INMONT
Guide Alpine
Scuola di Alpinismo
Viaggi Avventura

Per info: info@inmont.it
Link: https://inmont.it/tours/corso-freeride-tecnica-di-discesa-dolomiti/

CORSO FREERIDE TECNICA DI DISCESA - DOLOMITI

Un week end intenso per imparare e migliorare la tecnica sciistica fuoripista

il 13-02-2027

euro 390,00
a persona

Persone minime:

Livello di allenamento:Livello allenamento 2

Difficoltà:
1 Scialpino

LINK ONLINE

IN SINTESI

Un corso full-immersion di 2 giorni per migliorare la propria tecnica di discesa in neve fresca.
E' indicato ai principianti e a chi vuol migliorare la propria performance.

Durata	**2 giorni**
Località	**Marmolada/Sella**
Livello richiesto	**Buona tecnica di discesa su piste "rosse"**
Attrezzatura	**Sci e scarponi da freeride o sci alpinismo. Kit autosoccorso in valanga messo a disposizione da inMont**
Guida Alpina	**Guida Alpina UIAGM dello staff di inMont**

DETTAGLI

Corso freeride tecnica di discesa

Per uno sciatore scendere in neve fresca su pendii immacolati è certamente il massimo della soddisfazione. Poter **disegnare le proprie curve** nella polvere, **galleggiare scivolando senza attriti** quasi veleggiando, **scegliere la propria linea** e **lasciare la nostra 'firma'** sul manto nevoso, **respirare e assaporare il senso di libertà** che gli spazi alpini offrono, **godere del silenzio** che ci circonda rotto solo dal **fruscio degli sci immersi nella neve**: queste sono solo alcune delle sensazioni che si provano praticando quest'attività.

Questo corso è indirizzato a tutti gli sciatori.
Per il **principiante** sarà l'occasione per **apprendere le giuste tecniche dello sci fuoripista** mentre, per **chi già avvezzo a questa attività**, ci sarà la possibilità di **migliorarsi e risolvere quei problemi che non ci permettono di esprimerci al meglio** nella sciata in neve fresca.
A tale scopo, qualora vi siano le necessità e le possibilità, **ci organizzeremo in gruppi su più livelli** offrendo a ciascuno dei partecipanti gli spunti e gli esercizi necessari per progredire e **migliorare la propria tecnica individuale**.

Il corso freeride tecnica di discesa, pertanto, risulta **ideale per chi vuole sperimentare lo sci fuoripista** ma è anche rivolto a chi **desidera dedicarsi allo scialpinismo** provando a cimentarsi nella neve polverosa come anche a chi si pone l'obiettivo di **migliorare ancor di più le proprie capacità individuali**.

Sfruttando gli impianti di risalita sarà possibile **ottimizzare i tempi e concentrarci sulla discesa** potendo percorrere, così facendo, molti metri di dislivello.
Avremo la possibilità di fare delle **prove e degli esercizi mirati** in pista e quindi riportarli sul terreno del fuoripista nella neve fresca.

Il corso si svolge in **più giornate** e pernotteremo in valle.
La destinazione definitiva verrà confermata agli iscritti in funzione alle condizioni nivologiche e meteorologiche del momento.
Alcune località adatte al corso freeride tecnica di discesa sono: Marmolada, Gruppo del Sella.

L'obiettivo di questo corso è quello di rendervi **sicuri e padroni della giusta tecnica di discesa** nel fuori pista e/o di **migliorare le**

vostre capacità individuali che possono essere anche già di alto livello.
Questo vi permetterà di **affrontare itinerari sempre più impegnativi di freeride** ma anche di **percorrere itinerari di scialpinismo** liberi dall'ansia e dalla tensione che la discesa talvolta provoca.

La **partecipazione** a questa attività da diritto ad un **voucher** pari al valore di **30 euro** spendibile in un uscita di Freeride o di Scialpinismo nella stagione 2025/26.

CONDIZIONI

RITROVO

Verrà definito dalla Guida Alpina in base alla meta del corso

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA

Attrezzatura da freeride (da preferire) o da scialpinismo.
Obbligatori Artva, pala, sonda e casco.
Sarà possibile noleggiare l'attrezzatura da sci mentre il kit Artva, pala e sonda potranno essere forniti da inMont per la durata del corso.

RAPPORTO

1 : 6

INCLUSO NEL PREZZO

Kit Artva, pala e sonda (qualora sprovvisti)

Tutti i costi della Guida Alpina

Servizi di Guida Alpina

Assicurazione recupero e soccorso

NON INCLUSO

Trasferimenti

Vitto e alloggio

Skipass

Assicurazione personale, infortunio, annullamento viaggio (consigliata)

Tutto ciò che non è specificato alla voce 'incluso nel prezzo'

OMAGGIO

Voucher di 30 euro spendibile in un attività di **Scialpinismo o Freeride** nella stagione corrente.

Nel caso di **modifica o annullamento dell'attività** come anche di **rinuncia da parte degli iscritti** vi invitiamo a prendere visione del regolamento inMont.

Regolamento

PROGRAMMA

Di seguito il programma di massima che seguiremo durante le giornate del corso.

Il corso è strutturato su due giornate e faremo base in valle.
Tale opportunità ci permetterà di sfruttare al meglio le giornate che abbiamo a disposizione. Avremo inoltre la possibilità di approfondire temi teorici durante la serata.

La scelta della meta verrà comunicata agli iscritti e dipenderà principalmente dalle condizioni nivo-meteo.

Day 01

Raggiungeremo la località sciistica presto per poter avere a disposizione tutta la giornata. per chi fosse interessato sarà possibile pernottare in valle per essere già pronti al mattino presto.

