



INMONT
Guide Alpine
Scuola di Alpinismo
Viaggi Avventura

Per info: info@inmont.it
Link: <https://inmont.it/tours/antelao-con-gli-sci/>



MONTE ANTELAO 3264M

L' Antelao, anche chiamato il **Re delle Dolomiti**, è una delle salite "must" delle Dolomiti. Per raggiungere la sua cima si deve percorrere una lunga salita, passaggi ripidi, canali stretti, la cresta finale e, solo dopo, si arriva in vetta dove si può godere di un spettacolare panorama sulle cime a 360°. Una scialpinistica da non sottovalutare. Richiede una ottima forma fisica e abilità sia sugli sci che sui ramponi.

Noi saliremo dal versante di San Vito di Cadore passando dal rifugio Scotter raggiungendo le famose "laste", Lasceremo gli sci e percorreremo con corda e ramponi l'esposta cresta fino alla croce di vetta. La gioia sarà tanta per una cima così ambita, ma anche la discesa riserverà grandi emozioni. Un notevole dislivello sia in salita che in discesa 1800m, necessita di una preparazione fisica adeguata.

La salita è particolarmente remunerativa e ci occuperà l'intera giornata.
E' necessario avere esperienza sull'uso dei ramponi anche su terreno ripido.

CONDIZIONI

RITROVO

Parcheggio degli impianti sciistici a San Vito di Cadore ore 6:00

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA

Abbigliamento adatto alla pratica dello scialpinismo OSA compresi sci con pelli, attacchi da sci alpinismo, scarponi e kit Artva/pala/sonda. Ramponi, piccozza, imbragatura e casco.

Il kit di autosoccorso (Artva, pala e sonda) potrà essere noleggiato direttamente da inMont.

RAPPORTO

1 : 2

INCLUSO NEL PREZZO

Tutti i costi della Guida Alpina

Servizi di Guida Alpina

Assicurazione recupero e soccorso

NON INCLUSO

Trasferimenti

Impianti di risalita

Assicurazione personale, infortunio, annullamento viaggio, smarrimento bagaglio (consigliata)

Tutto ciò che non è specificato alla voce 'incluso nel prezzo'

Nel caso di **modifica o annullamento dell'attività** come anche di **rinuncia da parte degli iscritti** vi invitiamo a prendere visione del regolamento inMont.

[Regolamento](#)

PROGRAMMA

Di seguito il programma dell'attività che svolgeremo



Da San Vito si sale in auto verso il rifugio Scotter, La strada è sterrata ma se sgombra di neve ci farà risparmiare almeno 1h. Oltrepassato il rifugio ci addentreremo a destra seguendo circa il sentiero estivo, o nell'adiacente valloncetto (dipende dall'innevamento). Arrivati alla Forcella Piccola 2120m supereremo un grande dosso entrando nel grande vallone. Raggiunta la fine di quest'ultimo metteremo gli sci sullo zaino e raggiungeremo le laste. Un lungo scivolo naturale, ripido esposto e suggestivo. Mano a mano che ci alzeremo di quota le laste si restringono fino all'inizio della cresta dove lasceremo gli sci per calzare i ramponi. Corda e prudenza in 1h saremo sulla cima a 3264m.

In discesa percorreremo il medesimo itinerario.

Dislivello 1850m

Durata 8h

MATERIALI

Di seguito troverete l'indicazione per i materiali necessari.

La scelta che dovrete fare per il vestiario **dipenderà dalle previsioni meteo**.

Vi consigliamo di confrontarvi con la vostra guida per verificare le attrezzature e il vestiario da scegliere.

Apri la lista completa

[Materiali Sci Alpinismo](#)

LUOGO

Cortina d'Ampezzo - Dolomiti