



**INMONT**  
Guide Alpine  
Scuola di Alpinismo  
Viaggi Avventura

Per info: [info@inmont.it](mailto:info@inmont.it)  
Link: <https://inmont.it/tours/scialpinismo-sui-monti-tatra/>

## SCIALPINISMO SUI MONTI TATRA



**Scialpinismo sui monti Tatra: un'esperienza unica**

**euro 1.300,00  
a persona**

**Persone minime:**

**Livello di allenamento:Livello  
allenamento 3**

**Difficoltà:  
4 Scialpino**

**LINK ONLINE**



## DETTAGLI

**Scialpinismo sui Monti Tatra**, a cavallo fra Polonia e Slovacchia

I **Monti Tatra**, confine fra Polonia e Slovacchia, sono un terreno **ideale per lo scialpinismo**.

Pur non raggiungendo quote elevate sono sempre soggetti a **copiose nevicate** che offrono allo scialpinista una vasta scelta di itinerari di tutte le difficoltà, lunghezza e impegno.

Appoggiandoci ai tipici rifugi locali, che offrono un servizio di ottimo livello, attraverseremo da Ovest a Est l'intera corona della catena dei monti Tatra, lungo il confine con la Repubblica Slovacca, seguendo **creste e valli incontaminate**.



**Zakopane**, la 'Cortina' della Polonia, grazie alla sua splendida locazione proprio al centro dell'arco della catena dei monti Tatra, risulta essere un perfetto e rispettoso connubio fra vocazione turistica e attenzione alle tradizioni locali. Da questa cittadina avrà inizio il nostro tour itinerante.



Appoggiandoci ai **rifugi gestiti** attraverseremo tutto l'arco della catena dei monti Tatra polacchi all'interno del Parco Nazionale omonimo.

Scialpinismo sui Monti Tatra è una cavalcata di più giorni lungo ampie e dolci vallate, seguendo creste e dorsali dai panorami mozzafiato. Il profilo delle cime rivolte a Ovest offrono linee morbide e invitanti mentre quelle rivolte verso Est si presentano più severe e alpinistiche. Qui potremo cimentarci su alcuni itinerari dalle caratteristiche più simili a quelli delle nostre regioni, lungo canaloni e creste più impegnativi ma sempre di difficoltà contenuta e affrontabili da tutti.

Le gite che effettueremo avranno mediamente dei **dislivelli di 1000/1200 metri con difficoltà classificabili BSA**.

Non vi sono zone glaciali: non è pertanto richiesta un'esperienza di scialpinismo in alta montagna o in terreno glaciale.

Per partecipare a questo viaggio è necessario possedere un livello tecnico e un'esperienza di scialpinismo tipica e paragonabile alle gite classificate BSA.

E' invece importante possedere un buon allenamento nonché una tecnica base dell'uso di ramponi e picozza che potremmo dover utilizzare in brevissimi tratti, qualora le condizioni nivologiche lo richiedano.

## CONDIZIONI

### RITROVO

Zakopane. Avremo la possibilità di accordarci per effettuare il viaggio tutti assieme.

### ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA

Vestuario e attrezzatura da scialpinismo per tour di più giorni  
Casco, Kit artva, pala e sonda, ramponi e piccozza

### RAPPORTO



1 : 6

## INCLUSO NEL PREZZO

Servizio di mezza pensione nei rifugi

Trasporti locali come da programma

Materiale comune della cordata (corde, protezioni, ...)

Tutti i costi della Guida Alpina

Servizi di Guida Alpina

Assicurazione recupero e soccorso

Questa proposta verrà realizzata in collaborazione e con la direzione tecnica dell'Agenzia Spada Viaggi

## NON INCLUSO

Trasferimento per Zakopane

Albergo, pranzi e cene a Zakopane per la prima e l'ultima notte

Impianti di risalita

Assicurazione personale, infortunio, annullamento viaggio, smarrimento bagaglio (consigliata)

Tutto ciò che non è specificato alla voce 'incluso nel prezzo'

## AGENZIA VIAGGI

### ASSICURAZIONI

L'organizzazione tecnica è curata dalla nostra Agenzia di Viaggi di fiducia.

Per quanto riguarda l'acquisto dei **voli** come anche per le **assicurazioni personali e di annullamento**, vi metteremo direttamente in contatto con l'Agenzia Viaggi che vi potrà seguire e supportare in maniera professionale ed esaustiva coordinando le vostre esigenze con quelle di tutti i partecipanti al viaggio.

Nel caso di **modifica o annullamento dell'attività** come anche di **rinuncia da parte degli iscritti** vi invitiamo a prendere visione del regolamento inMont.