La prima giornata sarà già una giornata piena. Inizieremo con un po' di "riscaldamento" così, già durante le prime discese, avremo la possibilità di valutare correttamente quali saranno gli argomenti da approfondire in base al gruppo e alle esigenze dei singoli.

Se vi sarà la possibilità ci divideremo in gruppi omogenei per lavorare ottimizzando i tempi e i risultati. Faremo dei test di valutazione e inizieremo a correggere i particolari più importanti della tecnica di ogni partecipante.
Faremo del lavoro in pista per comprendere correttamente il movimento e la motricità dello sci pensato alle necessità e diversità che potremo incontrare nella neve fresca. Ci sposteremo quindi fuori dalle piste battute per mettere in pratica quanto appreso con gli esercizi precedenti.

Tutta la giornata ci vedrà impegnati in questa scuola full immersion che, lo vedremo quasi subito, darà dei risultati sorprendenti.
Affronteremo in itinere anche gli aspetti legati alla sicurezza, alla scelta dell'itinerario, alla valutazione della neve e del rischio valanghe.

Day 02

Durante la seconda giornata potremo affinare ancor meglio gli aspetti chiave della sciata fuori pista.
Avremo anche la possibilità di percorrere itinerari via via sempre più 'esigenti' scoprendo che con la giusta tecnica e con il giusto approccio potremo superare quei percorsi che, fino a pochi giorni prima, ci sembravano difficoltosi.

Affronteremo con maggior dettaglio ancora tutti gli aspetti legati alla sicurezza, alla scelta dell'itinerario, alla valutazione della neve e del rischio valanghe.

A fine giornata faremo rientro a casa

Gli argomenti di massima che affronteremo durante queste giornate saranno i seguenti

Materiali

Sci da freeride – quali le differenze con gli sci da sci alpinismo

Artva, pala e sonda

Sicurezza

Aspetti generali della sicurezza in ambiente innevato

Il corretto uso di sci, bastoncini nel freeride

Conoscenza di base degli aspetti nivologici e meteorologici

Artva, uso e funzionamento

Tecnica individuale

Cortoraggio, serpentina, parallelo nel fuoripista

Curva saltata e cortoraggio saltato

curve in conduzione, tecnica evoluta da freeride

MATERIALI

Di seguito troverete l'indicazione per i materiali necessari.
La scelta che dovrete fare per il vestiario **dipenderà dalle previsioni meteo.**

Apri la lista completa da questo link

Materiali Freeride

LUOGO

La località verrà scelta in base alle condizioni nivo-meteo
Di seguito alcune opzioni:

- **Marmolada**
- **Arabba – Gruppo del Sella**

FAQ

Alcune brevi risposte per cercare di risolvere gli ultimi dubbi

Per partecipare devo avere già esperienza di sci fuoripista?

No, non è necessario. Il corso è pensato anche per chi vuole avvicinarsi per la prima volta al freeride, purché abbia una buona padronanza dello sci in pista.
Il livello indicato in pagina richiede di saper affrontare tutte le piste rosse con tecnica cristiania.

Posso partecipare anche se ho già esperienza nel freeride?

Sì, certamente!
Il corso è rivolto anche a sciatori già esperti che vogliono migliorare la propria tecnica e correggere eventuali errori.

Qualora vi sia la possibilità, organizzeremo gruppi omogenei per capacità.

Vitto e alloggio sono compresi?

No. Il vitto e alloggio sono esclusi.
Il prezzo comprende i servizi della Guida, tutte le sue spese e l'assicurazione recupero e soccorso.

Il pernotto in loco non è obbligatorio ma in ogni caso possiamo provvedere all'organizzazione e alla prenotazione per la notte.

Dove si svolge il corso?

Il corso si svolge in Dolomiti.
Durante le due giornate scieremo nei comprensori tra la Marmolada, il gruppo del Sella ed Arabba.

Come raggiungo la località scelta?

Per ottimizzare il trasferimento e le auto proporremo diversi ritrovi e potrai presentarti dove è più comodo per te.
Potremo quindi fare il viaggio assieme.

Gli skipass sono compresi nel prezzo?

No. Ogni partecipante potrà acquistare lo skipass direttamente alle casse del comprensorio.

È obbligatorio avere Artva, pala e sonda?

Sì, insieme al casco.
Se non possiedi il kit Artva, pala e sonda, inMont può fornirlo per la durata del corso in forma gratuita.

Che tipo di sci devo portare?

È preferibile utilizzare sci da freeride, ma è possibile partecipare anche con attrezzatura da sci alpinismo.
Gli sci da pista non sono adatti a quest'attività.

Posso noleggiare l'attrezzatura?

Nel caso tu voglia noleggiare l'attrezzatura possiamo senz'altro suggerirti alcuni negozi di fiducia.

Il kit Artva, pala e sonda, qualora ne fossi sprovvisto, verrà fornito in forma gratuita direttamente da inMont.

Il corso comprende l'assicurazione?

L'assicurazione per recupero e soccorso è compresa nel prezzo.

L'assicurazione personale, infortuni, annullamento viaggio e smarrimento bagaglio è invece consigliata ma non inclusa.

E in caso di brutto tempo?

Se il meteo fosse sfavorevole o le condizioni pericolose potremo modificare il luogo di svolgimento dell'attività.
Nel caso di impossibilità di svolgimento dell'attività per queste cause proporremo una data di recupero.
Qualora non fosse possibile partecipare al nuovo appuntamento offriremo agli iscritti queste opzioni:

- **emissione di un voucher di pari importo da utilizzare in qualsiasi altra attività di interesse dell'iscritto**
- **rimborso della quota versata**

Ovviamente avviseremo gli iscritti di tale modifica.

Fa comunque fede il Regolamento di inMont che trovate a questo link regolamento al punto '*Modifiche della data*'