



BOLIVIA - CORDILLERA REAL



La Cordillera Blanca - una natura magica nel cuore della Bolivia

**euro 3.200,00 Il prezzo
originale era: euro 3.200,00.
euro 2.900,00 Il prezzo attuale
è: euro 2.900,00.
a persona**

Personne minime:

**Livello di allenamento: Livello
allenamento 3**

**Difficoltà:
3 Trekking**

LINK ONLINE

DETTAGLI

Bolivia – Trekking nella Cordillera Real.

Nel cuore del Sud America fra natura e popoli.

Un viaggio alla scoperta di **laghi, vallate e montagne** affascinanti, dalla morfologia tipica delle pampe sconfinate e delle alte cime andine. Sarà anche un viaggio dentro la **cultura boliviana** a stretto contatto con le sorridenti popolazioni locali.

Il trekking che percorreremo attraversa la Cordillera Real non lontano da La Paz. Per acclimatarci al meglio e visitare il lago navigabile più alto al mondo inizieremo con alcuni giorni di trekking con una prima visita al Lago Titicaca per poi procedere lungo l'itinerario che aggira il gruppo del Condoriri.

Non mancheranno delle cime come il Chacaltaya, il Pico Austria e, perchè no, una corsa con le mountain bike lungo la Ruta de la Muerte!



LA PAZ - LAGO TITICACA - CORDILLERA REAL

La Paz sarà la nostra base di partenza per il trekking di acclimatazione sul lago Titicaca e per il trekking alla base del massiccio del Condoriri.

Città di grande respiro e sede del governo della Bolivia (la Capitale è Sucre), conta più di 900.000 abitanti ed è situata a una quota di 3700 m. ma che sale fino ai 4000 di El Alto, sull'altopiano.

Il permanere costantemente al di sopra di questa quota ci aiuterà certamente ad acclimatarci al meglio.

Avremo la possibilità di visitare le piazze principali di questa bella città come di salire, magari con la funivia, a El Alto per ammirare la conca dove è coricata La Paz.

Non mancheranno visite ai mercati, luoghi caratteristici e pregni di vita e cultura andina.

Durante i nostri peregrinare per monti e valli saremo sempre accompagnati da una guida locale, dal cuoco e portatori/conducenti dei nostri muli che porteranno, da un campo all'altro, tutto il necessario.

Avremo così l'occasione di avvicinarci e confrontarci, vivendo questi momenti assieme a loro. Potremo così apprendere il più possibile le loro abitudini, le loro usanze e i valori e, perchè no, impregnarci anche un po' del ritmo sudamericano ben lontano dallo stress e dalla frenesia delle nostre città.

Sarà quindi soprattutto un viaggio immersi in una cultura e una storia affascinanti con la 'scusa' di visitarne le montagne e la natura.



IL NOSTRO VIAGGIO IN BREVE

Durante questo viaggio avremo la possibilità di toccare numerosi aspetti legati a queste terre.

Potremo restare affascinati dallo scorrere della vita nella città di La Paz, caotica e prega di cultura e contraddizioni.

Potremo godere delle bellezze naturali del Lago Titicaca, dell'Isla del Sol, del maestoso altipiano appena raggiungeremo El Alto e delle bellezze naturali delle valli e delle cime della Cordillera Blanca.



Un viaggio indimenticabile impregnato dalla cultura Chechua, antica popolazione antecedente gli Inca.

Nel nostro programma sono inclusi alcuni luoghi imperdibili.

Il [Lago Titicaca](#) è lo specchio d'acqua navigabile più alto al mondo. E' confine con il Perù e conta numerose isole. Proprio su queste, e in particolare sull'Isla del Sol, percorreremo il nostro breve trekking di acclimatamento.

La [Cordillera Real](#), parte della Cordillera delle Ande, è la catena montuosa più importante della Bolivia e annovera numerose cime che superano i 6000 metri di quota. Si estende a Est di La Paz per circa 125 km per 25 km di larghezza.

Al centro di questa catena vi è il massiccio del Condoriri, cima che ricorda la forma del Condor. Lungo le sue valli percorreremo il nostro trekking.

Durante il nostro viaggio saliremo anche alcune cime:

- [Chacaltaya](#)
Offre un panorama splendido sull'altopiano e sulla catena della Cordillera Real.
- [Pico Austria](#)
Perfetto coronamento del nostro trekking

E se non saremo ancora sazi ci aspetterà una corsa in mountain bike lungo la [Ruta de la Muerte](#)!



