

TREKKING SULL'ISOLA DI GRAN CANARIA



L'isola di Gran Canaria: non solo spiagge e mare!

il 30-11-2026

**euro 1.650,00
a persona**

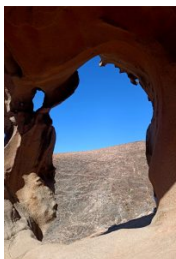
Persone minime:

**Livello di allenamento: Livello
allenamento 3**

**Difficoltà:
2 Trekking**

LINK ONLINE

Tenerife, Fuerte Ventura, Lanzarote e appunto **Gran Canaria** sono le isole più importanti dell'arcipelago delle Canarie.



Le Isole Canarie offrono opportunità di trekking eccezionali per gli amanti della natura e dell'avventura grazie alla loro diversità di paesaggi e di clima.

Ciascuna delle singole isole ha il suo carattere unico e speciale: tutto da scoprire.

Gran Canaria, la nostra meta, offre una varietà di esperienze di trekking grazie ai suoi paesaggi dai mille volti. Dalle **rocciose montagne** ai **boschi lussureggianti**, dalle **fertili valli** a vaste aree dall'aspetto desertico.

L'isola è percorsa da sentieri che attraversano gole profonde, chiamate Barrancos, e cime con viste spettacolari. Grazie a questa ampia varietà di habitat e paesaggi gran parte dell'isola è stata dichiarata [Riserva della Biosfera dall'UNESCO](#).



La **Traversata di Gran Canaria** segue, con alcune varianti, il sentiero GR 131.

Si estende per circa 70 chilometri attraversando da Sud a Nord gran parte dell'isola.

Lo percorreremo in 5 tappe partendo da [Maspalomas](#), al Sud, fino a raggiungere [Agaete](#) sul versante Nord dell'isola.

Questo trekking è parte della rete di percorsi GR (Grande Randonnée), che sono famosi per attraversare paesaggi naturali mozzafiato in tutta Europa.

Gran Canaria è una delle isole più affascinanti dell'intero arcipelago. È conosciuta e molto apprezzata non solo per le sue splendide spiagge, ma anche per i suoi paesaggi mozzafiato.

Proprio attraversando questi scenari vari e affascinanti, il nostro trekking itinerante ci offrirà una grande varietà di ambienti. Dalle spiagge dorate alle montagne verdi e rigogliose, dalle profonde valli ai sentieri con vista sul mare.

Andremo così alla scoperta dell'isola, passando attraverso parchi naturali, foreste di pini e villaggi pittoreschi.



Le stagioni migliori per le escursioni a Gran Canaria sono la **primavera** e l'**autunno**.

Abbiamo scelto il mese di **novembre** così da godere durante le nostre giornate di cammino delle migliori condizioni. Difatti, così facendo, le **temperature saranno piacevoli**, ideali per il trekking. Anche le **giornate saranno lunghe** e soleggiate. Sarà anche un periodo relativamente tranquillo sotto il punto di vista del turismo e dell'affollamento.



Il trekking **non presenta particolari difficoltà tecniche** in quanto segue sentieri semplici su terreni agevoli.

Tuttavia, pur non essendo immerso nelle Alpi, affronta e **supera buoni dislivelli** che, soprattutto in un paio di giornate, ci potrebbero impegnare senza comunque mai crearci problemi particolari.

D'altra parte saremo in ferie, a quote basse e avremo a disposizione tutto il tempo necessario per muoverci con calma all'insegna del divertimento.

E' un trekking indicato ad escursionisti con un buon allenamento, capaci di affrontare camminate di 6-8 ore. Le difficoltà sono considerate escursionistiche (E).

La Traversata di Gran Canaria ci impegnerà per 5 giorni.

ALCUNI PARCHI NATURALI CHE ATTREVERSEREMO LUNGO IL NOSTRO CAMMINO

Parco Rurale Tamadaba

Il Parco Naturale Tamadaba è uno degli angoli più selvaggi e incontaminati di Gran Canaria.

Situato nella parte nord-occidentale dell'isola, questo parco offre sentieri che si snodano tra pinete secolari e scogliere a picco sul mare.

