INMONT
Guide Alpine
Scuola di Alpinismo
Viaggi Avventura

Per info: info@inmont.it
Link: https://inmont.it/tours/trekking-e-ferrate-sui-monti-tatra/

TREKKING E FERRATE SUI MONTI TATRA



I Monti Tatra: un paradiso tutto da scoprire fra Polonia e Slovacchia

euro 1.830,00
a persona

Persone minime:

Livello di allenamento:Livello allenamento 4

Difficoltà:
4 Trekking

LINK ONLINE

IN SINTESI

Questo trekking guidato nei Monti Tatra è un viaggio itinerante di 8 giorni tra Polonia e Slovacchia dedicato a escursionisti allenati con esperienza su vie ferrate.
Il percorso attraversa creste alpine, laghi glaciali e rifugi nel cuore dei Carpazi accompagnati da Guide Alpine UIAGM.

Durata	**8 giorni (viaggio compreso)**
Paese	**Polonia e Slovacchia**
Livello richiesto	**EEA – Vie ferrate di media difficoltà – Tratti di I-II grado da affrontare assicurati con la corda gestita dalla Guida Alpina**
Dislivello medio giornaliero	**800 – 1200 m**
Pernottamenti	**Hotel a Zakopane – Rifugi gestiti**
Guida Alpina	**Guida Alpina UIAGM dello staff di inMont**

DETTAGLI

I **Monti Tatra**, nel cuore dei **Carpazi**, rappresentano il confine ideale fra la **Polonia** e la **Slovacchia**.
La cima più alta, il Gerlachovsky, supera di poco i 2600 metri ma ciò non deve trarre in inganno: gli **Alti Tatra** sono delle cime alpine **severe e impegnative** che offrono scenari fantastici a chi li sale.

Sono numerosi i **sentieri** e le **vie ferrate** che li attraversano come anche le **vie di roccia** che ne salgono le irte pareti offrendo una scelta varia e mai monotona a chi decide di scoprirli.
Sia sul versante Polacco che da quello Slovacco vi sono Parchi Nazionali che ne proteggono la **flora** e la **fauna**, qui **molto varia** e presente nelle sue diverse specie.

Sarà un fantastico viaggio in Polonia e in Slovacchia lungo la dorsale dei Monti Tatra nel giusto mix fra sentieri e vie ferrate.


Zakopane è la città sul versante polacco racchiusa dall'arco dei monti Tatra.
La catena degli **Alti Tatra** a Est forma una corona di ineguagliabile bellezza. **Foreste di pini e abeti secolari**, **cime prative** con **lunghe e dolci creste** che si trasformano verso Est in **affilate guglie rocciose** intervallate da **severe forcelle**, **laghi alpini** dai colori inarrivabili.
Uno scenario sorprendente che offre riparo a una fauna ricchissima: il lupo, la volpe ma anche la lince, l'orso e il gatto selvatico sono gli abitanti più comuni di queste zone.
Non per nulla, sia sul versante Polacco che quello Slovacco, **i Monti Tatra sono protetti da Parchi Nazionali** e da regole rigide che ne tutelano l'ambiente.

Attraverseremo questo magnifico mondo naturale alla scoperta anche della storia, sia alpinistica che politica, che ha caratterizzato queste terre.

Sarà un trekking itinerante dove dormiremo in rifugi confortevoli, gustando i tipici piatti locali.
Il percorso che seguiremo ci vedrà superare dislivelli mai troppo importanti su tracciati talvolta comodi e panoramici altre volte più severi dove il kit da ferrata, e talvolta anche la corda della guida, ci verranno in aiuto per darci la giusta sicurezza.

Il Trekking e ferrate sui Monti Tatra è un viaggio itinerante di più giorni con appoggio nei comodi e accoglienti rifugi polacchi.

Affronteremo dislivelli di 800/1000 metri percorrendo creste panoramiche, superando colli e selle dal sapore alpino, scenderemo lungo le valli cosparse di laghi e coperte da fitte foreste di pini e abeti.

