



INMONT
Guide Alpine
Scuola di Alpinismo
Viaggi Avventura

Per info: info@inmont.it
Link: <https://inmont.it/tours/scialpinismo-in-val-di-rhemes/>

SCIALPINISMO IN VAL DI RHEMES



La Val di Rhemes con il Rif Benevolo - Il Regno dello scialpinismo

il 22-03-2026

**euro 1.650,00
a persona**

Persone minime:

**Livello di allenamento: Livello
allenamento 3**

**Difficoltà:
3 Scialpino**

LINK ONLINE

DETTAGLI

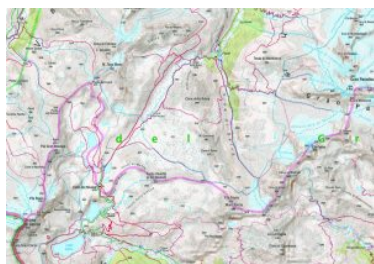
Scialpinismo in Val di Rhemes

La Val di Rhemes si trova in Val d'Aosta, non lontano dal gruppo del Gran Paradiso. E' una valle parallela alla Valsavaranche ed offre innumerevoli possibilità per la pratica di scialpinismo per tutti i gusti. I suoi rifugi permettono di sfruttare al meglio tutte queste occasioni.



La nostra settimana ci vedrà visitare la Valsavarenche facendo base prima al Rifugio Gran Paradiso per poi spostarci più in quota all'accogliente Rifugio Benevolo nelle Val di Rhemes.

Entrambe queste valli si trovano al cospetto del Gran Paradiso, unico 4000 completamente italiano, il Rutor e non lontano dal confine francese e dalla Val d'Isère.



I primi giorni li passeremo in Valsavarenche, giusto al cospetto del Gran Paradiso. Alloggeremo all'[Hotel Gran Paradiso](#) a Pont

Vi sono belle possibilità di fare scialpinismo nella zona e le più famose sono certamente il **Colle del Grand Etret** e il **Colle del Leynir** con il **Monte Taou Blanc**.



Ci sposteremo quindi nella Val di Rhemes.

Il rifugio più importante e centrale della zona che offre maggiori possibilità di gite di scialpinismo è il [Rifugio Benevolo](#). E' situato alla testa della Val di Rhemes e lo si raggiunge con un percorso di un paio di ore.

Sono davvero tante le possibilità di itinerari di diversa difficoltà e lunghezza facendo base al rifugio. **Punta Calabre**, **Punta Galisia**, **Punta Paletta** e la **Gran Vaudala** sono solo degli esempi.



Sceghieremo le nostre mete in base alle condizioni meteo e ai nostri gusti.

CONDIZIONI

RITROVO

Pont in Valsavaranche (AO)

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA

Vestiaro e attrezzatura da scialpinismo per tour di più giorni
Kit artva, pala e sonda, imbraco, casco, ramponi e piccozza

RAPPORTO

1 : 4

INCLUSO NEL PREZZO

Trasferimenti di andata e ritorno tra Aeroporto Milano e il punto di partenza / fine del tour

Hotel con servizio di b&b – 2 notti

Rifugio / Hotel con servizio di mezza pensione – 5 notti

Materiale comune della cordata (corde, protezioni, ...)

Tutti i costi della Guida Alpina

Servizi di Guida Alpina per tutta la durata del tour

Assicurazione recupero e soccorso

NON INCLUSO

Voli e trasferimenti

Cena primo e ultimo giorno

Pranzi e bevande durante le giornate di attività

Impianti di risalita qualora necessari

Assicurazione personale, infortunio, annullamento viaggio, smarrimento bagaglio (consigliata)

Tutto ciò che non è specificato alla voce 'incluso nel prezzo'

Nel caso di **modifica o annullamento dell'attività** come anche di **rinuncia da parte degli iscritti** vi invitiamo a prendere visione del regolamento inMont.

[Regolamento](#)

PROGRAMMA

Di seguito il programma dell'attività che svolgeremo

Sabato 21.03



Meeting

Ritrovo come da accordi e trasferimento ad Aosta.
Cena nella città e pernottamento in hotel (servizio b&b).

