



INMONT
Guide Alpine
Scuola di Alpinismo
Viaggi Avventura

Per info: info@inmont.it

Link: <https://inmont.it/tours/makalu-base-camp-e-sherson-low/>

MAKALU BASE CAMP E SHERSON LOW



Al Campo Base del Makalu con la salita allo Sherson Low

il 11-10-2025

~~euro 4.050,00~~ euro 3.800,00
a persona

Persone minime:

Livello di allenamento: Livello
allenamento 4

Difficoltà:
3 Alta montagna, 3 Trekking

[LINK ONLINE](#)

DETTAGLI

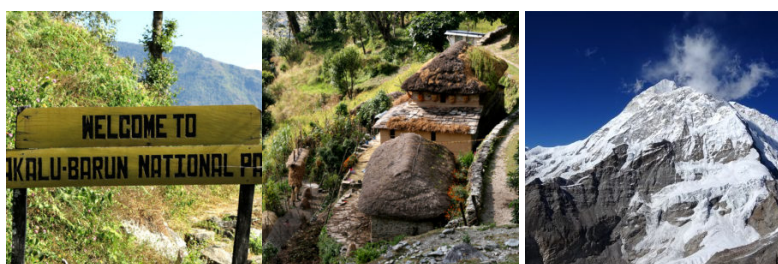
Makalu BC e Sherson Low – un trekking in una terra ancora sconosciuta con la salita di una cima di fronte al massiccio del Makalu.

La regione del **Makalu** è una delle più **remote, tranquille e incontaminate** di tutto il **Nepal**.

Percorrerla fino a raggiungere il Campo Base della quinta montagna più alta della terra sarà un'esperienza entusiasmante.

Ci inoltreremo nella Valle del Barun, il fiume che la solca, fino a poter godere di una maestosa vista: [Everest](#), [Lhotse](#) e, dall'altro lato, il [Kangchenjunga](#) saranno a portata di mano e di macchina fotografica! Stiamo parlando delle vette fra le **più alte dell'Himalaya** e del mondo.

Ma non basta! Potremo salire fino ai 6112 m dello **Sherson Low**, spalla destra dell'ancora inviolato Sherson Peak, più alto e difficile.



La regione del Makalu non è solo monti, valli, fiumi e terre sconfinite.

E' anche la terra abitata soprattutto dagli [Sherpa](#), etnia nepalese fra le più conosciute e stimate soprattutto sotto il profilo umano nonché alpinistico.

Queste popolazioni ne lavorano la terra riuscendo a conquistare dei terrazzamenti per coltivare quanto necessario alla sopravvivenza.

Oggi il turismo dei trekking e delle grandi salite ha offerto loro nuove opportunità.

Da sempre il loro supporto alle organizzazioni alpinistiche è stato fondamentale ed è sempre apprezzato anche grazie al senso di ospitalità e solidarietà che li contraddistingue.



Durante i primi giorni del nostro trekking attraverseremo dei piccoli paesi arroccati sui monti, vivi e carichi di storia e di cultura fino a raggiungere le pendici dello Shipton La, passo a 4229 metri.

La vista da questo fantastico belvedere spazia in tutte le direzioni facendoci intravedere le più alte vette dell'Himalaya come il [Kangchenjunga](#), il [Makalu](#) e le cime della valle del Khumbu.

Una volta superato e ammirato i suoi alti laghi, scenderemo nella selvaggia e disabitata (perchè inadatta alla vita stanziale) valle del Barun Nadi che ci accompagnerà fino al Campo Base del Makalu e alla nostra salita sullo Sherson Low.

IL NOSTRO TREKKING

Innanzitutto c'è da considerare che queste valli, a differenza di altre molto più famose e blasonate, vengono percorse da pochi gruppi. Questo è certamente un valore aggiunto importante per poter vivere a pieno la pace e la serenità che luoghi sconfinati e poco frequentati possono regalare.

Inoltre la possibilità di entrare in contatto con le popolazioni locali ancora poco trasformate dal vortice del turismo ci farà vivere momenti di profonda umanità.

Il nostro viaggio avrà inizio a Tumlingtar che raggiungeremo con l'aereo da Kathmandu. Ci sposteremo quindi a Num in un avventuroso viaggio di alcune ore in jeep per poi iniziare il nostro cammino.