Durante il trekking e le salite saremo sempre assistiti da una **Guida Alpina dello staff di inMont**, da una **guida locale**.

Pernotteremo in tende da due persone (sono ampie e comode – tende da 3).

Avremo anche la tenda cucina e la tenda mensa dove, comodamente seduti al tavolo, potremo gustare i cibi locali preparati dal nostro cuoco.

Per il trasporto di tutta la logistica (tende, cibo e nostri bagagli) ci accompagneranno dei portatori / conducenti che, assieme ai loro muli, si preoccupano di tutto il campo.

Al mattino, appena svegliati, troveremo dell'acqua calda per rinfrescarci dalla notte passata nel nostro caldo sacco a pelo.

Dopo una gustosa colazione partiremo per la tappa della giornata.

Durante il cammino ci raggiungeranno e supereranno i muli con gli 'arrieros' (i conducenti dei muli) diretti al prossimo campo. Lo raggiungeremo anche noi nel pomeriggio e lo troveremo già pronto ad accoglierci con uno spuntino sul tavolo della nostra tenda mensa. Saremo impegnati per 6/8 ore comprensivi delle pause, dei momenti di ristoro e visita a alcuni villaggi che incontreremo.

I dislivelli medi che affronteremo non supereranno i 900 metri.

Le attrezzature che ci serviranno saranno quelle adatte ad effettuare delle camminate nelle nostre montagne.

Sarà possibile incontrare climi diversi: nelle valli e durante il giorno le temperature saranno quelle tipiche che affrontiamo durante gite nelle nostre montagne. Alla sera le temperature scenderanno ma non andranno mai al di sotto dello zero (sarebbe davvero un'eccezione!).

CONDIZIONI

RITROVO

Partenza e rientro presso un aeroporto italiano.

Ritrovo a La Paz – Bolivia

Vi consigliamo vivamente di contattarci per acquistare tutti assieme i voli così da allinearci sugli orari e sulle date.

Potremo certamente indirizzarvi verso la nostra Agenzia Viaggi partner [Spada Viaggi](#)

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA



Normale attrezzatura per un trekking in quota di più giorni.

Le temperature potranno essere paragonate a trekking nelle nostre montagne.

La notte queste potranno scendere sensibilmente.

Saremo accompagnati da portatori e muli che ci aiuteranno a trasportare i nostri bagagli durante il trekking.

RAPPORTO

1 : 10

Sarete accompagnati da una Guida inMont e da una Guida locale, oltre ai portatori e aiutanti

ALLOGGIO LA PAZ

Alloggeremo in Hotel 3 stelle in camere doppie/triple con servizio di b&b

ALLOGGIO DURANTE IL TREKKING

Durante il trekking alloggeremo in tende comode (tende da 3 per 2 persone).

Colazione, pranzo e cena saranno preparati dallo staff che ci accompagna.

Durante il trekking non sarà possibile ricaricare le batterie (macchina fotografica, telefonino, ...).

Per rinfrescarci durante il trekking verrà fornita dell'acqua calda.

INCLUSO NEL PREZZO

Hotel cat. tre stelle a La Paz con servizio di b&b in camera doppia o tripla

Trasporti locali come da programma

Vitto e alloggio durante il trekking in tenda comprensivi di colazione, pranzo e cena

Guida locale e portatori

Permessi e visti per l'ingresso nei parchi durante il trekking

Guida Alpina dello staff inMont

Tutti i costi della Guida Alpina

Servizi di Guida Alpina

Assicurazione Annullamento Viaggio e Spese Mediche – vincolato all'acquisto del volo tramite l'agenzia [Spada Viaggi](#).

Assicurazione recupero e soccorso internazionale

NON INCLUSO

Volo dall'Italia a La Paz

Pranzi e cene a La Paz

Mance per lo staff (portatori, guide locali)

Servizi nei giorni non impiegati in attività specificate nel programma

Entrate ai siti, musei e spettacoli durante le visite

Tutto ciò che non è specificato alla voce "incluso nel prezzo"

QUOTA ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è calcolata sul cambio attuale del Dollaro/Euro pari (1 USD : 0,97 €).

Qualora il cambio subisca variazioni superiori al 5% sarà possibile un adeguamento del costo del viaggio.

AGENZIA VIAGGI



ASSICURAZIONE

L'organizzazione tecnica è curata dalla nostra partner [Agenzia Spada Viaggi](#).

