tash – Jalgychy

Risaliremo fino alla parte alta del fiume Ak-Tash per poi attraverso il passo Jalgychy (3774 m) fino alla valle di Jalgychy.

7 km, ?950 ?800 m, 5/6 ore

Day 05

Jalgychy – Ak Tubek

Risaliremo un passo per proseguire nella Valle di Orto Chashma fino a raggiungere il fiume Ak-Tubek.

12 km, ?1300 ?800 m, 6/7 ore

Day 06

Ak Tubek – Ak Mechet



Raggiunto il passo di Ak Tubek potremo godere di panorama mozzafiato sulle cime circostanti. Scenderemo quindi la valle di Ak-Suu fino al fondo valle.

13 km, ?1200 ?1600 m, 6/7 ore

Day 07
Ak Mechet

Risaliremo la valle per raggiungere la splendida parete nord del picco Ak-Suu. Faremo quindi rientro alle tende.

14 km, ?600 ?600 m, 4 ore

Day 08
Ak Mechet – Ozgurush

Lungo la valle del fiume Ak-Mechet fino a raggiungere villaggio di Ozgurush dove ha termine il nostro trekking.

15 km, ?150 ?1500 m, 6/7 ore

Day 09

Ozgurush – Batken – Osh Valley

Faremo ritorno nella valle di Osh con il nostro mezzo. Pernoteremo in un campo yurta dove potremo scoprire la comodità di queste tende utilizzate dalle popolazioni nomadi.

Day 10

Osh Valley – Laglan Canyon – Osh

In numerose località dei monti del Kirghizistan vi sono dei canyon di erosione che meritano una visita. Ci recheremo a visitare il Laglan Canyon, nella valle di Osh. Faremo ancora due passi per entrare nei suoi meandri e visitare i magnifici colori di queste rocce.

Ci sposteremo quindi a Osh dove pernotteremo sempre in hotel

Day 11

Osh – Bishkek

Con un volo interno raggiungeremo Bishkek. Avremo tempo a disposizione per fare visita alla città.

Pernoteremo in hotel

Day 12

Bishkek

Finalmente una giornata intera di relax che potremo utilizzare per visitare la Piazza della Vittoria, La Piazza Ala-Too con il caratteristico Cambio della Guardia, il Museo di Storia e tanto altro. Avremo anche il tempo per perderci nell'enorme Osh Bazar, il mercato della città. Qui troveremo davvero di tutto compresi dei ricordi da portare a casa.

Potremo anche far visita al Parco Nazionale di Ala Archa. Il programma dettagliato lo sceglieremo assieme.

Pernoteremo in hotel

Day 13

Bishkek – Italia

Faremo rientro in Italia secondo il nostro piano voli.



MATERIALI

Ai partecipanti verrà inviata una lista completa dei materiali consigliati.
Di seguito troverete comunque uno spunto su quanto sarà necessario avere con noi.

Vestiario

- **Giacca in “gore-tex” o simili (solo il guscio, senza imbottitura) e Windstopper**
- **Piumino per le sere e le giornate più fredde**
- **Intimo e secondo strato traspirante**
- **Pantaloni da trekking**

Attrezzatura

- **Zaino max 30 litri, borraccia, bastoncini**
- **Sacco a pelo (temperatura comfort 0/-5)**
- **Materassino gonfiabile**
- **Scarpe basse da trekking per le giornate più fredde**

LUOGO

Pamir - Bathken - Kirghizistan