SCIALPINISMO IN NORVEGIA - TROMSO & LYNGEN -



Un classico dello scialpinismo del Nord Europa

euro 3.900,00
a persona

Persone minime:

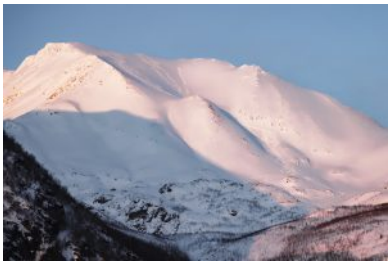
Livello di allenamento:Livello allenamento 3

Difficoltà:
3 Scialpino

LINK ONLINE

DETTAGLI

SCIALPINISMO IN NORVEGIA



Scialpinismo in Norvegia – Tromso & Lyngen, un superclassico nelle località più famose della Norvegia: **Kvaloya, Ringvassoya, Tromso Fastland** e naturalmente le **Lyngen Alps**!

Facendo base a **Tromso** avremo la possibilità di raggiungere, con spostamenti in auto di una o due ore al massimo, moltissimi itinerari con **grande varietà di scelta** di lunghezza, difficoltà ed esposizione. Potremo percorrere sia gli itinerari più famosi come il **Fastdaltinden**, il **Daltinden**, l'**Ullstinden**, lo **Stormheimfjellet**, lo **Storgalten**, sia dedicarci ad esplorare mete meno conosciute ed evidenti, alla ricerca della neve senza tracce.

LE GITE DI SCIALPINISMO



Le gite che affronteremo **partono dal livello del mare o poco lontano da esso** e salendo quasi sempre si vedono i fiordi con mille riflessi di luce.

La tipica giornata inizia con la colazione presso il nostro alloggio ed un trasferimento in auto di 1 ora circa. Messe le pelli, si sale per 600-1000 m di dislivello, (difficoltà MS/BS) e si rientra di solito al punto di partenza.

Le vette che potremo salire hanno nomi che evocano i Vikinghi:



- **Tromsdalstinden – è la montagna di Tromso, un po' lunga se fatta in traversata, molto più diretta se affrontata dal suo lato sud-est. Una classica.**
- **Buren – splendida gita nell'isola di Kvaloia, dal lato dell'oceano.**
- **Istinden – "probabilmente la cima con la migliore vista dalla cima" (cit.) Super gita nelle Alpi di Lyngen, alpinistica e impegnativa, possibile solo con ottime condizioni di innevamento e con un gruppo allenato e motivato.**
- **Rema 1000 – benché abbia il nome del supermercato, offre 1000 metri di splendidi pendii sciabili, come peraltro nella vicina e simile Nordfjellet, entrambe sul lato est di Ringvassoya.**

Spesso si parte dal fiordo e si rientra sciando fino al mare. Le ultime curve potrebbero non avere la neve perfetta, ma togliere gli sci in spiaggia è qualcosa che ci lascia davvero soddisfatti!

Verrà anche dedicato il dovuto tempo alla didattica della tecnica personale di salita con le pelli e di discesa.

TROMSO – VIAGGIO, ALLOGGIO, SPOSTAMENTI



Per il nostro viaggio **di Scialpinismo in Norvegia – Tromso & Lyngen** abbiamo scelto Tromso quale base delle nostra attività, nel Nord della Norvegia.
Raggiungibile in 2 ore di volo da Oslo, pur essendo la più grande città del grande nord (80 mila abitanti) è piacevole ed è interessante dal punto di vista storico-artistico.

Le vie del centro, in parte pedonali, sono gradevoli e numerosi sono i negozi, i pub ed i ristoranti.

La bella Norvegia, ahimè, è costosa, ed inoltre offre poche specialità culinarie locali: il filetto di renna con i mirtilli rossi, il salmone e le aringhe, di solito offerte a colazione, sono ottime, e potremo senz'altro andare al ristorante per poterle gustare tutti assieme.

Gli spostamenti avverranno con una automobile (un SUV standard 4×4) che noleggeremo per l'occasione. Sarà sufficientemente grande per ospitare tutti, compreso l'equipaggiamento da sci.

Il nostro alloggio

In questo programma, costruito **ad hoc** per voi, non abbiamo incluso le opzioni per il vostro pernotto (nel preventivo, invece, è incluso il **pernotto e le spese della guida alpina**). In questo modo, ovviamente con il supporto nostro e della nostra **agenzia viaggi (Spada viaggi di Udine)** se lo desiderate, sarà possibile scegliere e prenotare l'alloggio migliore in base ai **vostri desideri** (hotel, appartamento, lodge): ne possiamo parlare personalmente.

LA NOSTRA TIPICA GIORNATA



Le giornata inizia con la sveglia di solito verso le 7.30 e la colazione, in modo di partire da Tromso verso le 8-8.30, a seconda della destinazione.

Le gite più vicine si raggiungono in 10-15 minuti di auto, per le più lontane ci vogliono anche un paio d'ore, perciò in questi casi la sveglia sarà un po' prima.

L'ideale è iniziare con gli sci ai piedi alle 9-9.30 per finire la gita nel pomeriggio.