All'inizio attraverseremo villaggi e paesi importanti anche se mai fortemente urbanizzati. Le poche case del centro dei paesi si raccolgono attorno alla scuola e ai pochissimi negozi dove si può trovare di tutto. Il resto delle case resta sparso nei prati, nei pendii e nelle vallette vicine, insediamenti ottimizzati per i lavori nei campi. Le comunicazioni fra questi paesini e fra le case avviene esclusivamente a piedi. Non vi sono né strade né mezzi. La pace e la calma regna sovrana!

Con il proseguire dei giorni e salendo pian piano di quota, dopo aver attraversato gli ultimi centri abitati, raggiungeremo i valichi Shipton La e Keke La. Fra i due vi è un bellissimo lago a 4000 metri di quota. Un percorso perfetto per migliorare anche il nostro acclimattamento!

Riscenderemo quindi a collegarci con la valle del Barun Nadi, il principale fiume che scende dal massiccio del Makalu e dalle cime circostanti.

Percorreremo nei giorni a seguire la sua lunga e sinuosa valle costeggiando questo maestoso e talvolta fragoroso fiume. Oramai staremo percorrendo una valle disabitata. Gli unici insediamenti sono i pochi lodge che incontreremo sempre solo a fine giornata. Sono delle strutture efficienti e funzionali e allo stesso tempo essenziali. Ci offriranno però un perfetto ristoro e ci permetteranno di riposare per essere nuovamente pronti il giorno seguente.



Le montagne che ci si presenteranno d'innanzi saranno oramai sempre più numerose, alte e maestose. Potremo già vedere l'Hongku Chuli (6833 m), il Peak 7 (6758 m) e anche il versante Est dello Sherson con la sua spalla di sinistra, lo Sherson Lo.

Il Makalu invece si farà attendere... Solo all'ultimo giorno, quando 'gireremo l'angolo' nei pressi della piana in testa alla valle, potremo scoprirne la sua magnifica e enorme parete Sud.

Ancora poche ore e raggiungeremo il bel lodge del Campo Base del Makalu.

LA SALITA ALLO SHERSON LOW (6112 m)

Come già detto, la magia del trekking che percorreremo nella valle del Makalu avrà due componenti.

Nella prima parte saremo impegnati nel trekking. Attraverseremo paesi e villaggi e incontreremo le popolazioni locali così da condividere ed apprendere la loro storia, la cultura e le abitudini e usanze. Durante questo cammino potremo acclimatarci al meglio ed affiatarci nel gruppo.



La seconda parte la dedicheremo alla salita dello **Sherson Low**.

Questa cima è la vetta più settentrionale del gruppo dello Sherson e viene chiamata in lingua Sherpa **Senjhulakar** o anche **Geljhen Peak** dal nome del primo salitore (una guida Sherpa).

Dopo un'ultima giornata al Campo Base del Makalu che ci servirà per riprendere le forze dopo una settimana di fatiche, saliremo al Campo Base dello Sherson.

Non avremo sentieri da seguire: sarà una camminata per valicare il crinale che divide i due campi. La vista che ci si presenterà sarà

maestosa! Dalle cime più alte del Khumbu (Everest, Lhotse) al Makalu sopra di noi fino alle vette più lontane verso Est del Kangchenjunga.

Una volta raggiunto il Campo Base dello Sherson (5200 m) ci organizzeremo per i giorni a seguire.

Il campo base è organizzato con tende. Dormiremo in coppia in tende ampie (da 3 persone) così da avere tutto lo spazio e il confort necessario.

Con noi ci sarà lo staff che ci assisterà in tutto. Avremo la tenda cucina e la tenda mensa come anche una piccola tenda per il bagno. Ma il panorama che ci si presenterà d'innanzi sarà la cosa che più ci coinvolgerà!

Saliremo quindi con una semplice camminata (se pur senza alcuna traccia) lungo la spalla Sud dello Sherson Lo fino a raggiungere il Campo 1 (5700m) dove passeremo la notte.



Il giorno seguente, sempre seguendo la linea dell'ampia cresta Sud, saliremo la cupola sommitale utilizzando i ramponi e la piccozza nonché le eventuali corde fisse che le guide avranno posizionato per noi nei giorni precedenti.

