INMONT
Guide Alpine
Scuola di Alpinismo
Viaggi Avventura

Per info: info@inmont.it
Link: https://inmont.it/tours/prova-a-trattenere/

# PROVA A TRATTENERE...ALLA TORRE DI PADOVA

**Impara a gestire al meglio le forze in gioco durante una caduta su corda**

**euro 50,00**
**a persona**

**Persone minime:**

**Livello di allenamento:Livello allenamento 1**

**Difficoltà:**
**1 Arrampicata su roccia**

LINK ONLINE

# DETTAGLI

L'**arrampicata** in falesia o sulle pareti più alte, l'**alta montagna** con le sue belle goulotte e le solari creste di misto, le **cascate di ghiaccio**, le **ferrate**…sono tutte discipline fantastiche che sono capaci di donarci forti emozioni.
C'è un **piccolo particolare** che le accomuna tutte: l'utilizzo della **corda**.

Ma perchè ci leghiamo? perché dobbiamo imparare alla perfezione svariati nodi?
Il **rischio prevalente** in queste attività è sicuramente la **caduta.** Ma siamo veramente sicuri di sapere **"gestire"** al meglio l'evento 'caduta'?

Per rispondere a queste domande e a molte altre abbiamo organizzato uno **stage specifico** alla **Torre di Padova**

L'appuntamento è rivolto a tutti gli appassionati del mondo verticale.

Per chi non la conoscesse la torre è una **struttura** alta 12 metri. Attiva dal 1990 viene costantemente implementata con **nuove strumentazioni**.
Viene utilizzata dalle Scuole di Alpinismo, dalle Guide Alpine, dalle stazioni del Soccorso Alpino e dalla Commissione Materiali e Tecniche del Cai che l'ha ideata.
Sono state fatte importanti **ricerche** e approfonditi **studi** sui materiali, sulle tecniche di utilizzo degli stessi.

Affronteremo, assistiti dai responsabili tecnici della struttura, diverse problematiche relative ai **materiali** e proveremo in prima persona diversi scenari di **trattenute** e **metodologie di assicurazione**.

Scopriremo quali sono i **limiti fisici** nostri e della corda (e longe) e appunto a come gestire al meglio la **catena di assicurazione.**

La sessione alla Torre ci impegnerà per circa mezza giornata, ma poi?

**Il pomeriggio si arrampica!**

Cogliamo l'occasione per fare un pò di vie in compagnia presso la storica felesia di **Rocca Pendice** magari ripensando alle considerazioni fatte presso la Torre.

# CONDIZIONI

**RITROVO**

Parcheggio del parco Brentella di Padova alle 8.30

https://goo.gl/maps/yzEXaLY53XT2wT9k9

(sarà possibile organizzarci per ottimizzare le auto)

**ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA**

Normale vestiario utilizzato in falesia.
Imbracatura bassa, casco, scarpette da arrampicata e attrezzatura tecnica

**INCLUSO NEL PREZZO**

Materiale comune della cordata (corde, protezioni, …)

Ingresso alla Torre

Tutti i costi della Guida Alpina

Servizi di Guida Alpina

Assicurazione recupero e soccorso

**NON INCLUSO**

Trasferimenti

Eventuali ingressi nelle palestre indoor

Assicurazione personale, infortunio, annullamento viaggio, smarrimento bagaglio (consigliata)

Tutto ciò che non è specificato alla voce 'incluso nel prezzo'

Nel caso di **modifica o annullamento dell'attività** come anche di **rinuncia da parte degli iscritti** vi invitiamo a prendere visione del regolamento inMont.

Regolamento

# PROGRAMMA

Di seguito il programma di massima che seguiremo durante la giornata .

In caso di brutto tempo l'attività pomeridiana può essere svolta in una palestra indoor.

**Ritrovo**

Ritrovo alle 8.30 al parcheggio della Torre (Parco Brentella) a Padova

**Attività**

Presentazione dell'impianto

Prove statiche (corda bloccata)

Prove dinamiche (corda frenata)

Prove rottura su materiali vari

Prove dinamiche con  assicurazione in vita

Confronto Tecniche di assicurazione

Al termine dello stage alla Torre, ci sposteremo tutti insieme verso la falesia di Rocca Pendice dove si potrà arrampicare su vie di diverso

grado e per tutti i gusti.

**Conclusioni**

L'attività avrà termine nel tardo pomeriggio. Ci saluteremo davanti a una birra e coglieremo l'occasione per scambiarci qualche idea per i programmi futuri

# MATERIALI

Di seguito troverete l'indicazione per i materiali necessari.
La scelta che dovrete fare per il vestiario **dipenderà dalle previsioni meteo e dall'attività scelta**.

Apri la lista completa

Materiali arrampicata sportiva

# LUOGO

**Torre di Padova – Parco Brentella**