INMONT
Guide Alpine
Scuola di Alpinismo
Viaggi Avventura

Per info: info@inmont.it
Link: https://inmont.it/tours/corso-alpinismo-invernale/

CORSO ALPINISMO INVERNALE

Un corso full immersion per apprendere le tecniche di base per affrontare in sicurezza le salite invernali

il 09-01-2027

euro 290,00
a persona

Persone minime:

Livello di allenamento:Livello allenamento 2

Difficoltà:

1 Salite invernali

LINK ONLINE

IN SINTESI

Un corso di due giorni in ambiente per imparare le basi della sicurezza e della progressione durante le salite invernali.

Durata	**2 giorni (pernottamento in rifugio)**
Località	**Sella Nevea**
Pernottamento	**Rifugio Gilberti o alternativa in valle (provvede inMont alla prenotazione)**
Livello richiesto	**Esperienza di trekking o di alpinismo di base anche di più giorni. Aver partecipato a un corso di alpinismo base, corso ferrate, corso arrampicata o esperienza equivalentesono assolutamente sufficienti. Non è indispensabile avere esperienze precedenti con i ramponi.**
Attrezzatura	**Vestiario e scarponi adatti a un trekking invernale su neve. Ramponi, piccozza, imbracatura, casco possono venir forniti da inMont in forma gratuita**
Guida Alpina	**Guida Alpina UIAGM dello staff di inMont**

DETTAGLI

Corso Alpinismo Invernale: una delle espressioni più intense dell'alpinismo la si raggiunge muovendosi nell'ambiente ghiacciato e innevato della stagione invernale.
Il clima, le condizioni della montagna, i rischi oggettivi e le giornate più corte sono solo alcuni degli aspetti che rendono quest'attività unica nell'alpinismo.

Anche nelle nostre montagne questa disciplina, sempre più apprezzata e praticata, può riservare delle emozioni intense ed indimenticabili.

https://inmont.it/wp-content/uploads/2018/10/PC300309.mp4

Un **buon allenamento** è certamente alla base di questa severa ma appagante disciplina.
Anche la **giusta tecnica** nell'uso delle attrezzature e la conoscenza dell'ambiente innevato fanno la loro parte!
Infatti la padronanza dell'ambiente prima di tutto e un controllo del movimento nell'uso di ramponi e piccozza unito alle giuste tecniche di sicurezza sono gli ingredienti per la riuscita delle nostre salite in inverno.

Durante questo corso di alpinismo invernale potremo comprendere meglio quali siano le problematiche che l'ambiente invernale ci presenterà e quali capacità e conoscenze dovremo acquisire e migliorare per rendere sicura e appagante la nostra salita.
La tecnica individuale nella progressione su terreno ghiacciato con i ramponi e la piccozza nonché le tecniche di progressione in sicurezza saranno gli argomenti dominanti di questa giornata.
Non trascureremo affatto anche aspetti oggettivi del rischio legati alle valanghe, alla scelta dell'itinerario, della traccia e all'orientamento.

Il Corso Alpinismo Invernale è strutturato su **due giornate**.
Faremo base al Rif Gilberti da dove sfrutteremo le notevoli possibilità e opzioni che la conca e le cime soprastanti offrono a questa disciplina. Pernotteremo al rifugio e sarà l'occasione per approfondire alcuni temi più teorici come l'orientamento, le attrezzature o altro ancora.

Il Corso di Alpinismo Invernale è adatto ai principianti della specialità.
Non è richiesta una preparazione specifica ma un'esperienza alpinistica di base (corso di alpinismo base, corso ferrate, corso arrampicata o esperienza equivalente) e un buon stato di forma fisica.

I materiali necessari (imbracatura, casco, ramponi, piccozza), qualora ne foste sprovvisti, potranno essere forniti da inMont.

CONDIZIONI

RITROVO

Sella Nevea

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA

Vestiario adatto alle escursioni invernali.

Ramponi, piccozza, casco e imbraco (eventualmente forniti da inMont)

Artva, pala e sonda (eventualmente forniti da inMont)

RAPPORTO

1 : 4

INCLUSO NEL PREZZO

Attrezzatura individuale, qualora ne foste sprovvisti (artva, pala, sonda, ramponi, piccozza, casco, imbraco)

Attrezzatura comune della cordata (corde, protezioni, …)

Tutti i costi della Guida Alpina

Servizi di Guida Alpina

Assicurazione recupero e soccorso

NON INCLUSO

Trasferimenti

Impianti di risalita

Servizio di mezza pensione presso il Rifugio Gilberti

Assicurazione personale, infortunio, annullamento viaggio, (consigliata)

Tutto ciò che non è specificato alla voce ‘incluso nel prezzo’

OMAGGIO

Voucher di 30 euro spendibile in una **Salita Invernale** nella stagione corrente.

Nel caso di **modifica o annullamento dell’attività** come anche di **rinuncia da parte degli iscritti** vi invitiamo a prendere visione del regolamento inMont.

Regolamento

PROGRAMMA

Di seguito il programma di massima che seguiremo durante la giornata del corso.

Lo stage si svolgerà su due giornate facendo base al Rif Gilberti.

Day 01

Ritrovo a Sella Nevea

Dopo aver verificato i materiali individuali e di sicurezza e distribuito quelli comuni, saliremo con gli impianti al Rifugio Gilberti.
Durante la giornata ci sposteremo sui pendii e sulle pareti della Conca Prevala per affrontare i temi legati all'uso dei ramponi e della piccozza, delle legature, delle soste su neve e ghiaccio e della progressione in cordata su terreno misto.