Se vi sarà qualcuno che non desidera provare la salita alla cima, ci sarà la possibilità di effettuare un giro nella valle fin sotto le pareti della vetta principale dello Sherson.

Una volta conclusa quest'avventura faremo rientro lungo l'itinerario di salita fino a raggiungere nuovamente il paese di **Sedwa**. Potremo visitare l'ospedale a favore del quale sono stati indirizzati gli sforzi del progetto **Un Ponte tra di Noi** con l'acquisto di alcuni macchinari e supporti medici fondamentali per le comunità di queste valli.

Faremo quindi ritorno a Kathmandu dove avremo anche a disposizione l'ultima giornata per poter far visita ai siti più interessanti della città.

TREKKING DAL CAMPO BASE DELLO SHERSON L'ALTERNATIVA ALLA SALITA

E se qualcuno non volesse cimentarsi nelle due giornate previste per la salita allo Sherson Low?



Nessun problema!

Ci sono delle fantastiche alternative sempre facendo base al Campo dello Sherson.

Mentre il gruppo salirà al Campo Alto, potremo inoltrarci nella valle fino ad arrivare alla sua testata ai piedi del ghiacciaio.

E' un percorso che non segue alcun sentiero ma, percorrendo la morena, non sarà difficile raggiungere questi luoghi che offrono una vista magnifica sulla valle e sulle cime circostanti.

Potremo anche salire al punto panoramico che offre degli scorci inaspettati.

Riusciremo a riconoscere il Kanchenjunga e l'Everest in lontananza oltre ad essere proprio di fronte alla parete sud del Makalu.

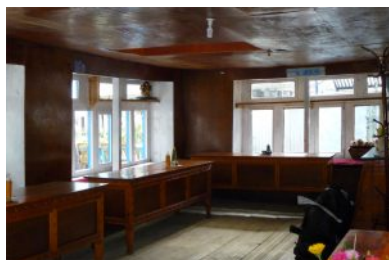
E per la seconda giornata potremo avviarci per andare in contro agli amici che saranno di rientro dalla vetta.

QUALCHE INFORMAZIONE IN PIU'

Durante il trekking al Campo Base del Makalu saremo sempre assistiti da una **Guida Alpina dello staff di inMont**, da una **guida locale** e dai **portatori** che ci aiuteranno e porteranno tutti i nostri bagagli.

Questo ci permetterà di muoverci nel nostro cammino leggeri con il minimo indispensabile così da poterci goderci in pieno le giornate. Saremo impegnati per 6/8 ore comprensivi delle pause, dei momenti di ristoro e visita ai paesini che attraverseremo.

I dislivelli medi che affronteremo non supereranno i 900 metri.



Dormiremo in lodge attrezzati con camere, sala per la cena e la colazione come anche per passare la serata raccontandoci le emozioni vissute.

Le attrezzature che ci serviranno saranno quelle adatte ad effettuare delle camminate estive/autunnali nelle nostre montagne.

Sarà possibile incontrare climi diversi: nei primi giorni a fondo valle le temperature saranno tipiche autunnali mentre sui passi più alti come al CB sarà certamente più freddo.

La notte, invece, sarà possibile che fuori dai lodge e fuori dalle tende le temperature scendano anche sotto lo zero.

Durante le giornate della salita allo Sherson Low dormiremo in tenda ma potremo godere di tutti i comfort!

Avremo delle tende per dormire che condivideremo in 2 (le tende sono da 3 persone) e pranzeremo comodi nella tenda mensa allestita con tavolo e sedie.

Potremo anche approfittare dell'acqua calda messa a disposizione dallo staff nonché assaporare tutte le bontà che il cuoco saprà prepararci in ogni momento della giornata.

Insomma, un servizio a cinque stelle!



CONDIZIONI

RITROVO

Partenza e rientro presso un aeroporto italiano.

Ritrovo a Kathmandu.

Vi consigliamo vivamente di contattarci per acquistare tutti assieme i voli così da allinearci sugli orari e sulle date.

Potremo certamente indirizzarvi verso la nostra Agenzia Viaggi partner [Spada Viaggi](#)

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA

Normale attrezzatura per un trekking in quota di più giorni.

