INMONT
Guide Alpine
Scuola di Alpinismo
Viaggi Avventura

Per info: info@inmont.it
Link: https://inmont.it/tours/tsum-valley-la-valle-della-felicita/

TSUM VALLEY LA VALLE DELLA FELICITÀ

Nepal - Tsum Valley - Un trekking in una valle autentica

euro 2.400,00
a persona

Persone minime:

Livello di allenamento:Livello allenamento 3

Difficoltà:
2 Trekking

LINK ONLINE

DETTAGLI

Trekking in Tsum Valley, una valle con un nome che ne spiega l'originalità e la bellezza.

Tsum-Ba è la popolazione locale della **Tsum Valley**, **valle perduta e poco accessibile** e proprio per questo ancora **incontaminata e autentica**.
Viene chiamata anche Valle della Felicità, nome derivante dal Tibetano, Tsombo, che indica appunto la felicità e serenità nella pratica del Buddismo.

La Tsum Valley è situata a Est del Manaslu e confina a Nord con il Tibet mentre a Est resta protetta dall'imponente gruppo del Ganesh Himal.
Questa particolare morfologia l'ha resa spesso inaccessibile e lontana da interessi commerciali permettendo alla popolazione di mantenere un'autenticità e una cultura ancora incontaminata.

La **lingua** e le **usanze** qui sono **genuine** e si fondono con una **forte religiosità**. Vi sono infatti numerosi Monasteri, alcuni davvero poco accessibili e remoti.
L'ingresso in questa valle è da sempre limitato nei numeri e vincolato all'accompagnamento con guide locali.

Visitare questo territorio ha un sapore ancora antico, cosa che sempre di più diventa rara in Nepal.

Il percorso che seguiremo lo possiamo dividere in due parti. Le prime giornate saranno in condivisione con il trekking che porta al Campo Base del Manaslu. Entreremo quindi nella Tsum Valley dove raggiungeremo il paese di **Mu Gompa**, ultimo baluardo importante prima delle valli che si snodato verso Est e verso Ovest e che, superando passi oltre i 5000 m., raggiungono il Tibet.

Seguiremo sempre dei sentieri comodi, mai troppo ripidi, spesso pavimentati con pietre e lastre che ne agevolano il cammino. Tuttavia il percorso resta di medio impegno sia per la continuità dello sforzo che per il tracciato che segue. Difatti, soprattutto nella parte centrale, risale una valle stretta lungo cenge che intagliano le pareti esposte sul fiume. Sono tuttavia percorsi dove anche i muli camminano agevolmente per portare i rifornimenti come anche i nostri carichi.

Ci aspettano quindi delle giornate di **impegno medio** dove **la quota massima** che raggiungeremo sarà di circa **4000 metri** quando raggiungeremo **Mu Gompa** e l'abitato di **Dupchet**.
Durante queste giornate avremo la possibilità di dedicare il giusto tempo ogni qual volta vi sia qualche cosa di interessante su cui soffermarci. Un panorama particolare, una vista sul sentiero che si inerpica lungo le sponde del fiume, le popolazioni locali mentre lavorano la terra, i bambini che giocano, …
Cammineremo certamente per tutta la giornata ma con dei ritmi assolutamente tranquilli che ci permetteranno di godere al massimo il territorio, la cultura e gli scenari che la Tsum Valley ci potrà regalare.
Faremo anche visita a dei Monasteri come anche a delle grotte antiche legate alla storia della valle.

Durante il trekking in Tsum Valley saremo sempre assistiti da una **Guida Alpina dello staff di inMont**, da una **guida locale** e dai **portatori** che, assieme a dei muli, ci porteranno tutti i bagagli. Questo ci permetterà di muoverci leggeri con il minimo indispensabile così da poterci godere in pieno le giornate.
Saremo impegnati per 6/8 ore comprensivi delle pause, dei momenti di ristoro e visita ai paesini che attraverseremo.
I dislivelli medi che affronteremo non supereranno i 900 metri.

Dormiremo in lodge attrezzati con camere, sala per la cena e la colazione come anche per passare la serata raccontandoci le emozioni vissute.
Le attrezzature che ci serviranno saranno quelle adatte ad effettuare delle camminate primaverili/estive nelle nostre montagne.

CONDIZIONI

RITROVO

Partenza e rientro presso un aeroporto italiano.
Ritrovo a Kathmandu.
Sarà possibile organizzarci per acquistare e effettuare il viaggio tutti assieme tramite la nostra agenzia partner

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA

Normale attrezzatura per un trekking in quota di più giorni.
Saremo accompagnati da portatori e muli che ci aiuteranno a trasportare i nostri bagagli durante il trekking.

RAPPORTO

1 : 12

ALLOGGIO KATHMANDU

Alloggeremo in Hotel 3 stelle in camere doppie/triple con servizio di b&b

ALLOGGIO DURANTE IL TREKKING

Durante il trekking alloggeremo in lodge che offrono camere, pranzi, cene e colazione.
Normalmente è possibile ricaricare le batterie (macchina fotografica, telefonino, …).
Solo in alcune strutture sarà possibile fare la doccia calda.

