



INMONT
Guide Alpine
Scuola di Alpinismo
Viaggi Avventura

Per info: info@inmont.it

Link: <https://inmont.it/tours/corso-alpinismo-invernale/>

CORSO ALPINISMO INVERNALE



Un corso full immersion per apprendere le tecniche di base per affrontare in sicurezza le salite invernali

il 11-01-2025

**euro 240,00
a persona**

Persone minime:

**Livello di allenamento: Livello
allenamento 2**

Difficoltà:



INMONT
Guide Alpine
Scuola di Alpinismo
Viaggi Avventura

Per info: info@inmont.it
Link: <https://inmont.it/tours/corso-alpinismo-invernale/>

1 Salite invernali

LINK ONLINE

DETTAGLI

Corso Alpinismo Invernale: una delle **espressioni più intense dell'alpinismo** la si raggiunge **muovendosi nell'ambiente ghiacciato e innevato della stagione invernale**.

Il **clima**, le **condizioni** della montagna, i **rischi** oggettivi e le **giornate più corte** sono solo alcuni degli aspetti che rendono quest'attività **unica nell'alpinismo**.

Anche nelle nostre montagne questa disciplina, sempre più apprezzata e praticata, può riservare delle **emozioni intense ed indimenticabili**.

<https://inmont.it/wp-content/uploads/2018/10/PC300309.mp4>

Un buon allenamento è certamente alla base di questa severa ma appagante disciplina.

La **padronanza dell'ambiente** prima di tutto e un **controllo del movimento** nell'**uso di ramponi e piccozza** unito alle giuste **tecniche di sicurezza** sono gli ingredienti per la riuscita delle nostre salite in inverno.

Durante questo corso di alpinismo invernale potremo comprendere meglio quali siano le problematiche che l'ambiente invernale ci presenterà e quali capacità e conoscenze dovremo acquisire e migliorare per rendere sicura e appagante la nostra salita.

La **tecnica individuale** nella progressione su terreno ghiacciato con i ramponi e la piccozza nonché le **tecniche di progressione in sicurezza** saranno gli argomenti dominanti di questa giornata. Non trascureremo affatto anche aspetti oggettivi del **rischio legati alle valanghe**, alla **scelta dell'itinerario**, della **traccia** e all'**orientamento**.



Il Corso Alpinismo Invernale è strutturato su due giornate. Faremo base al [Rif Gilberti](#) da dove sfrutteremo le notevoli possibilità e opzioni che la conca e le cime soprastanti offrono a questa disciplina. Pernoteremo al rifugio e sarà l'occasione per approfondire alcuni temi più teorici come l'orientamento, le attrezzature o altro ancora.

Lo Stage Alpinismo Invernale è adatto ai principianti della specialità.

Non è richiesta una preparazione specifica ma un'esperienza alpinistica di base (corso di alpinismo base, corso ferrate, corso arrampicata o esperienza equivalente) e un buon stato di forma fisica.

I **materiali necessari** (imbracatura, casco, ramponi, piccozza), qualora ne foste sprovvisti, potranno essere forniti da **inMont**.

CONDIZIONI

RITROVO

Sella Nevea

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA

Vestiaro adatto alle escursioni invernali.

Ramponi, piccozza, casco e imbraco (eventualmente forniti da inMont)

RAPPORTO

1 : 4

INCLUSO NEL PREZZO



Attrezzatura individuale, qualora ne foste sprovvisti (artva, pala, sonda, ramponi, piccozza, casco, imbraco)

Attrezzatura comune della cordata (corde, protezioni, ...)

Tutti i costi della Guida Alpina

Servizi di Guida Alpina

Assicurazione recupero e soccorso

NON INCLUSO

Trasferimenti

Impianti di risalita

Servizio di mezza pensione presso il Rifugio Gilberti

Assicurazione personale, infortunio, annullamento viaggio, smarrimento bagaglio (consigliata)

Tutto ciò che non è specificato alla voce 'incluso nel prezzo'

Nel caso di **modifica o annullamento dell'attività** come anche di **rinuncia da parte degli iscritti** vi invitiamo a prendere visione del regolamento inMont.

[Regolamento](#)

PROGRAMMA

Di seguito il programma di massima che seguiremo durante la giornata del corso.

Lo stage si svolgerà su due giornate facendo base al [Rif Gilberti](#).

Day 01

Ritrovo a Sella Nevea

Dopo aver verificato i materiali individuali e di sicurezza e distribuito quelli comuni, saliremo con gli impianti al Rifugio Gilberti. Durante la giornata ci sposteremo sui pendii e sulle pareti della Conca Prevala per affrontare i temi legati all'uso dei ramponi e della piccozza, delle legature, delle soste su neve e ghiaccio e della progressione in cordata su terreno misto.

A fine giornata rientreremo in rifugio dove, alla sera, potremo affrontare tematiche inerenti alle salite invernali (orientamento, attrezzatura, ...)

Day 02

Dopo un'ottima colazione prenderemo pratica e confidenza con quanto appreso durante la giornata precedente percorrendo uno degli itinerari classici dell'area circostante. Le mete di questa salita saranno la cima del Bilapec o il Golovec. Durante questa giornata, oltre a vedere applicate le tecniche acquisite il giorno precedente, affronteremo con particolare attenzione anche il tema legato ai rischi in ambiente invernale (orientamento, valutazione delle condizioni ambientali, stabilità del manto nevoso e conseguente rischio valanghe, ...)

L'attività avrà termine nel tardo pomeriggio. Ci saluteremo quindi davanti a una birra e coglieremo l'occasione per scambiarci qualche idea per i programmi futuri

Gli argomenti di massima che affronteremo durante queste giornate saranno i seguenti

Materiali

Imbracatura, casco



Piccozza e ramponi

Corda e rinvii

Protezioni su neve, su ghiaccio e su roccia

Artva, pala e sonda

Sicurezza

Utilizzo corretto di ramponi e piccozza (cramponage)

Nodi e utilizzo della corda

Progressione a tiri e in conserva corta

Valutazione dei rischi in ambiente invernale

Tecnica individuale

Progressione diagonale e incrociata di base

Progressione incrociata sulla massima pendenza

Progressione mista

Discesa faccia a valle

Utilizzo della piccozza

MATERIALI

Di seguito troverete l'indicazione per i materiali necessari.

La scelta che dovrete fare per il vestiario **dipenderà dalle previsioni meteo e dall'attività scelta.**

Apri la lista completa

[Materiali Salite Invernali di più giorni](#)

LUOGO

Sella Nevea – Rifugio Gilberti