Attrezzatura alpinistica per chi desidera salire lo Sherson Low

Le temperature potranno essere paragonate a trekking in autunno nelle nostre montagne mentre la notte queste potranno scendere sensibilmente.

Saremo accompagnati da portatori e muli che ci aiuteranno a trasportare i nostri bagagli durante il trekking.

RAPPORTO

1 : 4

Sarete accompagnati da una Guida inMont e da una Guida locale, oltre ai portatori e aiutanti

ALLOGGIO KATHMANDU

Alloggeremo in Hotel 3 stelle in camere doppie/triple con servizio di b&b

ALLOGGIO DURANTE IL TREKKING



Durante il trekking alloggeremo in lodge che offrono camere, pranzi, cene e colazione. Nelle giornate della salita dormiremo in tenda. Normalmente è possibile ricaricare le batterie (macchina fotografica, telefonino, ...). Solo raramente in alcune strutture sarà possibile fare la doccia calda.

INCLUSO NEL PREZZO

Hotel cat. tre stelle a Kathmandu con servizio di b&b in camera doppia o tripla

Pranzi e cene a Kathmandu

Trasporti locali come da programma (incluso il volo a/r fino a Tumlingtar)

Vitto e alloggio durante il trekking in lodge comprensivi di colazione, pranzo e cena

Guida locale e portatori

Permessi e visti per l'ingresso nei parchi durante il trekking

Guida Alpina dello staff inMont

Tutti i costi della Guida Alpina

Servizi di Guida Alpina

Assicurazione Annullamento Viaggio e Spese Mediche – vincolato all'acquisto del volo tramite l'agenzia [Spada Viaggi](#).

Assicurazione recupero e soccorso internazionale

NON INCLUSO

Volo dall'Italia a Kathmandu

Tasse per il visto di ingresso in Nepal

Bevande durante il trekking

Mance per lo staff (portatori, guide locali)

Servizi nei giorni non impiegati in attività specificate nel programma

Entrate ai siti, musei e spettacoli durante le visite

Tutto ciò che non è specificato alla voce "incluso nel prezzo"

QUOTA ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è calcolata sul cambio attuale del Dollaro/Euro pari (1 USD : 0,89 €).

Qualora il cambio subisca variazioni superiori al 5% sarà possibile un adeguamento del costo del viaggio.

AGENZIA VIAGGI

ASSICURAZIONE

L'organizzazione tecnica è curata dalla nostra partner [Agenzia Spada Viaggi](#).

Per quanto riguarda l'acquisto dei **voli** vi metteremo direttamente in contatto con l'Agenzia [Spada Viaggi](#) che vi potrà seguire e supportare in maniera professionale ed esaustiva coordinando le vostre esigenze con quelle di tutti i partecipanti al viaggio.

L'acquisto del volo tramite la nostra agenzia partner dà diritto, in forma gratuita, alla copertura assicurativa in caso di annullamento e infortunio/malattia.

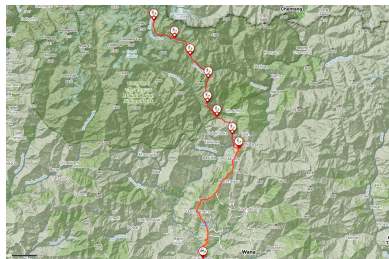
Nel caso di **modifica o annullamento dell'attività** come anche di **rinuncia da parte degli iscritti** vi invitiamo a prendere visione del regolamento inMont specifico per quest'attività.

[REGOLAMENTO – Khumbu – Tre valli e CB Everest](#)

PROGRAMMA

Di seguito il programma dell'attività che svolgeremo

Questa una cartina generica che descrive l'itinerario che seguiremo.



Day 01 – 02

Volo Italia – Kathmandu
 Pernotteremo a Kathmandu in hotel

Day 03 – 11

Ha inizio il nostro trekking. Dopo il volo su Tumlingtar raggiungeremo Num con un viaggio in jeep lungo strade sterrate. Il giorno seguente si inizia a camminare. Raggiungeremo dapprima Sedwa, magnifico paese al sole posizionato sui pendii verdi e coltivati. Seguiranno nei giorni seguenti altre tappe attraverso villaggi come Chyaska Danda, Tashigaon, Sadema, Khongma. Proprio dopo quest'ultimo paesino ci aspetta la salita verso il passo Shipton La che con i suoi 4220 m sarà il punto più alto di questi primi giorni.