Domenica 22.03

Giornata di warm up – Pont

Questa giornata la dedicheremo a un warm up per riprendere confidenza con il fuori pista.
Potremo usufruire degli impianti di Pila, località nei pressi di Aosta, o spostarci per fare una breve gita di scialpinismo con le pelli.
Il programma dettagliato lo sceglieremo assieme in base alle condizioni e alle esigenze.

Nel pomeriggio ci trasferiremo nella Valsavarenche per raggiungere Pont.
L'hotel Gran Paradiso si raggiunge con l'auto e offre servizio di mezza pensione.

Lunedì 23.03

Scialpinismo in Valsavarenche

La valle offre più opzioni fra cui la salita alla Testa del Grand Etret, uno splendido itinerario che raggiunge la testa della valle.

Notte all'Hotel Gran Paradiso

6/7 ore, ?1200m ?1200m

Martedì 24.03

Pont – Rifugio Benevolo

Dopo colazione ci trasferiremo con l'auto nella Valle di Rhemes. Raggiunta la testa della valle cominceremo la salita calzando gli sci.
In un paio di ore raggiungeremo il rifugio Benevolo che sarà la nostra base di partenza per i prossimi giorni.
Se avremo ancora energie potremo salire Punta Lavassey per godere di una bella sciata fino nuovamente al rifugio.

Pernotteremo al Rifugio Benevolo

2 + 2,30 ore, ?400m + 500m ?500m

Mercoledì 25.03

Rifugio Benevolo – Punta Galisia

Una salita fra le più classiche della zona.
Risaliremo la valle della Dora di Rhemes fino al Ghiacciaio di Lavassey per proseguire verso il Ghiacciaio di Fond – Orientale.
Raggiunto il colle Roc de Basagne in breve potremo giungere alla cima della Punta Galisia.

La discesa segue l'itinerario di salita lungo pendii sempre ottimali e rivolti a Nord che generalmente presentano neve ideale.

7/8 ore, ?1000m ?1000m

Giovedì 26.03

Rifugio Benevolo – Punta Calabre

Altra gita di riferimento della zona: la Punta Calabre.
Anche questa salita non presenta difficoltà particolari ma attraversa ambienti glaciali di rara bellezza particolarmente adatti allo scialpinismo.

Risaliremo in direzione del Ghiacciaio della Tsanteleina per poi raggiungere il Ghiacciaio di Soches.
Una volta guadagnata la sella sul confine con la Francia possiamo considerare di aver raggiunto la cima di Punta Calabre che non dista più di 20 minuti.

La discesa segue l'itinerario di salita.



7/8 ore, ?1100m ?1100m

Venerdì 27.03

Rifugio Benevolo – Punta della Paletta – Val di Rhemes – Aosta

Un'ultima piacevolissima salita proprio sopra il rifugio.
Saliremo i pendii regolari fino a raggiungere la vedda della Punta della Paletta.

Il rientro fino al rifugio segue l'itinerario di salita.
Da qui scenderemo fino a valle lungo il tracciato che abbiamo percorso il primo giorno fino al parcheggio.
Ci sposteremo quindi ad Aosta dove ci attende un'ottima cena per festeggiare la settimana passata assieme.

Pernotto in Hotel (servizio b&b)
Una volta guadagnata la sella sul confine con la Francia possiamo considerare di aver raggiunto la cima di Punta Calabre che non dista più di 20 minuti.

La discesa segue l'itinerario di salita.

7/8 ore, ?1100m ?1100m

Sabato 28.03

Aosta – Aeroporto

Transfer in aeroporto e rientro

MATERIALI

Di seguito troverete l'indicazione per i materiali necessari.
La scelta che dovrete fare per il vestiario **dipenderà dalle previsioni meteo.**

Vi consigliamo di confrontarvi con la vostra guida per verificare le attrezzature e il vestiario da scegliere.
Apri la lista completa

[Materiali Sci Alpinismo su Ghiacciaio](#)

LUOGO

Rifugio Benevolo – Val di Rhemes