Parco Rurale del Nublo

Il Roque Nublo, simbolo dell'isola, è un'imponente formazione rocciosa che domina il paesaggio.

Il nostro trekking ci passerà accanto offrendoci la possibilità di imprimere nella memoria incredibili immagini.

E perchè no, anche di scattare delle foto con soggetti da 'concorso fotografico'.

Pico de las Nieves

Il Pico de las Nieves è la vetta più alta di Gran Canaria. Raggiunge, in un'area relativamente limitata dell'isola, la quota di 1.949 m.

Questo punto panoramico ci regalerà una vista mozzafiato su gran parte dell'isola.

Se poi la giornata si presenterà limpida, potremo persino scorgere alcune isole vicine.

La **Traversata dell'isola di Gran Canaria** è un trekking itinerante assolutamente da inserire nella nostra lista dei desideri.

Per chi piace camminare è certamente la miglior maniera per scoprire l'isola in modo lento e rispettoso dell'ambiente immergendoci nell'ecosistema del luogo che ci ospita.

Un'esperienza "**slow trek**", mai impegnativo, zaino in spalla, lontano dai luoghi affollati.

Saremo **in cammino coi nostri pensieri** tra i **panorami di rara bellezza** e **ambienti naturali unici** che quest'isola sa regalare.

CONDIZIONI

RITROVO

Partenza e rientro presso un aeroporto italiano.

Ritrovo all'aeroporto di Maspalomas, nell'isola di Gran Canaria.

Vi consigliamo vivamente di contattarci per acquistare tutti assieme i voli così da allinearci sugli orari e sulle date.

Potremo certamente indirizzarvi verso la nostra Agenzia Viaggi partner [Spada Viaggi](#)

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA

Normale vestiario da trekking e materiale come da elenco.



RAPPORTO

1 : 8

INCLUSO NEL PREZZO

Hotel per la prima e l'ultima notte con servizio di b&b in camere doppie o triple

Vitto e alloggio durante il trekking in pensioni e rifugi comprensivi di colazione e cena (bere escluso)

Trasferimenti da/per l'aeroporto come da programma

Accompagnatore di Media Montagna dello staff inMont

Tutti i costi dell'AMM

Servizi di accompagnamento da parte dell'AMM

Assicurazione Annullamento Viaggio e Spese Mediche – vincolato all'acquisto del volo tramite l'agenzia [Spada Viaggi](#).

Assicurazione recupero e soccorso internazionale

NON INCLUSO

Volo dall'Italia all'Isola di Gran Canaria

Cena del primo e dell'ultimo giorno come da programma

Bevande durante i pasti

Pranzo al sacco

Servizi nei giorni non impiegati in attività specificate nel programma

Entrate ai siti, musei e spettacoli durante le visite

Eventuali trasferimenti, bus e taxi non indicati nel programma

Assicurazione personale, infortunio, annullamento viaggio, smarrimento bagaglio (consigliata)

Tutto ciò che non è specificato alla voce 'incluso nel prezzo'

AGENZIA VIAGGI

ASSICURAZIONI

L'organizzazione tecnica è curata dalla nostra partner [Agenzia Spada Viaggi](#).

Per quanto riguarda l'acquisto dei **voli** vi metteremo direttamente in contatto con l'Agenzia [Spada Viaggi](#) che vi potrà seguire e supportare in maniera professionale ed esaustiva coordinando le vostre esigenze con quelle di tutti i partecipanti al viaggio.

L'acquisto del volo tramite la nostra agenzia partner dà diritto, in forma gratuita, alla copertura assicurativa in caso di annullamento e infortunio/malattia.

Nel caso di **modifica o annullamento dell'attività** come anche di **rinuncia da parte degli iscritti** vi invitiamo a prendere visione del regolamento inMont.

[Regolamento](#)

PROGRAMMA



Di seguito il programma delle attività che svolgeremo

Day 01

Volo Italia – Gran Canaria

Arrivati sull'isola, ci trasferiremo dall'aeroporto a **Maspalomas**.
Avremo l'occasione di confrontarci sull'itinerario e l'organizzazione delle giornate.

