INMONT
Guide Alpine
Scuola di Alpinismo
Viaggi Avventura

Per info: info@inmont.it
Link: https://inmont.it/tours/scialpinismo-warm-up/

SCIALPINISMO WARM UP - CIMA MADRIZZE



Una giornata per riprendere confidenza con lo scialpinismo

~~euro 90,00~~ Il prezzo originale era: euro 90,00. euro 50,00Il prezzo attuale è: euro 50,00. a persona

Persone minime:

Livello di allenamento:Livello allenamento 2

Difficoltà:
2 Scialpino

LINK ONLINE

DETTAGLI

Scialpinismo Warm Up – Quale maniera migliore per ricominciare le attività sulla neve dopo un inizio inverno davvero difficile per noi scialpinisti?

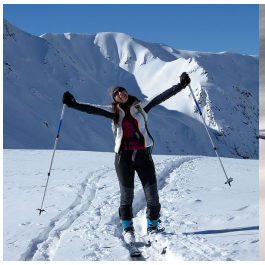
Un'ottima occasione per riprendere confidenza con la **tecnica di salita**, avere qualche spunto in più sulla **tecnica di discesa** e rinfrescarci le idee sull'**utilizzo dell'ARTVA**.

Scialpinismo Warm Up. Il titolo spiega bene come ci muoveremo durante questa giornata

Per l'occasione saliremo alla Cima Madrizze 1818m compiendo un breve dislivello. La cima offre una splendida vista dai Tauri alle Carniche fino alle Alpi Giulie. Percorreremo in salita la lunga dorsale per rientrare dalle piste.

Riprenderemo confidenza con le inversioni e magari aggiungeremo qualche particolare per migliorare la nostra tecnica.
Durante la discesa le Guide Alpine di inMont ci potranno regalare ancora qualche suggerimento per diventare sempre più padroni della nostra tecnica individuale.
E nel pomeriggio riprenderemo e rinfrescheremo la memoria su come utilizzare l'ARTVA con una prova pratica.

Alla fine non si finisce mai di imparare!





La destinazione sarà il Passo Pramollo e più precisamente la Cima Madrizze 1482m.
E' un'area che ci permette di fare una breve gita (400/600 m di dislivello) di difficoltà moderata per avere tutto il tempo da dedicare agli aspetti didattici.
Avremo a fine giornata anche il tempo per rinfrescare le tecniche di autosoccorso in valanga.

E' quindi una giornata che si pone l'obiettivo di **scaldare i motori** per essere pronti a percorrere itinerari più ambiziosi durante la stagione alle porte.

Avremo poi anche la possibilità, magari a fine giornata con una birra in mano, di confrontarci in merito al le nostre proposte inMont Day Tour o ai nostri **Viaggi con gli Sci** e, perché no, anche sognare e programmare qualche cosa di particolare che vi permetta di **realizzare il vostro *sogno nel cassetto***.

CONDIZIONI

RITROVO

Passo Pramollo presso "Al Gallo Forcello"

alle 9.00

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA

Abbigliamento adatto alla pratica dello scialpinismo compresi sci con pelli, attacchi da sci alpinismo, scarponi e kit Artva/pala/sonda.

Il kit di autosoccorso (Artva, pala e sonda) potrà essere noleggiato direttamente da inMont.

RAPPORTO

1 : 6

INCLUSO NEL PREZZO

Materiale comune del gruppo (strumenti didattici e di sicurezza)

Tutti i costi della Guida Alpina

Servizi di Guida Alpina

Assicurazione recupero e soccorso

NON INCLUSO

Trasferimenti

Eventuali impianti di risalita

Assicurazione personale, infortunio, annullamento viaggio, smarrimento bagaglio (consigliata)

Tutto ciò che non è specificato alla voce 'incluso nel prezzo'

Nel caso di **modifica o annullamento dell'attività** come anche di **rinuncia da parte degli iscritti** vi invitiamo a prendere visione del regolamento inMont.

Regolamento

Regolamento

PROGRAMMA

Di seguito il programma dell'attività che svolgeremo

Ritrovo

Ci troveremo al Ristorante Al gallo Forcello presso il Passo Pramollo alle ore 9.00
Dopo un buon caffè e una verifica dei materiali, avrà inizio la nostra escursione

Attività

Itinerario:

Dal Laghetto incantato di Passo Pramollo 1528 m ci incammineremo imboccando il sentiero 403 che, con percorso non obbligato, segue le piste da sci.
Giungeremo in prossimità di un secondo laghetto artificiale dove un abete cresciuto tra i sassi ci indicherà la giusta direzione da percorrere. Salendo
ancora per 200 metri ci troveremmo sulla dorsale che in breve ci condurrà alla cima del Monte Madrizze a quota 1818 m.

Seguiremo l'itinerario programmato rispettando le esigenze e i ritmi di tutti.

Durante la salita riprenderemo con degli approfondimenti gli aspetti legati alla tecnica di salita e alle inversioni.
Anche durante la discesa vi saranno certamente spunti per migliorare anche la propria tecnica individuale.

Durante tutta la giornata faremo anche assieme valutazioni sulla traccia da seguire, sul pericolo valanghe e su tutto ciò che concerne la sicurezza e la gestione di un gruppo durante la pratica dello scialpinismo.

Verso fine giornata troveremo un luogo adatto alle prove di autosoccorso in valanga per rinfrescare l'uso dell'ARTVA. Con noi avremo anche le carte cristallografiche e le lenti per analizzare la nuova neve caduta.

Conclusioni

La durata dell'escursione con tutte le attività da svolgere coprirà l'arco di tempo di tutta la giornata.

Con ogni probabilità faremo quindi rientro nel pomeriggio, comunque mai prima di esserci salutati con un brindisi.

Sarà anche l'occasione per fare progetti assieme per la stagione invernale oramai partita.

MATERIALI

Di seguito troverete l'indicazione per i materiali necessari.
La scelta che dovrete fare per il vestiario **dipenderà dalle previsioni meteo**.

Apri la lista completa da questo link

Materiali Sci Alpinismo

LUOGO

Passo Pramollo (UD)