Per quanto riguarda l'acquisto dei **voli** vi metteremo direttamente in contatto con l'Agenzia [Spada Viaggi](#) che vi potrà seguire e supportare in maniera professionale ed esaustiva coordinando le vostre esigenze con quelle di tutti i partecipanti al viaggio.
L'acquisto del volo tramite la nostra agenzia partner dà diritto, in forma gratuita, alla copertura assicurativa in caso di annullamento e infortunio/malattia.

Nel caso di **modifica o annullamento dell'attività** come anche di **rinuncia da parte degli iscritti** vi invitiamo a prendere visione del regolamento inMont specifico per quest'attività.

[Regolamento – Bolivia – Cordillera Real 2025](#)

PROGRAMMA

Di seguito il programma dell'attività che svolgeremo

Questa una cartina generica che descrive l'itinerario che seguiremo.



Day 01 – 02

Volo Italia – La Paz

Pernotteremo a La Paz in hotel

Day 03 – 05

Trasferimento a Copacabana sul Lago Titicaca.

Ha inizio un trekking semplice e con tappe brevi che, con i classici '*ritmi sudamericani*' ci permetteranno di acclimatarci all'ambiente e alla quota.

Infatti il lago Titicaca si trova a una quota di 4000 m.

Visiteremo le bellezze naturali e la storia di questi magnifici posti.

Faremo quindi rientro a La Paz per rifocillarci e organizzarci per le prossime avventure.

Day 06

Il Chacaltaja è una cima che offre un panorama incredibile sull'altopiano boliviano e sull'intera Cordillera Real.

Dai suoi 5400 metri, che raggiungeremo con un brevissimo trekking di un'oretta (il resto lo faremo in taxi), potremo infatti godere di una vista mozzafiato ammirando le cime del Huayna Potosi, del Condoriri e di tutte le cime vicine.

Faremo rientro lungo un itinerario un po' più lungo (un paio di ore) per scendere fino alla Laguna Milluni compiendo un giro ad anello per visitare luoghi magici e nel contempo poter migliorare ancora un po' il nostro acclimatamento alla quota.

Day 7

Ancora una giornata di visite e brevi camminate per completare al meglio la nostra preparazione.

Ma non solo! Visiteremo la magnifica Valle De Las Animas per poi spostarci per visitare il villaggio Palca.

Faremo quindi rientro a La Paz e organizzarci per il nostro trekking.

Day 8 – 13

E' finalmente giunta l'ora del nostro trekking itinerante.



Accompagnati da i muli guidati dagli arrieros ci porteremo nei pressi della Laguna Khotia dove ci organizzeremo nel nostro campo e prenderemo confidenza con le tende e la logistica.

Seguiranno delle giornate di trekking che ci porteranno a valicare passi anche a quote considerevoli ma, con l'acclimatamento che avremo già affinato e con i ritmi tranquilli che rispetteremo, sarà facile superarli per poi ridiscendere fino ai campi.

Toccheremo diverse lagune come la Laguna Alka Quta, la Laguna Yuri Quta, la Laguna Chi'Yari Quta fino a raggiungere Maria Loko e Casa Blanca.

Durante queste giornate potremo salire fino in vetta al Pico Austria che con i suoi 5327 m ci regalerà una vista incredibile sul Pequeno Alpamayo, il Condoriri e le cime circostanti.

Alla fine del trekking faremo rientro con un taxi a La Paz dove potremo riposarci nel letto del nostro Hotel.

Day 14

Chi non ha mai sentito parlare della Ruta de la Muerte?

E' una strada intagliata sul fianco vertiginoso di una profonda valle che percorreremo con le nostre e-bike.

E' un'avventura diversa ma assolutamente da non perdere!

Nel pomeriggio potremo far visita a La Paz e alle sue vette colme di negozi e vita caratteristica.

Day 15 – 16

Oramai il nostro viaggio è al termine e faremo rientro in Italia

MATERIALI

Ai partecipanti verrà inviata una lista completa dei materiali consigliati.

Di seguito troverete comunque uno spunto su quanto sarà necessario avere con noi.

Vestiario

- **Giacca in “gore-tex” o simili (solo il guscio, senza imbottitura) e Windstopper**
- **Piumino per le sere e le giornate più fredde**
- **Intimo e secondo strato traspirante**
- **Pantaloni da trekking**

Attrezzatura

- **Zaino max 30 litri, borraccia, bastoncini**
- **Sacco a pelo (temperatura comfort -5)**
- **Scarpe basse e/o scarponi da trekking**

LUOGO

La Paz – Cordillera Real – Bolivia