Da qui riscenderemo verso la valle del Barun Nadi. Questo ci permetterà di acclimatarci al meglio per prepararci al nostro obiettivo finale: il CB del Makalu.

Lungo questa valle non vi sono abitati stanziali ma solo alcuni lodge che utilizzeremo durante le nostre tappe. Incontreremo invece alcuni pastori con i loro jak e pochi altri gruppi che, come noi, stanno percorrendo questo itinerario.

Dopo aver superato Dobate, Yak Kharka e Langmale sarà la volta del Campo Base del Makalu.

Un bel lodge ci ospiterà due notti così da riprenderci nelle forze e far visita alla valle più profonda verso il Makalu.

Day 12 – 15

Ci siamo! E' il momento di salire verso lo Sherson Low.

La prima giornata, raggiunto il belvedere sopra il CB del Makalu potremo godere della vista verso le cime più alte della zona. Everest, Lotse, Kangchenjunga e ovviamente il maestoso Makalu saranno proprio di fronte a noi.

Basterà però girarci e rivolgere il nostro sguardo verso est per vedere la nostra meta: La cima dello Sherson Low.

Appena più basso, nei pressi di un bel lago, ci sarà il nostro Campo Base dove passeremo in tenda i prossimi giorni.

Avremo alcune giornate a disposizione per riposarci e prepararci alla salita che effettueremo utilizzando un campo avanzato.

Non vi sono difficoltà tecniche particolari. Per raggiungere il campo avanzato supereremo dei facili risalti lungo la linea di cresta. Dal campo alla vetta seguiremo sempre la spalla questa volta innevata che può raggiungere pendenze fino a 50°.

Dalla vetta scenderemo direttamente al CB per prepararci al rientro.

E se scegliessimo di non cimentarci lungo la cresta che sale allo Sherson Low?

Niente paura!

Raggiungeremo comunque tutti assieme il Campo Base dello Sherson da dove vi sono alcuni itinerari da poter percorrere.

Potremo raggiungere la testata della valle sotto le pareti della vetta principale dello Sherson come anche il punto panoramico al cospetto della parete Sud del Makalu.

Da qui potremo guardare lontano verso il kangchenjunga verso Est e l'Everest ad Ovest con delle cime dai profili affascinanti oltre i 6000 metri verso Sud.

Potremo poi, l'ultimo giorno salire alla spalla verso il campo alto andando incontro ai nostri compagni di avventure e salite per fare rientro tutti assieme al Campo Base.

Day 16 – 20



E' ora di far rientro a Kathmandu.

Saranno delle giornate piene ma mai troppo faticose. Oramai l'acclimatamento si farà sentire e anche l'allenamento sarà dalla nostra parte!

Ripercorreremo a ritroso, con tappe diverse, l'itinerario percorso all'andata fino a Sedwa e quindi Khandbari per poi volare da Tumlingtar fino a Kathmandu.

Day 21 – 23

Avremo a disposizione una giornata a Kathmandu per fare gli ultimi acquisti e scoprire quegli angoli nascosti che ancora non abbiamo visto.

Sarà poi ora di riprendere l'aereo per far rientro in Italia.

MATERIALI

Ai partecipanti verrà inviata una lista completa dei materiali consigliati.

Di seguito troverete comunque uno spunto su quanto sarà necessario avere con noi.

Vestiaro

- **Giacca in "gore-tex" o simili (solo il guscio, senza imbottitura) e Windstopper**
- **Piumino per le sere e le giornate più fredde**
- **Intimo e secondo strato traspirante**
- **Pantaloni da trekking**

Attrezzatura per il trekking

- **Zaino max 30 litri, borraccia, bastoncini**
- **Sacco a pelo (temperatura comfort -5/-10)**
- **Scarpe basse e scarponi da trekking per le giornate più fredde**

Attrezzatura per la salita

- **Scarpone da quota**
- **Vestiaro per salite in alta montagna**
- **Imbracatura, casco, piccozza, moschettoni**

LUOGO

Makalu Base Camp – Nepal