Nei tratti più impegnativi seguiremo degli itinerari attrezzati con cavi e pioli e, dove sarà necessario, utilizzeremo anche la corda procedendo assicurati in conserva.
Qualora vi fosse la necessità sarà sempre possibile modificare l'itinerario per adattarlo alle condizioni meteo e alle esigenze del gruppo

seguendo itinerari più rapidi e veloci.

Non sono richieste competenze alpinistiche particolari ma una minima esperienza precedente in vie ferrate.
Consigliato aver partecipato a un corso o esperienza equivalente.
Non deve mancare invece la voglia di camminare, un discreto allenamento e tanta voglia di divertirsi.

CONDIZIONI

RITROVO

Zakopane – Polonia
Potremo accordarci per fare il viaggio dall'Italia tutti assieme

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA

Imbracatura bassa, casco, kit da ferrata
Normale vestiario utilizzato durante i trekking o ferrate, lampada frontale

RAPPORTO

1 : 6

INCLUSO NEL PREZZO

Vitto e alloggio a Zakopane con servizio di B&B

Vitto e alloggio nei rifugi con servizio di mezza pensione (bere esclusi)

Tutti i trasferimenti locali, ingressi ai parchi e impianti

Tutti i costi della Guida Alpina

Servizi di Guida Alpina

Assicurazione recupero e soccorso

NON INCLUSO

Trasferimenti fino a Zakopane

Pranzi e cene a Zakopane

Bevande, extra nei rifugi (thè, pranzo al sacco, docce, …)

Noleggio attrezzatura di sicurezza qualora sprovvisti (imbraco, casco, kit da ferrata)

Assicurazione personale, infortunio, annullamento viaggio, smarrimento bagaglio (consigliata)

Tutto ciò che non è specificato alla voce 'incluso nel prezzo'

AGENZIA VIAGGI

ASSICURAZIONI

L'organizzazione tecnica è curata dalla nostra partner Agenzia Spada Viaggi.

Per quanto riguarda l'acquisto dei voli o del noleggio dei mezzi di trasporto, vi metteremo direttamente in contatto con l'Agenzia Spada Viaggi che vi potrà seguire e supportare in maniera professionale ed esaustiva coordinando le vostre esigenze con quelle di tutti i partecipanti al viaggio.
L'acquisto del viaggio tramite la nostra agenzia partner dà diritto, in forma gratuita, alla copertura assicurativa in caso di annullamento e infortunio/malattia.

Nel caso di **modifica o annullamento dell'attività** come anche di **rinuncia da parte degli iscritti** vi invitiamo a prendere visione del regolamento inMont.

Regolamento

PROGRAMMA – VIAGGIO SUI MONTI TATRA

Di seguito il programma delle attività che svolgeremo durante questa giornata di divertimento

Day meeting

Ritrovo

Ci troveremo alle ore 17.00 nell'albergo sito in Zakopane (verrà successivamente comunicato agli iscritti)
Durante l'incontro avremo la possibilità di conoscere la Guida Alpina che ci accompagnerà durante il nostro trekking e potremo discutere degli aspetti logistici e verificare i materiali.

Pernottamento presso l'albergo
La cena è libera

Day 01

Zakopane – Schronisko Hali Ornak

Con un taxi locale con un breve tragitto raggiungeremo l'ingresso della Dolina Koscieliska in località Kiry, all'ingresso del parco polacco dei Monti Tatra.

Da qui risaliremo la valle lungo la strada forestale che la risale a fianco del fiume.
Poco prima del rifugio vi è una via ferrata ad anello che ci farà assaporare lo stile delle attrezzature che utilizzano in Polonia.
E' un percorso perfetto per iniziare, scaldare i motori e prendere confidenza con questi tracciati.

Raggiungeremo quindi il rifugio nel pomeriggio dove pernotteremo.

