INMONT
Guide Alpine
Scuola di Alpinismo
Viaggi Avventura

Per info: info@inmont.it
Link: https://inmont.it/tours/stage-notte-in-bivacco/

# STAGE NOTTE IN BIVACCO



**Una notte in bivacco. Come prepararsi e come gestire questa esperienza unica?**

**euro 100,00**
**a persona**

**Persone minime:**

**Livello di allenamento:Livello allenamento 1**

**Difficoltà:**
**1 Trekking**

LINK ONLINE

# DETTAGLI

Stage notte in bivacco è un'esperienza istruttiva su come pianificare e organizzarci per vivere al meglio questi fantastici momenti.

Lasciare il fondovalle con **il proprio mondo nello zaino** per passare la notte in montagna è senza dubbio un'esperienza speciale.
Anche perchè ci si dovrà adattare alle circostanze che talvolta non offrono tutti i confort a cui siamo abituati, scopriremo che si può stare bene anche con poco.
Ma è davvero "*poco"* guardare un tramonto, le stelle, coricarsi nel silenzio dopo una tisana e svegliarsi all'alba con la sensazione di essere lontani da tutto?
Forse il "*poco"* è proprio quella costellazione di luci colorate che vediamo lì in basso, la sera, dall'uscio del bivacco.
Il "*poco"* è quella routine quotidiana che siamo riusciti a spezzare.

I bivacchi sono costruzioni di montagna, di solito non molto grandi e non gestite, che si trovano in quota. Hanno la finalità di offrire appoggio e riparo ad escursionisti e alpinisti.
Anche le casere e i ricoveri fungono a questo scopo ma sono invece delle strutture riconvertite a questo scopo che un tempo servivano i pastori presso gli alpeggi estivi o che risalgono addirittura ai periodi della Grande Guerra.

**Lo stage**

Come sempre, quando si intraprendono i sentieri per le montagne, bisogna essere **adeguatamente allenati**, **preparati** e **correttamente attrezzati**.


Questo stage è rivolto a chi non ha un grosso bagaglio di esperienze come anche a chi è già in grado di gestire un'escursione in giornata.
Sicuramente a entrambi almeno una volta sarà nato il **desiderio di vivere l'esperienza di una notte in montagna**.
Durante queste due giornate saremo guidati attraverso questa nuova esperienza e potremo acquisire le conoscenze necessarie per piani?carne e compierne di altre in autonomia.

Lo stage bivacco dura due giorni e il pernottamento avverrà presso la Casera Costa Baton in località Forni di Sotto.

Per questa attività vi guiderà il nostro collaboratore **Lorenzo Michelini**, **Accompagnatori di Media Montagna** del FVG.

**Le rocce raccontano...**

La zona del Monte Bivera è estremamente ricca dal punto di vista geologico.

Avremo l'occasione di indagare sul passato delle rocce affioranti della zona e scoprire gli ambienti qui presenti 250 milioni di anni fa.

Ammireremo delle formazioni rocciose uniche, stratificate e colorate: i Campanili di Fantignelles.
Sono un affioramento di antichi strati causato dal sovrascorrimento di scaglie tettoniche in corrispondenza della faglia di Sauris.

Le località e  gli itinerari scelti dipenderanno comunque dalle condizioni meteorologiche e potranno subire variazioni.

Il corso si svolge su 2 giornate con pernotto in bivacco.

# CONDIZIONI

**RITROVO**

Verrà definito dall'Accompagnatore di Media Montagna alcuni giorni prima.

**ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA**

Vestiario da trekking per attività di più giorni con pernottamento in bivacco.
Necessario sacco a pelo.
Consigliato il materassino date le dimensioni ristrette della casera e della disponibilità di letti.

**RAPPORTO**

1 : 8

**INCLUSO NEL PREZZO**

Tutti i costi dell'Accompagnatore di Media Montagna

Servizi di Accompagnatore di Media Montagna

Assicurazione recupero e soccorso

**NON INCLUSO**

Trasferimenti

Assicurazione personale, infortunio, annullamento viaggio (consigliata)

Tutto ciò che non è specificato alla voce 'incluso nel prezzo'

Nel caso di **modifica o annullamento dell'attività** come anche di **rinuncia da parte degli iscritti** vi invitiamo a prendere visione del regolamento inMont.

Regolamento

# PROGRAMMA

Di seguito il programma di massima che seguiremo durante le giornate dello stage.

**Day 01**

Raggiunta la località del ritrovo controlleremo l'attrezzatura per la notte così da essere certi di non avere sorprese una volta raggiunta la casera.
Ci recheremo quindi a Forni di Sotto, da dove avrà inizio la nostra escursione.

Durante la salita, come di consueto, coglieremo l'occasione per osservare e illustrare il paesaggio e la natura circostante.
Avremo anche la possibilità di approfondire temi come la miglior tecnica individuale da adottare con zaini pesanti, come l'uso dei bastoni e il miglior passo da tenere.

Una volta arrivati al bivacco ci sistemeremo per la cena e la notte.
Potremo, in serata, salire alla forcella Rancolin per guardare il tramonto.

**Day 02**

Dopo esserci svegliati, ristorati e aver riordinato il nostro materiale e il bivacco, saremo liberi di partire per concludere l'anello.

Il nostro percorso passerà nei pressi degli affioramenti di strati formati da materiali diversi disposti a strati, geologicamente molto interessanti. Sono i Campanili di Fantignelles, delle strutture affascinanti e curiose allo stesso tempo.

Saliremo quindi al passo Zauf per affacciarsi verso la conca di Sauris. Potremo, oltre al fantastico panorama, osservare le stratificazioni del Monte Bivera.

Faremo quindi rientro a valle dove, dopo una buona birra, ci saluteremo e daremo appuntamento alla prossima avventura.

Gli argomenti di massima che affronteremo durante queste giornate saranno i seguenti

**Abbigliamento e attrezzatura**

Quali attrezzature specifiche sono necessarie per passare una notte in un bivacco
Sacco a pelo, materassino, …
Fornellini, pentole e varie per la cena

**Pianificazione della gita**

Scelta del bivacco
Logistica e itinerario

# MATERIALI

Di seguito troverete l'indicazione per i materiali necessari.
La scelta che dovrete fare per il vestiario **dipenderà dalle previsioni meteo.**

Apri la lista completa

Materiali Corso di Trekking

# LUOGO

**Alpi Carniche – Monte Rancolin – Casera Costa Baton**