



INMONT
Guide Alpine
Scuola di Alpinismo
Viaggi Avventura

Per info: info@inmont.it
Link: <https://inmont.it/tours/scialpinismo-warm-up/>

SCIALPINISMO WARM UP



Una giornata per riprendere confidenza con lo scialpinismo

~~euro 90,00~~ euro 70,00
a persona

Persone minime:

**Livello di allenamento: Livello
allenamento 2**

**Difficoltà:
2 Scialpino**

[LINK ONLINE](#)

DETTAGLI

Scialpinismo Warm Up – Quale maniera migliore per ricominciare le attività sulla neve dopo l'estate?

Un'ottima occasione per riprendere confidenza con la tecnica di salita, avere qualche spunto in più sulla tecnica di discesa e rinfrescarci le idee sull'utilizzo dell'ARTVA

Scialpinismo Warm Up. Il titolo spiega bene come ci muoveremo durante questa giornata

Riprenderemo confidenza con le inversioni e magari aggiungeremo qualche particolare per migliorare la nostra tecnica. Durante la discesa le Guide Alpine di inMont ci potranno regalare ancora qualche suggerimento per diventare sempre più padroni della nostra tecnica individuale. E nel pomeriggio riprenderemo e rinfrescheremo la memoria su come utilizzare l'ARTVA con una prova pratica.

Alla fine non si finisce mai di imparare!



La destinazione sarà Sella Nevea dove potremo diversi itinerari a seconda delle condizioni migliori. E' un'area che ci permette di fare una breve gita (400/600 m di dislivello) di difficoltà moderata per avere tutto il tempo da dedicare agli aspetti didattici. Avremo a fine giornata anche il tempo per rinfrescare le tecniche di autosoccorso in valanga.

E' quindi una giornata che si pone l'obiettivo di scaldare i motori per essere pronti a percorrere itinerari più ambiziosi durante la stagione alle porte. Avremo poi anche la possibilità, magari a fine giornata con una birra in mano, di confrontarci in merito alle possibilità e uscite che vi [proponiamo](#) e, perché no, anche sognare e programmare qualche cosa di particolare che vi permetta di realizzare il vostro *sogno nel cassetto*.

CONDIZIONI

RITROVO

Sella Nevea, Bar "Al Poli" alle 8.30

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA

Abbigliamento adatto alla pratica dello scialpinismo compresi sci con pelli, attacchi da sci alpinismo, scarponi e kit Artva/pala/sonda.

Il kit di autosoccorso (Artva, pala e sonda) potrà essere noleggiato direttamente da inMont.

RAPPORTO

1 : 6

INCLUSO NEL PREZZO

Materiale comune del gruppo (strumenti didattici e di sicurezza)

Tutti i costi della Guida Alpina



Servizi di Guida Alpina

Assicurazione recupero e soccorso

NON INCLUSO

Trasferimenti

Eventuali impianti di risalita

Assicurazione personale, infortunio, annullamento viaggio, smarrimento bagaglio (consigliata)

Tutto ciò che non è specificato alla voce 'incluso nel prezzo'

Nel caso di **modifica o annullamento dell'attività** come anche di **rinuncia da parte degli iscritti** vi invitiamo a prendere visione del regolamento inMont.

[Regolamento](#)

[Regolamento](#)

PROGRAMMA

Di seguito il programma dell'attività che svolgeremo

Ritrovo

Ci troveremo al Bar del centro polifunzionale "Poli" di Sella Nevea alle ore 8.30

Ci trasferiremo presso la partenza della telecabina e, dopo una verifica dei materiali, avrà inizio la nostra escursione

Attività

Seguiremo l'itinerario programmato rispettando le esigenze e i ritmi di tutti.

Durante la salita riprenderemo con degli approfondimenti gli aspetti legati alla tecnica di salita e alle inversioni.

Anche durante la discesa vi saranno certamente spunti per migliorare anche la propria tecnica individuale.

Durante tutta la giornata faremo anche assieme valutazioni sulla traccia da seguire, sul pericolo valanghe e su tutto ciò che concerne la sicurezza e la gestione di un gruppo durante la pratica dello scialpinismo.

Verso fine giornata troveremo un luogo adatto alle prove di autosoccorso in valanga per rinfrescare l'uso dell'ARTVA.

Conclusioni

La durata dell'escursione con tutte le attività da svolgere coprirà l'arco di tempo di tutta la giornata.

Con ogni probabilità faremo quindi rientro nel tardo pomeriggio, comunque mai prima di esserci salutati con un brindisi.

Sarà anche l'occasione per fare progetti assieme per la stagione invernale oramai alle porte.

MATERIALI

Di seguito troverete l'indicazione per i materiali necessari.

La scelta che dovrete fare per il vestiario **dipenderà dalle previsioni meteo**.

Apri la lista completa da questo link

[Materiali Sci Alpinismo](#)



INMONT
Guide Alpine
Scuola di Alpinismo
Viaggi Avventura

Per info: info@inmont.it
Link: <https://inmont.it/tours/scialpinismo-warm-up/>

LUOGO

Bar AL POLI, Sella Nevea (UD)