Cena e pernottamento: Schronisko Hali Ornak

5 ore, ?350 m ?150 m

Day 02

Hali Ornak – Zakopane

Oggi seguiremo un percorso che ci porterà verso gli Alti Tatra.
Risaliremo la Dolina Tomanowa per poi spostarci sul crinale dl Ciemniak.
Da questa cima seguiremo il filo di cresta superando altre vette fino a raggiungere il Przelecz pod Kondracka Kopa.
Scenderemo quindi a valle e, superato il Schronisko na Kondratowey Hali, raggiungeremo Kuznice e quindi, con un bus, faremo

momentaneamente ritorno a Zakopane.

Pernottamento in hotel e cena libera

6/7 ore, ?1100m ?1200m

Day 03

Zakopane – Schronisko Murovaniec

Sarà una giornata abbastanza tranquilla e defaticante.
Saliremo fino al Kasprowy Wierch con la funivia e quindi, seguendo il filo di cresta di confine con la Slovacchia, ci inoltreremo negli Alti Tatra.
Affronteremo alcuni tratti attrezzati che supereremo in sicurezza anche con l'ausilio della corda della Guida Alpina (le attrezzature sono talvolta più 'sportive' rispetto a quelle che siamo abituati a trovare sulle nostre montagne).
Supereremo le cime più famose come lo Swinica. Sempre lungo la cresta in direzione Est incontreremo alcune opzioni per scendere verso il nostro rifugio.
Sceglieremo la più adatta in base alle condizioni e alla nostra stanchezza.
Il rifugio si trova in una piana della Dolina Suchej Wody.

Cena e pernottamento al Schronisko Murowaniec.

5/6 ore, ?800m ?1200m

Day 04

Schronisko Murowaniec – Schronisko Pieciu Stawow



Sarà sicuramente una delle giornate epiche di questo viaggio.
Una fantastica cavalcata sul filo di cresta con viste mozzafiato su cime regali e austere dal sapore selvaggio.
Risaliremo la Dolina Panszczyca per raggiungere il Przelecz Krzyzne.
Seguiremo quindi la cresta in direzione Ovest fino a raggiungere il Kozi Wierch.
Scenderemo quindi verso i laghi che danno il nome alla valle.
Raggiungeremo infine il SchroniskoPieciu Stawow nell'omonima dolina: la Valle dei Cinque Laghi.

Cena e pernottamento al Schronisko Pieciu Stawow

7/8 ore, ?1000m ?800m

Day 05

Schronisko Pieciu Stawow – Schronisko Morskie Oko


Lasceremo questa fantastica valle colorata dai laghi per scavalcare il filo di cresta e scendere in un'altra dolina altrettanto bella con i suoi laghi al cospetto del Rysy.
Sarà una giornata più tranquilla. Dovremo riposare e riprenderci per essere pronti per la salita del giorno seguente.
Ma in ogni caso questa traversata ci regalerà alcune emozionanti viste e qualche tratto che ci impegnerà un po' di più.

Cena e pernottamento al Schronisko Morskie Oko

6 ore, ?550m ?800m

Day 06

Schronisko Morskie Oko – Rysy – Zakopane

Il Rysy è la vetta più alta della Polonia.
Risaliremo la valle superando i due bellissimi laghi per poi seguire il ripido sentiero che ci porterà fin sotto la vetta.
Un ultimo tratto un po' più tecnico ci richiederà maggiore impegno ma la vista dalla sua cima ci appagherà dello sforzo.
Faremo rientro lungo lo stesso itinerario e quindi a Zakopane dove potremo festeggiare le nostre giornate con un'ottima birra.

Pernottamento in hotel

8/9 ore, ?1150m ?1150m

Day 07

Rientro

Oramai il nostro viaggio volge al termine.
Dopo un'ottima colazione ci metteremo in viaggio per far rientro a casa.

MATERIALI – ATTREZZATURA NECESSARIA

Di seguito troverete l'indicazione per i materiali necessari.
La scelta che dovrete fare per il vestiario **dipenderà dalle previsioni meteo.**

Apri la lista completa

Materiali Via Ferrata

LUOGO

Monti Tatra – Zakopane

FAQ

Alcune brevi risposte per cercare di risolvere gli ultimi dubbi

Quanto è difficile il trekking sui Monti Tatra?