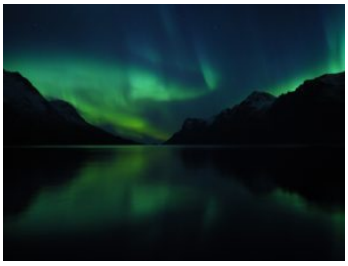
Rientrati a Tromso, ci sarà il tempo per rinfrescarsi e per gradire un aperitivo, direttamente presso il nostro lodge, oppure in uno dei numerosi bar del centro di Tromso.

Quando le gambe richiederenno un pò di riposo organizzeremo per voi queste 2 attività imperdibili a Tromso e le gite di sci alpinismo si adegueranno a ciò per tempistiche ed impegno:

CROCIERA SERALE A "CACCIA" DELL'AURORA BOREALE: si tratta di una rilassante crociera di circa 3 ore lontano da dalle fonti luminose per avere ottime chance di vedere questo spettacolo naturale.

HUSKY DOG SLEDDING ADVENTURE: Chi non ha mai sognato da bambino di condurre una slitta trainati dagli Husky? con questa avventura potremmo realizzare questo sogno da protagonisti. Da Tromso, dopo un trasferimento in bus raggiungeremo Kvaloya. Dopo una bevanda calda mangiando una torta ci sarà una dimostrazione ed un training su come condurre autonomamente la nostra muta di cani. Successivamente sarà il nostro turno!

L'AURORA BOREALE



In questo periodo la stagione delle aurore boreali alla latitudine di Tromso volge quasi al termine. Per vedere le aurore occorre una notte buia, meglio senza luna, e il cielo sereno. La luce della città non favorisce ciò, però se il fenomeno è intenso è senz'altro possibile vedere il fenomeno naturale anche da lì… altrimenti è meglio spostarsi in piena notte in una zona meno illuminata. Ci possiamo senz'altro provare!

CONDIZIONI

RITROVO

Ritrovo presso l'aeroporto di Tromso (TOS).
Vi consigliamo vivamente di contattarci per acquistare i voli tutti assieme così da allinearci sugli orari e sulle date.
Potremo certamente indirizzarvi verso la nostra Agenzia Viaggi partner Spada Viaggi

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA

Normale dotazione scialpinistica.
Si consigliano alcuni capi molto caldi, come un piumino e doposci imbottiti

RAPPORTO

1 : 6

INCLUSO NEL PREZZO

Automobile a disposizione del gruppo, inclusi i trasferimenti da/per l'aeroporto come da programma

Mini Crociera Aurora Boreale

Husky Dog Sledding Adventure

Tutti i costi della Guida Alpina, compreso il pernottamento

Servizi di Guida Alpina

Assicurazione Annullamento Viaggio e Spese Mediche – vincolato all'acquisto del volo e pernottamenti tramite l'agenzia Spada Viaggi.

Assicurazione recupero e soccorso internazionale

NON INCLUSO

Volo aereo dei partecipanti e della Guida Alpina

Pernottamenti a Tromso (possiamo personalizzare la scelta e occuparci delle prenotazioni)

Colazione, pranzo, cena e il vitto in generale

Visite a musei, trasferimenti autonomi e qualsivoglia extra

Assicurazione personale, infortunio, smarrimento bagaglio (consigliata)

Tutto ciò che non è specificato alla voce 'incluso nel prezzo'

AGENZIA VIAGGI

E ASSICURAZIONI

L'organizzazione tecnica è curata dalla nostra partner Agenzia Spada Viaggi.

Per quanto riguarda l'acquisto dei **voli** vi metteremo direttamente in contatto con l'Agenzia Spada Viaggi che vi potrà seguire e supportare in maniera professionale ed esaustiva coordinando le vostre esigenze con quelle di tutti i partecipanti al viaggio.

L'acquisto del volo tramite la nostra agenzia partner dà diritto, in forma gratuita, alla **copertura assicurativa** in caso di **annullamento e infortunio/malattia**.

Nel caso di **modifica o annullamento dell'attività** come anche di **rinuncia da parte degli iscritti** vi invitiamo a prendere visione del regolamento inMont.

Regolamento

PROGRAMMA

Di seguito il programma dell'attività che svolgeremo

Day 01

Ci ritroveremo a Tromso, in accordo con gli orari di arrivo dei voli.
Trasferimento presso la nostra abitazione a Tromso.
In serata, aperitivo di benvenuto, briefing sulla sicurezza e sull'organizzazione del tour.

Day 02-07

Gita di scialpinismo.
Le destinazioni delle gite verranno decise dalla Guida Alpina che terrà conto degli aspetti meteo-nivologici del momento, delle capacità dei singoli e delle richieste del gruppo.
Si effettueranno più gite possibili, di solito al massimo 6 gite, una al giorno. Le gite possono impegnare anche per solamente la mezza giornata. Nel caso in cui la sicurezza, per motivi nivo-meteorologici o di qualsiasi altra natura, non dovessero essere nei parametri standard, la Guida Alpina annullerà lo svolgimento della gita e proporrà una alternativa turistica, qualora possibile.

Day 08

Partenze dall'aeroporto di Tromso, in accordo con i voli aerei dei singoli partecipanti

MATERIALI

Di seguito troverete l'indicazione per i materiali necessari.
Benché le gite normalmente richiedano solo l'attrezzatura tecnica di sci-alpinismo, consigliamo di avere a disposizione anche **imbracatura, piccozza e ramponi**

Apri la lista completa da questo link

LUOGO

Scialpinismo in Norvegia, Tromso e Lyngen