[Regolamento](#)

## PROGRAMMA

Di seguito il programma dell'attività che svolgeremo

### Day 00

#### Italia – Zakopane

Il ritrovo è fissato per le 18.00 a Zakopane.

Ci confronteremo in merito al programma dettagliato delle giornate che ci aspettano.

Avremo la possibilità di accordarci per effettuare il viaggio tutti assieme.



## Day 01

### Zakopane – Rif Polanie Hali Ornak

Raggiungeremo con un taxi la località Siwa Polana. Dall'imbocco della valle, utilizzando i caratteristici carri trainati dai cavalli, raggiungeremo agevolmente l'imbocco della Dolina Starorobocianska.

Percorreremo la valle fino a risalire alla Siwa Przelecz per poi goderci una fantastica discesa fino al caratteristico rifugio immerso nel bosco Schronisko na Hali Ornak, dove passeremo la notte.

Pernottamento in rifugio

6,00 ore, ?900m ?900m

## Day 02

### Rif Polanie Hali Ornak – Rif Murowaniec

**Risaliremo la Dolina Tomanova fino a valicare l'omonimo passo.**

**Dopo una breve discesa in territorio slovacco, risaliremo uno sperone del Kondracka Kopa fino a raggiungerne la cima.**

**Da qui un'entusiasmante discesa in terreno ampio ci permetterà di raggiungere la Polana Kondratowa.**

**Ci aspetta un'ultima risalita fino al Kasprowy Wierch (se saremo in tempo sarà possibile approfittare degli impianti di risalita).**

**Una breve discesa lungo la pista ci porterà al Rif Murowaniec dove passeremo la notte.**

Pernottamento in rifugio

7 ore, ?120m ?1000m

## Day 03

### Rif Murowaniec

**Pernoteremo due notti in questo rifugio per poter approfittare delle possibilità che questa zona offre. Di seguito alcune idee con la possibilità di concatenarle a seconda delle condizioni nivologiche: Liliowe sedlo, Skrajna Przelecz, Kozia Przelecz. Faremo quindi ritorno al Schronisko Murowaniec per la notte**

Pernottamento in rifugio

6 ore, ?600/1200m a seconda dell'itinerario ?600/1200m

## Day 04

### Rif Murowaniec – Rif Dolinie Pieciu Stawow

**Dal Schronisko Murowaniec saliremo la Czarna Dolina Gasienicowa. Superato il lago proseguiremo lungo un canale via via sempre più ripido che ci permetterà di raggiungere il passo Zawrat.**

**Da qui, tolti gli sci, potremo salire la Zawratowa Turnia.**

**Ci aspetta quindi una bellissima discesa che ci farà raggiungere il rifugio Schronisko w Dolinie Pieciu Stawow dove pernotteremo.**

Pernottamento in rifugio

6 ore, ?800m ?800m

## Day 05

### Rif Dolinie Pieciu Stawow – Morskie Oko

In questa giornata risaliremo la Gladka Przelecz e la traversata allo Zavory. Una bella anche se breve discesa e con le pelli nuovamente risaliremo la valle dei laghi Nizné e Vysné Staw. Superata la Chali Binskeho vrata scenderemo al Rif Morskie Oko dove passeremo la notte.



## Pernottamento in rifugio

7 ore, ?1200m ?1000m

### Day 06

Morskie Oko – Rysy – Zakopane

**L'ultima giornata prevede una salita ambiziosa: il Rysy, la cima più alta dei Tatra.**

**Risaliremo al Czarny Staw per proseguire lungo il Kocioł pod Rysami fin dove il pendio si fa più ripido.**

**Lasciati gli sci raggiungeremo con i ramponi la vetta del Rysy. Faremo quindi ritorno lungo lo stesso itinerario e scenderemo lungo la Dolina Bialki e quindi, con un taxi, faremo rientro a Zakopane dove passeremo la notte nell'hotel della città. In caso di condizioni sfavorevoli potremo salire lo Szpiglasowy Wierch, il Mnich o altre selle dell'arco del Morskie Oko. Fatto ritorno a Zakopane, ci aspetta una cena nei tipici ristoranti di Zakopane accompagnati da dell'ottima birra locale.**

Pernottamento in hotel

7 ore, ?1200m ?1200m

### Day 07

Zakopane – Italia

**Faremo rientro in Italia dopo esserci salutati con l'ultimo caffè polacco**

## MATERIALI

Di seguito troverete l'indicazione per i materiali necessari.

La scelta che dovrete fare per il vestiario **dipenderà dalle previsioni meteo.**

Vi consigliamo di confrontarvi con la vostra guida per verificare le attrezzature e il vestiario da scegliere.

Apri la lista completa

[Materiali Sci Alpinismo su Ghiacciaio](#)

## LUOGO

**Zakopane – Tatra**