A fine giornata rientreremo in rifugio dove, alla sera, potremo affrontare tematiche inerenti alle salite invernali (orientamento, attrezzatura, …)

Day 02

Dopo un'ottima colazione prenderemo pratica e confidenza con quanto appreso durante la giornata precedente percorrendo uno degli itinerari classici dell'area circostante. Le mete di questa salita saranno la cima del Bilapec o il Golovec.
Durante questa giornata, oltre a vedere applicate le tecniche acquisite il giorno precedente, affronteremo con particolare attenzione anche il tema legato ai rischi in ambiente invernale (orientamento, valutazione delle condizioni ambientali, stabilità del manto nevoso e conseguente rischio valanghe, …)

L'attività avrà termine nel tardo pomeriggio. Ci saluteremo quindi davanti a una birra e coglieremo l'occasione per scambiarci qualche idea per i programmi futuri

Gli argomenti di massima che affronteremo durante queste giornate saranno i seguenti

Materiali

Imbracatura, casco

Piccozza e ramponi

Corda e rinvii

Protezioni su neve, su ghiaccio e su roccia

Artva, pala e sonda

Sicurezza

Utilizzo corretto di ramponi e piccozza (cramponage)

Nodi e utilizzo della corda

Progressione a tiri e in conserva corta

Valutazione dei rischi in ambiente invernale

Tecnica individuale

Progressione diagonale e incrociata di base

Progressione incrociata sulla massima pendenza

Progressione mista

Discesa faccia a valle

Utilizzo della piccozza

MATERIALI

Di seguito troverete l'indicazione per i materiali necessari.
La scelta che dovrete fare per il vestiario **dipenderà dalle previsioni meteo e dall'attività scelta**.

Apri la lista completa

Materiali Salite Invernali di più giorni

LUOGO

Sella Nevea – Rifugio Gilberti

FAQ

Alcune brevi risposte per cercare di risolvere gli ultimi dubbi

Che prerequisiti devo avere per partecipare al corso?

Il Corso di Alpinismo Invernale è adatto ai principianti della specialità.

Una buona forma fisica è certamente importante.
Non è richiesta una preparazione specifica ma un'esperienza alpinistica di base. Aver partecipato a un corso di alpinismo base, corso ferrate, corso arrampicata o possedere un'esperienza equivalente sono le uniche caratteristiche richieste.

Non ho il materiale tecnico richiesto. Posso partecipare?

Certamente!
Ramponi, piccozza, imbracatura e casco vi verranno forniti gratuitamente da inMont.
Qualora siate interessati a fare l'acquisto vi suggeriamo di attendere il corso per comprendere bene quali siano le scelte migliori da fare per le vostre attività.

Che vestiario devo avere per le uscite?

Ci troveremo in luoghi particolarmente freddi e quindi un adeguato abbigliamento invernale e caldo è certaemente necessario.
La cosa ideale è vestirsi a strati per poter cambiare velocemente la termicità del nostro corpo a seconda delle esigenze.

Una lista completa la trovate a questo link Materiali Salite Invernali

Quali scarponi sono adatti?

Sono necessari scarponi caldi e rigidi, alti alla caviglia.
Devono essere adatti a montare ramponi universali o semi-automatici.

Un'indicazione delle classificazioni la trovate a questo link classificazione scarponi.
In ogni caso vi consigliamo di confrontarvi con lo staff di inMont inviando una mail a info@inmont.it

Devo prenotare io il rifugio?

inMont provvederà a prenotare per tutto il gruppo il rifugio.
Offrirà servizio di mezza pensione.

Dove alloggeremo sarà possibile fare la doccia e avere un pack lunch per il giorno successivo?

Qualora alloggiassimo in un rifugio, non tutti hanno la possibilità di offrire docce (l'acqua in inverno è un bene prezioso nei rifugi).
Se invece ci appoggiassimo a una struttura in valle questo servizio sarà certamente fruibile.

In entrambi i casi sarà possibile chiedere un pranzo (panino, bibita, …) per il pranzo della seconda giornata.

Che cosa si impara durante le lezioni?

Questo corso ci permetterà di apprendere gli aspetti base del muoversi in sicurezza in ambiente innevato, della tecnica individuale e dell'utilizzo della corda per superare tratti più impegnativi.
Un'elenco dettagliato delle attività che svolgeremo e dei temi che affronteremo lo trovate al paragrafo 'PROGRAMMA'

Faremo anche uscite in ambiente?

Sì, la parte pratica in ambiente innevato è il cuore del corso.
Anche durante la sera, in rifugio al caldo, affronteremo temi legati all'attività.

E in caso di brutto tempo?

Se il meteo fosse sfavorevole o le condizioni pericolose potremo modificare il luogo di svolgimento dell'attività.
Nel caso di impossibilità di svolgimento dell'attività per queste cause proporremo una data di recupero.
Qualora non fosse possibile partecipare al nuovo appuntamento offriremo agli iscritti queste opzioni:

- **emissione di un voucher di pari importo da utilizzare in qualsiasi altra attività di interesse dell'iscritto**
- **rimborso della quota versata**

Ovviamente avviseremo gli iscritti di tale modifica.

Fa comunque fede il Regolamento di inMont che trovate a questo link regolamento al punto '*Modifiche della data*'