



CORSO SICUREZZA SULLA NEVE



Come evitare le valanghe e come effettuare una ricerca in caso di coinvolgimento

il 11-02-2023

**euro 150,00
a persona**

Persone minime:

**Livello di allenamento: Livello
allenamento 1**

**Difficoltà:
1 Trekking**

LINK ONLINE

DETTAGLI

Corso Sicurezza sulla Neve: un corso completo per acquisire maggior consapevolezza nel poter affrontare in sicurezza ambienti innevati.

Sia che pratichi **scialpinismo**, **alpinismo invernale**, che ti cimenti in salite lungo **cascate di ghiaccio** o semplicemente ti muova anche fra i boschi con le **racchette da neve** è fondamentale possedere una giusta preparazione, conoscenza e consapevolezza delle problematiche legate alla stabilità del manto nevoso, alle valanghe e alle metodologie da applicare nella ricerca di un sepolto in valanga.

E' un corso rivolto sia ai **neofiti** che scelgono di affrontare per la prima volta questi ambienti come anche a chi, già **più esperto**, desidera approfondire le sue conoscenze.

Quali sono le **conoscenze base** per riconoscere le potenziali **situazioni valanghive**?

Come avere delle risposte, o più correttamente come poter capire quali siano le **giuste domande** che ci si deve porre per non muoversi in situazioni rischiose?

Ed in ultimo cosa fare qualora dovessimo venir coinvolti in una valanga?



Saranno due giornate distinte dove affronteremo i due temi cardine:

- **Neve e Valanghe - la stabilità del manto nevoso**
- **Autosoccorso in Valanga - Artva e modalità dell'autosoccorso**

Diciamolo subito: **non è un argomento facile...**

La materia 'neve' è estremamente complessa e variabile e non saremo mai in grado di avere certezze assolute.

Però un **metodo di valutazione** è comunque **possibile, necessario, fondamentale**.

Inoltre possedere il kit completo composto da Artva, pala e sonda e saperlo usare correttamente diventa anche questo indispensabile per praticare qualsiasi attività sulla neve.

Frequentare la montagna in inverno, sia praticando **Scialpinismo**, **freeride**, **ciaspole**, **salite invernali** o **cascate di ghiaccio**, richiede delle conoscenze diverse rispetto a quelle necessarie per le nostre attività estive. La neve copre e modifica tutto l'ambiente, nasconde i sentieri e trasforma semplici pendii in trappole pericolose.

Neve e Valanghe - la stabilità del manto nevoso

Come riuscire a riconoscere le situazioni a rischio? Come prevedere o almeno ridurre al minimo tale rischio?

L'obiettivo della prima giornata è proprio quello di fornirvi tutti gli elementi necessari per poter valutare correttamente le situazioni e i pericoli durante le nostre uscite.

Impareremo a comprendere meglio la neve, le sue trasformazioni, il vento, le temperature e tanti altri elementi che influiscono, con mix piuttosto complessi, nella stabilità del manto nevoso. Qualora questa risultasse compromessa, ad esempio con il passaggio di uno sciatore, potremmo assistere a fenomeni valanghivi.

Vi sarà una fondamentale fase in aula dove saranno affrontati temi a livello teorico. Gli elementi che determinano la stabilità del manto e quali fattori possono influire nel modificarla.

Seguirà una parte pratica con lo studio del manto nevoso sul campo con la realizzazione di una stratigrafia.



Autosoccorso in Valanga - Artva e modalità nell'autosoccorso

- **Quale Artva utilizzare e quali le differenze fra i diversi modelli?**
- **Come utilizzarlo correttamente?**
- **Cosa fare durante le operazioni di autosoccorso?**

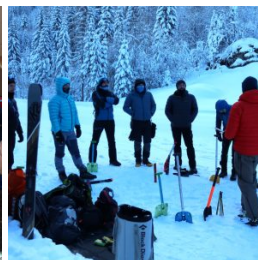
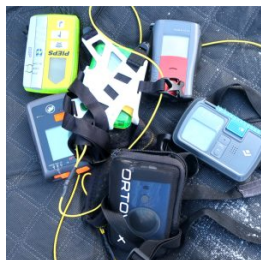
Sono solo alcune delle innumerevoli domande alle quali daremo una risposta nella seconda giornata di corso. Comprenderemo a fondo il funzionamento di questo indispensabile strumento, dell'iter da seguire per un corretto ed efficace autosoccorso. Approfondiremo ogni singolo momento delle diverse fasi, dall'analisi della situazione, alla chiamata del soccorso, dalla ricerca vista-udito all'utilizzo dell'Artva fino al sondaggio, allo scavo e al primo soccorso.

Una carrellata puntuale e precisa per sviscerare ogni punto e chiarirci ogni possibile dubbio.

Il tutto con un approfondimento teorico iniziale seguito da molta pratica sul campo simulando diverse situazioni.

Durante le prove pratiche, oltre ad esercitarci nell'uso dell'Artva, faremo anche delle prove di **sondaggio** e di **scavo** nonché di soccorso organizzato.

Avremo anche l'occasione di confrontare i diversi prodotti presenti sul mercato per poter coglierne le differenze e comprendere meglio quale sia quello più adatto a noi per fare un acquisto.



La località che prediligiamo è la zona di Sella Nevea. La **conca del Rifugio Gilberti** offre un'area ideale per le nostre prove ma anche un riparo per la parte teorica per la parte nivologica mentre nei pressi della stazione di valle potremo usufruire del campo Artva per le prove pratiche di ricerca.

