

# FERRATA COSTANTINI IN MOIAZZA



La 'SuperFerrata' delle Dolomiti nel cuore della Moiazza

**il 12-07-2025**

**euro 130,00  
a persona**

**Persone minime:**

**Livello di allenamento: Livello  
allenamento 4**

**Difficoltà:  
5 Trekking**

[LINK ONLINE](#)

## DETTAGLI

Ferrata Costantini in Moiazza: un mito e un sogno per tutti gli amanti delle Vie Ferrate

E' da molti considerata la **ferrata più impegnativa** delle Dolomiti sia per la **lunghezza** che per le **difficoltà** che propone. Per superare alcuni tratti è necessario possedere una discreta tecnica di progressione.

Ma il termine '**Super Ferrata**' non è riferito solo all'impegno che richiede ma anche alla **bellezza dell'itinerario** e **dei luoghi** che attraversa.



Sarà una lunga giornata di impegno fisico e mentale attraverso le cenge, pareti e canalini che attraversano da Est a Ovest il gruppo della Moiazza.

Avremo la possibilità di raggiungere anche la cima della Moiazza Sud (sempre che le nostre forze ce lo permettano e che il meteo sia completamente a favore).

Partiremo dal Passo Duran di buon'ora ma se vi fosse la richiesta sarà possibile pernottare al [Rif Carestiato](#) (compatibilmente con le disponibilità del rifugio).

Dislivello: 1200 m

Tempo complessivo: 10/11 ore dal Passo Duran

## CONDIZIONI

### RITROVO

Passo Duran alle ore 06.00

### ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA

Abbigliamento e attrezzatura per percorrere Vie Ferrate

### RAPPORTO

1 : 4

### INCLUSO NEL PREZZO

Attrezzatura di sicurezza del gruppo (corda e protezioni)

Servizi di Guida Alpina

Assicurazione recupero e soccorso

### NON INCLUSO

Trasferimenti

Eventuale pernottamento al Rifugio Carestiato

Assicurazione personale, infortunio, annullamento viaggio, smarrimento bagaglio (consigliata)

Tutto ciò che non è specificato alla voce 'incluso nel prezzo'

Nel caso di **modifica o annullamento dell'attività** come anche di **rinuncia da parte degli iscritti** vi invitiamo a prendere visione del regolamento inMont.

[Regolamento](#)

## PROGRAMMA

Di seguito il programma dell'attività che svolgeremo

### Avvicinamento



Dal parcheggio del Passo Duran risaliremo lungo il sentiero ed in breve ci collegheremo con la strada forestale. Seguendola senza alcuna difficoltà in un'ora raggiungeremo il Rifugio Carestiato.

### Ferrata Costantini

Dal rifugio in breve si raggiunge l'attacco.



Un primo tratto impegnativo ci metterà subito alla prova: una traversata su placca con pochi appoggi per i piedi ci costringeranno a sfoderare tutta la nostra tecnica. Tranquilli! E' posizionato volutamente e, superato questo tratto iniziale, sapremo che non troveremo tratti più impegnativi di quanto già fatto.

Seguiranno altre sezioni che ci proporranno arrampicate varie fra traversi, cenge, canali e canalini fino anche a un tratto più verticale ben attrezzato. Raggiunta la sommità della Cima delle Masenate (quota massima dell'omonima cresta) traverseremo fino a raggiungere la Forcella delle Masenate.

Ancora un tratto di maggior impegno per raggiungere la Spalla della Moiazza Sud dove potremo scegliere se salire anche la cima o proseguire lungo il nostro itinerario.

Anche l'itinerario che seguiremo per scendere fa parte della lunga traversata della Ferrata Costantini.

Il tratto che segue il bivio per la Cima della Moiazza è anche chiamato Cengia Angelini. Si tratta di un'area traversata lungo un'incassata cengia che ci obbligherà a muoverci in esposizione ma sempre in completa sicurezza.

Segue un lungo perdere quota con qualche breve risalita per superare Forcella della Nevere fino al Van dei Cantoi.

La vista lungo questo tratto spazia fino alla Torre Trieste nel gruppo del Civetta.

### Rientro

Le difficoltà sono terminate e finalmente possiamo goderci il panorama che mai ci deluderà lungo questo tragitto fino a raggiungere il Rifugio Carestiato e quindi il Passo Duran.

Una doverosa birra per dissetarci la sete e farci i complimenti e, perchè no, sognare assieme altre avventure.



**INMONT**  
Guide Alpine  
Scuola di Alpinismo  
Viaggi Avventura

Per info: [info@inmont.it](mailto:info@inmont.it)  
Link: <https://inmont.it/tours/ferrata-costantini-in-moiazza/>

## MATERIALI

Di seguito troverete l'indicazione per i materiali necessari.  
La scelta che dovrete fare per il vestiario **dipenderà dalle previsioni meteo**.

Vi consigliamo di confrontarvi con la vostra guida per verificare le attrezzature e il vestiario da scegliere.  
Apri la lista completa

[Materiali Via Ferrata](#)

## LUOGO

**Rifugio Carestiato - Moiazza**