Perneremo in hotel con servizio di b&b.

Day 02

Maspalomas – Arteara

La prima tappa parte dalla famosa località balneare di Playa del Inglés.
Da qui, il sentiero si dirige verso l'interno, attraversando un paesaggio desertico con dune di sabbia e vegetazione arida.
Man mano che ci avvicineremo ad Arteara il paesaggio cambierà, diventando più verdeggiante e montuoso.

Alloggeremo in struttura con servizio di mezza pensione.

5/6 h – ?500 m ?150 m – 16 Km

Day 03

Arteara – San Bartolomé de Tirajana

Da Arteara saliremo seguendo il nostro itinerario così da entrare nel Parco Naturale de Pílancones.
E' una zona protetta davvero particolare e affascinante con i suoi caratteristici canyon e altopiani.
Lungo questo percorso seguiremo una linea di cresta molto panoramica fino alla Forcella de la Manzanilla da dove potremo finalmente scorgere in lontananza la nostra destinazione.
Ci aspetta una discesa fino a San Bartolomé dove pernosteremo in struttura con servizio di mezza pensione.

5/6 ore – ?700 m ?700 m – 17 Km

Day 04

San Bartolomé de Tirajana – Cruz de Tejada

Tappa nel cuore dell'isola che ci porterà a raggiungere il Pico De Las Nieves (1949 m).
E' questo il punto più alto dell'isola di Gran Canaria. Da qui potremo godere di uno splendido panorama a 360°.

Ma non solo dalla vetta del Pico De Las Nieves, ma anche durante tutta la giornata ci si presenteranno scorci indimenticabili. Difatti in diversi punti panoramici avremo modo di ammirare delle bellezze uniche come ad esempio il Roque Nublo, enorme monolite di roccia di oltre settanta metri e simbolo dell'isola.

L'Arrivo a Cruz de Tejada, centro geografico dell'isola, decreterà la fine della giornata.
Perneremo presso "El Rifugio" con servizio di mezza pensione, punto di appoggio per molti escursionisti.

7/8 h – ?1200 m, ?600 m – 22 Km

Day 05

Cruz de Tejada – San Pedro

La nostra traversata prosegue su una panoramica cresta affacciata sulla valle sottostante.
Raggiungeremo il piccolo e pittoresco borgo di Artenara dove potremo fare una pausa ristoratrice.
Riprenderemo quindi entrando nelle pinete autoctone del Parco Naturale di Tamadaba fino a raggiungere l'omonima cima (1443 m).

La discesa ci porterà quindi fino a San Pedro, piccolo paesino alla testata del Barranco di Agaete dove pernosteremo con servizio di mezza pensione.

7/8 h – ?850 m, ?1500 m – 22 Km



Day 06

San Pedro – Agaete

Siamo oramai giunti all'ultima tappa della nostra traversata.

Seguiremo in discesa la valle per poi risalire, per l'ultima fatica, fino a raggiungere il Mirador de la Vuelta de Paloma. Ancora una volta il panorama sarà fantastico fino alla costa e Agaete e al mare.

Proseguiremo quindi lungo un bellissimo sentiero per giungere finalmente alla nostra destinazione: La cittadina di Agaete.

Un bagno ristoratore in mare per una degna conclusione.

Perneremo in hotel con servizio di b&b.

7/8 h – ?500 m, ?1200 m – 13 Km

Day 07

Agaete – volo di rientro in Italia

Se gli orari del volo di rientro ce lo permetteranno, potremo sfruttare le ore a nostra disposizione ad Agaete.

Fra ristoranti tipici, spiagge e piscine naturali godremo del nostro meritato relax fra ristoranti tipici, spiagge e visite fra le vie della piccola cittadina.

Ci trasferiremo poi in aeroporto per rientrare in Italia.

MATERIALI

Di seguito troverete l'indicazione per i materiali necessari.

La scelta che dovrete fare per il vestiario **dipenderà dalle previsioni meteo.**

Apri la lista completa

[Materiali Trekking](#)

LUOGO

Isola di Gran Canaria