Non è necessario possedere alcun allenamento o conoscenza particolare e non servono attrezzature specifiche (sci da scialpinismo, ciaspe, ramponi, ...) in quanto ci muoveremo a piedi.

CONDIZIONI

RITROVO

Sella Nevea

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA

Vestiaro adatto alle escursioni invernali (si consiglia un piumino)



RAPPORTO

1 : 6

INCLUSO NEL PREZZO

Artva, pala e sonda (qualora sprovvisti)

Eventuali ciaspe (qualora necessarie)

Tutti i costi della Guida Alpina

Servizi di Guida Alpina

Assicurazione recupero e soccorso

NON INCLUSO

Trasferimenti

Risalita con gli impianti (qualora necessari)

Assicurazione personale, infortunio, annullamento viaggio, smarrimento bagaglio (consigliata)

Tutto ciò che non è specificato alla voce 'incluso nel prezzo'

PROGRAMMA

Di seguito il programma di massima che seguiremo durante le giornate del corso.

Day 01

Neve e Valanghe – la stabilità del manto nevoso

- **Ritrovo a Sella Nevea**
- **Verifica dei materiali individuali e di sicurezza e distribuzione materiali comuni**
- **Parte teorica nei locali del [Rifugio Gilberti](#)**
Affronteremo i temi legati alla teoria della neve, del suo metamorfismo e della stabilità del manto. Con l'ausilio di strumenti informatici illustreremo i concetti principali fino a entrare nel dettaglio dei singoli temi.
Sarà l'occasione per apprendere con precisione quali siano i meccanismi che determinano l'instabilità degli strati e il rischio che ne consegue.
Concluderemo la parte teorica comprendendo nel particolare la scala di valutazione del rischio valanghe e le informazioni che il bollettino nivo-meteorologico offre
- **Parte pratica nella conca nei pressi del Rifugio Gilberti**
Avremo la possibilità di cogliere dall'ambiente circostante quali siano i siti più a rischio commentandoli dal vivo
Identificato un sito rappresentativo e sicuro, proseguiamo quindi con la realizzazione di una [stratigrafia](#) con prove pratiche nell'individuazione dei singoli strati all'interno del manto, del riconoscimento dei diversi cristalli di neve per ogni strato, e ulteriori indagini come temperatura, umidità, ...
Seguiranno infine i test di stabilità e di scivolamento
- **Faremo quindi rientro a casa nel pomeriggio**

Day 02

Autosoccorso in Valanga – Artva e modalità nell'autosoccorso

- **Ritrovo a Sella Nevea**
- **Verifica dei materiali individuali e di sicurezza e distribuzione materiali comuni**
- **Parte teorica nei locali dell'Hotel Canin**
Affronteremo i temi legati al funzionamento degli Artva e della procedura da seguire nel caso ci trovassimo

coinvolti in un incidente da valanga.

Con l'ausilio di strumenti informatici illustreremo i concetti principali fino a entrare nel dettaglio dei singoli temi.

- **Parte pratica nel campo scuola Artva di Sella Nevea**
Faremo delle prove pratiche di ricerca del travolto e di ricerca multipla. I test che eseguiremo saranno sempre assistiti dalla Guida Alpina che vi darà tutti i consigli utili per migliorare la vostra azione. Avremo altresì l'opportunità di fare dei test con la sonda per identificare la natura dei corpi individuati (sci, scarponi, terreno, corpo, ...).
Apprenderemo anche la non facile tecnica dello scavo e delle attenzioni che bisognerà avere durante questa fase
- **Faremo quindi rientro a casa nel pomeriggio**

Gli argomenti di massima che affronteremo durante queste giornate saranno i seguenti

Parte teorica

Precipitazione e manto nevoso, tipi di cristalli, metamorfismo costruttivo, distruttivo e da fusione

Il vento, la temperatura, l'umidità, il sovraccarico

La stabilità del manto nevoso

Valanghe a lastroni e a debole coesione, di fondo, di superficie e di neve polverosa

Scala di valutazione del rischio valanghe e bollettino nivo-meteorologico regionale

Artva: funzionamento e differenze fra modelli di diverse marche

Modalità di ricerca del travolto per onde di flusso e modulo a croce

Fasi del soccorso

Ricerca primaria, secondaria e di precisione

Ricerca multipla

Dimostrazione del funzionamento dell'Air Bag e considerazioni

Parte pratica

Osservazione dell'ambiente con individuazione dei pendii a rischio

Test con sonda penetrometrica, test della mano

Analisi stratigrafica con riconoscimento dei singoli cristalli, temperatura, umidità e peso

Test della pala – ECT Extended Column Test

Blocco di scivolamento – RB Rutschblock Test

Dimostrazione di ricerca nella fase primaria, secondaria e modulo a croce

Prove pratiche con un sepolto – Ricerca libera e a tempo

Dimostrazione e prove pratiche di ricerca multipla

Sondaggio: utilizzo della sonda e prove di riconoscimento dei materiali sepolti

Prove di scavo e considerazioni in merito



INMONT
Guide Alpine
Scuola di Alpinismo
Viaggi Avventura

Per info: info@inmont.it
Link: <https://inmont.it/tours/corso-sicurezza-sulla-neve/>

Di seguito troverete l'indicazione per i materiali necessari.

La scelta che dovrete fare per il vestiario **dipenderà dalle previsioni meteo e dall'attività scelta.**

Apri la lista completa

[Materiali Salite Invernali](#)

LUOGO

Sella Nevea - Rifugio Gilberti