INMONT
Guide Alpine
Scuola di Alpinismo
Viaggi Avventura

Per info: info@inmont.it
Link: https://inmont.it/tours/corso-vie-di-roccia-a-spit/

CORSO VIE DI ROCCIA A SPIT



Corso di due giorni per affrontare al meglio le vie sportive a più tiri anche da primi di cordata

euro 390,00
a persona

Persone minime:

Livello di allenamento:Livello allenamento 2

Difficoltà:
3 Arrampicata su roccia

LINK ONLINE

DETTAGLI

La disciplina dell'**arrampicata sportiva**, pur costituendo la base tecnica per le attività tecniche dell'alpinismo, rappresenta a tutti gli effetti uno sport a sé stante.
Il corso che proponiamo è perciò **rivolto a chi desidera acquisire la sicurezza nelle manovre di corda da effettuare su vie di più tiri protette a fix** (le vie sportive). E' indicato a chi desideri orientarsi verso questa disciplina ma anche come **preparazione alle salite su terreno alpinistico**.

Durante questo corso affronteremo i temi legati alla **sicurezza del primo di cordata**, la **progressione a tiri**, le **manovre in sosta** e il **rientro in corda doppia**.Per quest'attività ci recheremo in una **falesia del Friuli** o delle vicine Dolomiti dall'accesso facile e il più veloce possibile per dedicare tutto il tempo a disposizione all'apprendimento di queste tecniche.

La finalità di questo corso è quella di **rendere autonomi** i partecipanti nella salita di vie di più tiri già protette a fix, ove non vi sia la necessità di integrare le protezioni.






Il corso si svolge su un week-end. Il pranzo è solitamente al sacco. Le mete verranno scelte in base alle condizioni meteo e comunicata ai partecipanti.

Requisiti per l'ammissione al corso: è preferibile aver partecipato a un corso di arrampicata sportiva o avere un'esperienza equivalente per muoversi in autonomia da primo di cordata su difficoltà di 5a/5b.
E' inoltre preferibilmente possedere concetti base su nodi e sicure.

CONDIZIONI

RITROVO

Verrà definito dalla Guida Alpina alcuni giorni prima

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA

Normale vestiario utilizzato in montagna.
Imbracatura bassa, casco, scarpette da arrampicata e attrezzatura tecnica

RAPPORTO

1 : 2

INCLUSO NEL PREZZO

Materiale comune della cordata (corde, protezioni, …)

Attrezzatura personale quale casco, imbraco, scarpette di arrampicata (qualora ne foste sprovvisti)

Tutti i costi della Guida Alpina

Servizi di Guida Alpina

Assicurazione recupero e soccorso

NON INCLUSO

Trasferimenti

Assicurazione personale, infortunio, annullamento viaggio, smarrimento bagaglio (consigliata)

Tutto ciò che non è specificato alla voce 'incluso nel prezzo'

Nel caso di **modifica o annullamento dell'attività** come anche di **rinuncia da parte degli iscritti** vi invitiamo a prendere visione del regolamento inMont.

Regolamento

PROGRAMMA

Di seguito il programma di massima che seguiremo durante le 2 giornate del corso.

Lo stage verrà svolto preso falesie del Friuli Venezia Giulia e Veneto con vie di più tiri in modo da ottimizzare la didattica e per approfondire al meglio le diverse manovre di corda.

Day 1

Durante questa prima giornata, dopo la verifica dei materiali individuali e di sicurezza, affronteremo da subito il tema "soste" su fix o resinati con o senza integrazione. Successivamente, dopo un ripasso di nodistica, impareremo a fare sicura al primo di cordata correttamente come anche a recuperare il secondo. Vedremo infine i vari metodi per auto-assicurarsi in sosta e come gestire le corde.

Day 2

Durante la seconda giornata percorreremo una vera via di più tiri protetta a fix dove affronteremo tutti gli spetti legati alla gestione della cordata ed alla comunicazione mettendo in pratica tutto ciò appreso il giorno prima. Scenderemo in corda doppia con calate su soste attrezzate.

Gli argomenti di massima che affronteremo durante queste giornate saranno i seguenti

Materiali

Imbracatura, casco, scarpette di arrampicata

Corda, mezze corde, rinvii e moschettoni

Freni (piastrina, secchiello, multifunzione)

Cordini per prolunghe e machard

Sicurezza

Aspetti generali della sicurezza nell'arrampicata in vie di più tiri

Approfondimento su tutti gli argomenti trattati da un punto di vista legato alla sicurezza (oltre che alla funzionalità)

Il corretto uso di imbracatura e casco

Nodi e loro uso

Modalità di scelta e utilizzo dei freni in diversi contesti

Concetto di controllo reciproco

Posizionamento dei rinvii, allestimento della sosta

Manovre di messa in sicurezza della cordata e accenni sulle manovre di aiuto e autosoccorso

Sicurezza nella discesa in corda doppia

Tecnica individuale

Ripresa dei concetti base della tecnica di arrampicata come elemento di sicurezza della progressione in roccia anche da primo di cordata su difficoltà tipiche delle vie di più tiri a spit.

Utilizzo dei materiali propri dell'arrampicata su roccia in vie di più tiri

Allestimento di soste di progressione, utilizzo e valutazione delle protezioni in essere e manovre di corda della cordata

Allestimento delle soste di calata e corda doppia

MATERIALI

Di seguito troverete l'indicazione per i materiali necessari.
La scelta che dovrete fare per il vestiario **dipenderà dalle previsioni meteo e dall'attività scelta**.

Apri la lista completa

Materiali Alpinismo su Roccia – Corsi

LUOGO

Il corso si terrà in Friuli Venezia Giulia e Veneto