Sotto il profilo fisico è un trekking che richiede un allenamento medio. I dislivelli che supereremo saranno al massimo di 1200 m al giorno (ma vi sono giornate anche meno impegnative).

Per quanto riguarda le difficoltà che andremo ad affrontare, è richiesta una precedente esperienza per percorrere itinerari attrezzati e vie ferrate in sicurezza (alcuni esempi: Zermula, Montasio, Leva, …).
Vi saranno anche dei tratti senza attrezzatura che percorreremo in cordata accompagnati dalla Guida Alpina che curerà la progressione e la sicurezza.

Qual è il periodo migliore?

Sicuramente durante tutta l'estate, dal mese di giugno a ottobre, è il periodo ideale per visitare queste zone.

E' da tenere presente la forte affluenza che queste montagne hanno soprattutto nei mesi centrali dell'estate.
Noi approfitteremo di settembre che offre ottime condizioni meteo, giornate terse con una frequentazione minore rispetto ai mesi precedenti.

Come arrivare a Zakopane dall'Italia?

Ci organizzeremo tutti assieme per condividere il viaggio.
Avremo due possibilità:

- **Con mezzi privati (auto, furgone, ...)**
  Da Udine il viaggio dura circa 9/10 ore. Dovremo quindi dedicare una giornata al trasferimento.
- **Con l'aereo**
  Vi sono collegamenti da diversi aeroporti italiani per raggiungere Cracovia. Da qui con mezzi pubblici potremo raggiungere Zakopane.

Valuteremo assieme agli iscritti quale soluzione risulta più vantaggiosa e comoda.
Sicuramente vi consiglieremo di organizzarci assieme per ottimizzare il viaggio e i trasferimenti locali.
Ci appoggeremo all'agenzia Spada Viaggi di Udine che ci segue nell'organizzazione tecnica del viaggio.

Dobbiamo prenotare i rifugi e l'hotel?

Le prenotazioni dei rifugi e dell'hotel di Zakopane verranno fatti da inMont (con il supporto di Spada Viaggi).
Nei rifugi dipenderà dalla disponibilità degli stessi. Sarà possibile anche condividere l'alloggio con altri escursionisti.
L'hote a Zakopane offre soluzioni in camere doppie o triple. Se preferite una camera singola fatecelo sapere e vi confermeremo la disponibilità (eventuale sovrapprezzo).

A chi è rivolto questo viaggio di trekking?

Questo trekking è ideale per:

- **escursionisti con esperienza EE**
- **appassionati di ferrate**
- **chi cerca un viaggio trekking in Polonia e Slovacchia**
- **chi desidera un trekking guidato nei Carpazi**
- **amante dell'avventura e curioso di scoprire luoghi e culture diverse**

I Monti Tatra sono adatti a principianti?

I Monti Tatra offrono itinerari per tutti i gusti, allenamento e capacità.
Sicuramente vi sono percorsi per lunghezza e difficoltà adatti anche ai principianti.
Il viaggio che inMont propone non è indicato per chi è alla primissima esperienza in Via Ferrata o meno ancora di trekking in generale.

Serve attrezzatura specifica da alpinismo?

Un elenco generale lo si può trovare a questo link Materiali Via Ferrata.

Specificatamente, le attrezzature tecniche sono quelle che si utilizzano per percorrere vie ferrate.
Qualora foste sprovvisti dell'attrezzatura minima richiesta (imbracatura, casco, kit da ferrata) potrete farne richiesta a inMont che provvederà a fornirvela.

Quanto costa un trekking guidato nei Tatra?

Il costo della vita in Polonia e in Slovacchia è paragonabile a quello italiano anche se per certe spese risulta un po' vantaggioso.
Il costo che vedete riportato in testa alla pagina tiene conto di queste considerazioni.

Vi invitiamo a considerare tutte le voci che sono comprese nel prezzo (vedi specifica)