INCLUSO NEL PREZZO

Hotel cat. tre stelle a Kathmandu con servizio di b&b in camera doppia o tripla

Trasporti locali come da programma

Vitto e alloggio durante il trekking in lodge comprensivi di colazione, pranzo e cena

Guida locale e portatori

Permessi e visti per l’ingresso nei parchi durante il trekking

Guida Alpina dello staff inMont

Tutti i costi della Guida Alpina

Servizi di Guida Alpina

Assicurazione recupero e soccorso internazionale

NON INCLUSO

Volo dall'Italia a Kathmandu

Tasse per il visto di ingresso in Nepal

Pranzi e cene a Kathmandu

Mance per lo staff (portatori, guide locali)

Servizi nei giorni non impiegati in attività specificate nel programma

Entrate ai siti, musei e spettacoli durante le visite

Assicurazione personale, infortunio, annullamento viaggio, smarrimento bagaglio (consigliata)

Tutto ciò che non è specificato alla voce "incluso nel prezzo"

QUOTA ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è calcolata sul cambio attuale del Dollaro/Euro pari (1 USD 0 0,93 €).
Qualora il cambio subisca variazioni superiori al 5% sarà possibile un adeguamento del costo del viaggio.

AGENZIA VIAGGI

ASSICURAZIONE

L'organizzazione tecnica è curata dalla nostra Agenzia di Viaggi di fiducia.

Per quanto riguarda l'acquisto dei **voli** come anche per le **assicurazioni personali e di annullamento**, vi metteremo direttamente in contatto con l'Agenzia Viaggi che vi potrà seguire e supportare in maniera professionale ed esaustiva coordinando le vostre esigenze con quelle di tutti i partecipanti al viaggio.

Nel caso di **modifica o annullamento dell'attività** come anche di **rinuncia da parte degli iscritti** vi invitiamo a prendere visione del regolamento inMont specifico per quest'attività.

REGOLAMENTO – Tsum Valley

PROGRAMMA

Di seguito il programma dell'attività che svolgeremo

Day 01 – 02

Volo Italia – Kathmandu
Alloggeremo in un albergo a Kathmandu

Day 03

Con un trasporto privato raggiungeremo il paese di Barpak (1950 m).
E' un viaggio abbastanza lungo che richiederà l'intera giornata. Durante il viaggio ci fermeremo per le pause e il pranzo.
Arrivati a destinazione dormiremo in lodge.

Day 04 – 15

Siamo finalmente alla prima giornata di cammino del nostro trekking in Tsum Valley.
Partiremo da Barpak per valicare il passo Bhosu Kang di 2800m per ridiscendere in direzione Machhakhola. Giorno dopo giorno, risaliremo la valle lungo un sentiero sempre comodo, percorso anche dai muli per il trasporto di approvvigionamenti e materiali.
Questo itinerario, è utilizzato nella prima parte anche dal trekking che, dividendosi a Lokpa, sale verso il Campo Base del Manaslu.
E' un itinerario che si snoda quando possibile lungo il fondo valle, per risalire e tagliare in costa dove questa diventa troppo chiusa.
Da Lokpa si entra nella Tsum Valley attraversando i villaggi di Chumling, Lamagaoon, Nile, Mu Gumba (3700 m) fino a spingerci a Kalung (4000 m), punto più a nord del nostro trekking.

Riscendendo la valle faremo una deviazione al monastero di Gumba Lungdang (3100 m) che offre una fantastica vista sulle cime circostanti.
Ripercorreremo quindi la valle fino a Machha Khola effettuando alcune varianti che ci permetteranno di visitare angoli ancora più nascosti della valle.

Day 16

Da Machha Khola faremo rientro sempre con mezzi privati a Kathmandu.
Pernotteremo in albergo con tutti i confort.

Day 17

Avremo una giornata a disposizione per visitare Kathmandu, Baktapur e i templi più famosi e importanti della zona.
Potremo anche prenderci una giornata di libertà per immergerci nell'affascinante confusione delle strette vie di Thamel dove ci sorprenderanno la bellezza e unicità dei caratteristici negozi.

Alla sera, dopo aver cenato tutti assieme, ci recheremo all'aeroporto pronti per il viaggio di rientro

Day 18

Volo Kathmandu – Italia

MATERIALI

Ai partecipanti verrà inviata una lista completa dei materiali consigliati.
Di seguito troverete comunque uno spunto su quanto sarà necessario avere con noi.

Vestiario

- **Giacca in "gore-tex" o simili (solo il guscio, senza imbottitura) e Windstopper**
- **Intimo e secondo strato traspirante**
- **Pantaloni da trekking**
- **Scarpe da trekking (anche basse)**
- **Ricambi**

Materiali vari

- **Zaino max 30 litri, borraccia, bastoncini**
- **Sacco a pelo (temperatura confort -5/-10)**
- **Macchina fotografica**

LUOGO

Tsum Valley – Chhokang Paro