DETTAGLI

Hintergrat, conosciuta anche con il nome italiano di **Cresta del Coston**, è certamente una delle più famose e belle vie di salita all' **Ortles**, la montagna più alta dell'Alto Adige.
Raggiungere i 3.905m della vetta attraverso questo magnifico itinerario per poi ridiscendere dalla via normale, permette di realizzare uno spettacolare giro ad anello in alta montagna.

Salire e scendere da due percorsi diversi, senza la monotonia di ripercorrere i propri passi in discesa, vi regalerà una grande soddisfazione.
E' una vera e propria **traversata dell' Ortles**.

La cresta si sviluppa per circa 1.300m di dislivello e offre visioni spettacolari sulle cime circostanti, tra cui spicca il **Gran Zerbù** di poco più basso. La prima parte della cresta può risultare un po' monotona, svolgendosi su sentiero e detriti, ma nella seconda parte troveremo passaggi su roccia e ripidi ed esposti nevai che fanno di questa salita un itinerario da non sottovalutare. Durante la salita conteremo 4 punte, l'ultima delle quali, il **Signalkopf** (3.725m), rappresenta il passaggio chiave valutato di IV grado. Numerosi chiodi e catene aiutano nelle difficoltà maggiori.

Nel complesso si tratta di un giro in alta montagna che regala grandi soddisfazioni, dove è necessaria un'ottima preparazione fisica e buona tecnica sui terreni descritti.

CONDIZIONI

RITROVO

Parcheggio di Solda (BZ)

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA

Abbigliamento e attrezzatura per salite in alta montagna

RAPPORTO

1 : 1

INCLUSO NEL PREZZO

Materiale tecnico della cordata (corde, protezioni, …)

Tutti i costi della Guida Alpina

Servizi di Guida Alpina

Assicurazione recupero e soccorso

NON INCLUSO

Trasferimenti

Vitto e alloggio come da programma

Attrezzatura personale (imbracatura, casco, ramponi, piccozza)

Assicurazione personale, infortunio, annullamento viaggio, smarrimento bagaglio (consigliata)

Tutto ciò che non è specificato alla voce 'incluso nel prezzo'

Nel caso di **modifica o annullamento dell'attività** come anche di **rinuncia da parte degli iscritti** vi invitiamo a prendere visione del regolamento inMont.

Regolamento

PROGRAMMA

Di seguito il programma dell'attività che svolgeremo

Day 01

Ritrovo presso il Parcheggio a Solda, controllo e organizzazione dei materiali.
Saliremo quindi in un paio di ore al Rifugio Coston (2400m), cena e pernottamento.

Day 02

Partiremo dal rifugio al mattino presto lungo la morena della vedretta di Solda alla base della cresta. Una volta imboccato il vallone detritico e nevoso che scende dall'Ober Knott (3466) lo risaliremo seguendo il sentiero nelle ghiaie ed in ultimo per facile arrampicata (I-II) fino alla sua sommità seguendo caminetti e canali di sfasciumi.
Dopo questa parte che possiamo considerare un avvicinamento, attaccheremo il tratto più tecnico dell'itinerario. Dalla cima seguiremo il sellone nevoso e quindi il successivo pendio. Giunti con facile arrampicata al Signal Kopf (3700) raggiungeremo una selletta a sinistra dove, con una breve calata, scenderemo ad una cengia che traversa sotto il caratteristico gendarme. Seguendo la cresta supereremo numerosi risalti fino ad un'altra cresta nevosa e ripida. Alla fine di questa dovremo superare in arrampicata una placca molto bella e mai troppo difficile e quindi, superando ancora altri passaggi talvolta più aerei, giungeremo alla croce vetta.

Al pari della cresta, la discesa dalla lunga via normale non è da prendere sottogamba. Anche qui i passaggi più impegnativi sono concentrati nella seconda parte, dove il ghiacciaio sommitale si inclina disegnando ripidi tratti tra crepacci e seracchi. Durante la discesa incontreremo il **Bivacco Lombardi** (3.316m) e ancora più in basso, una volta fuori dalle difficoltà, raggiungeremo al **Rifugio Payer** (3.029).
Da qui ci aspettano ancora altri 1.300m di dislivello in discesa per raggiungere finalmente il punto di partenza a **Solda**.

MATERIALI

Di seguito troverete l'indicazione per i materiali necessari.
La scelta che dovrete fare per il vestiario **dipenderà dalle previsioni meteo e dall'attività scelta**.

Vi consigliamo di confrontarvi con la vostra guida per verificare le attrezzature e il vestiario da scegliere.
Apri la lista completa

Materiali Alta Montagna

LUOGO

Ortles – Gruppo Ortles Cevedale